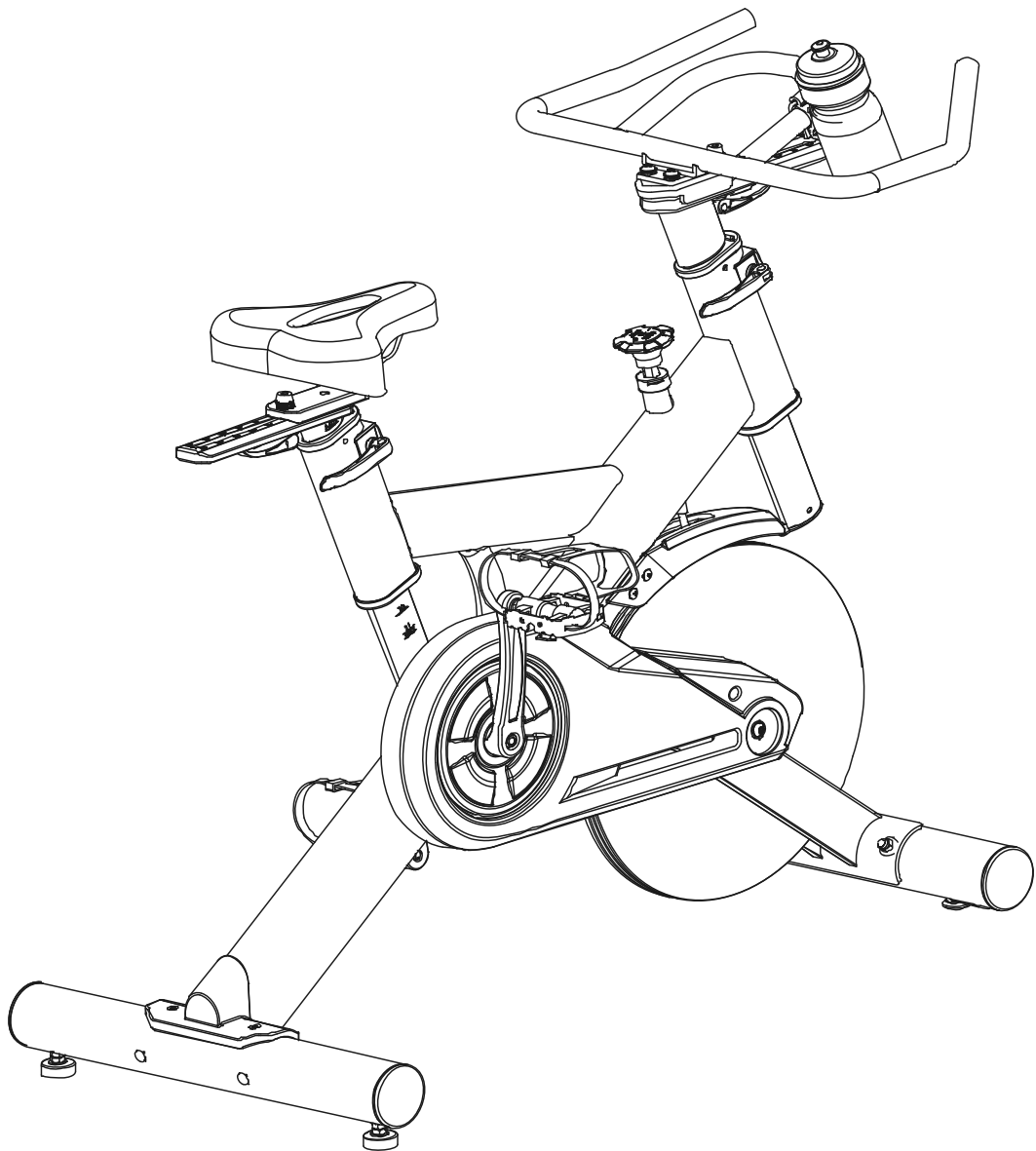


U.N.O.[®]
FITNESS

SB7000

Montage- & Bedienungsanleitung



SICHERHEITSHINWEISE



Lesen Sie unbedingt die gesamte Bedienungsanleitung vor dem ersten Training genau durch.

Um ein langjähriges, effizientes und sicheres Training zu ermöglichen, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt befolgen und einhalten. Jeder, der Ihr Trainingsgerät nutzen möchte, muss unbedingt über diese Anweisungen vorab informiert werden.

Bitte halten Sie die angegebenen Wartungs- und Sicherheitsanweisungen exakt ein.

Das Laufband darf nur für seinen vorgesehenen Zweck, also für das Geh-, Walk- und Lauftraining genutzt werden. Zweckfremde Anwendungen können Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Laufbandes bewirken, für die seitens des Herstellers keinerlei Haftung übernommen werden kann.

Netzanschluss

- Eine Netzspannung von 220-230 V, 50 Hz wird für den Betrieb des Laufbandes benötigt.
- Das Laufband darf nur mit dem mitgelieferten Netzkabel an eine geerdete, mit 16 A einzeln abgesicherte und vom Fachmann installierte Steckdose angeschlossen werden.
- Das Ein- und Ausschalten des Laufbandes muss immer über den Hauptschalter erfolgen.
- Bevor das Laufband an einen anderen Ort bewegt wird oder Sie Wartungsarbeiten durchführen, ziehen Sie immer den Netzstecker aus der Steckdose.
- Verwenden Sie zum Anschluss des Gerätes keine Mehrfachsteckdosen oder Kabeltrommeln. Sollten Sie ein Verlängerungskabel einsetzen, so muss dieses den VDE-Richtlinien entsprechen.

Aufstellort

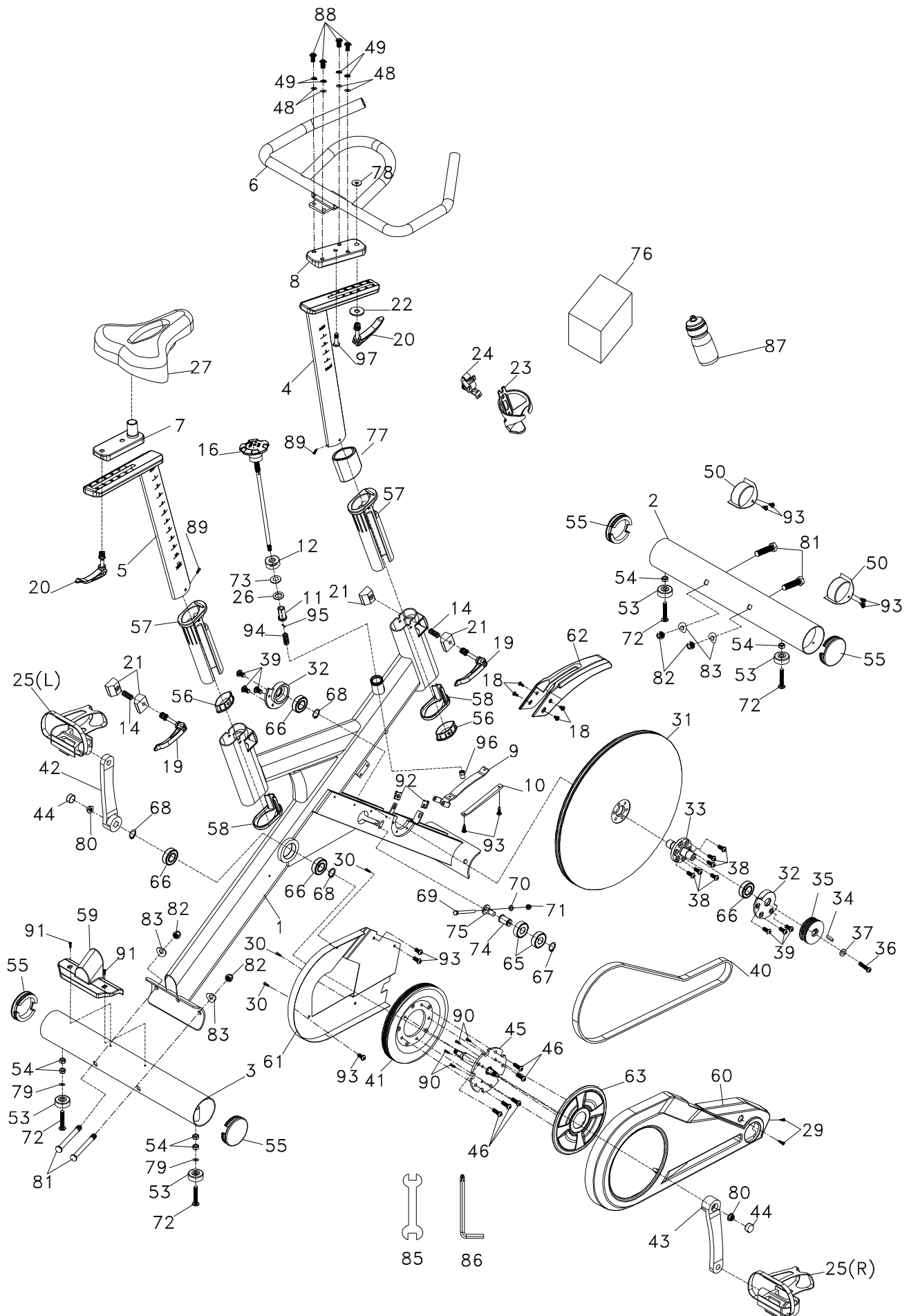
- Bei der Wahl des Aufstellortes für das Laufband wählen Sie eine Stellfläche, die in jeder Richtung genügend Freiraum bietet (der Freibereich hinter dem Laufband muss mindestens 2 Meter, der neben und vor dem Laufband mindestens 1 Meter betragen).
- Der Trainingsraum sollte während des Trainings gut belüftet sein. Vermeiden Sie Zugluft.
- Setzen Sie ihr Laufband nur im Haus und in ausreichend temperierten Räumen ein. Eine Nutzung im Freien ist nicht möglich.
- Das Laufband ist für den Betrieb in Feuchträumen nicht geeignet und darf dort nicht eingesetzt werden (z.B. Sauna, Schwimmbad...).
- Das Laufband darf nur auf einem ebenen und festen Untergrund betrieben werden. Gleichen Sie Unebenheiten des Bodens gegebenenfalls aus.
- Achten Sie unbedingt darauf, dass das Netzkabel weder gequetscht noch zur Stolpergefahr werden kann.
- Idealerweise stellen Sie das Laufband auf eine dafür konzipierte Boden-Schutzmatte.
- Halten Sie heiße Gegenstände vom Laufband und insbesondere vom Netzkabel fern.
- Bei Betrieb oder im Standby-Modus senden elektrische Geräte eine elektromagnetische Strahlung aus. Deshalb halten Sie strahlungsintensive Geräte, wie Handys, PCs, etc. vom Laufband fern, da es zu Fehlfunktionen und Störungen, insbesondere bei der Puls-/ Herzfrequenz-Messung, kommen kann.

Persönliche Sicherheit

- Bei jedem Training muss der Safety Key angelegt werden.
- Während Ihrer Abwesenheit sollte der Safety Key und das Netzkabel entfernt werden, damit ein unsachgemäßer Gebrauch durch Dritte verhindert wird.
- Das Training muss sofort abgebrochen werden, wenn Sie währenddessen Übelkeit, Schwindelgefühl oder andere anormale Symptome verspüren. Sie sollten in diesem Fall unverzüglich einen Arzt konsultieren.
- In einer Notsituation stützen Sie sich mit beiden Händen auf den seitlichen Handläufen ab und bringen Ihre Beine auf die seitlichen Trittlflächen. Betätigen Sie dann die STOP-Taste oder ziehen den Safety Key vom Gerät.
- Weite Kleidung kann sich während des Trainings im Laufband bzw. in den Laufrollen verfangen und somit zu Unfällen führen. Trainieren Sie deshalb grundsätzlich nur mit eng anliegender Sportbekleidung.
- Sie sollten während des Trainings nur speziell für das Laufen konzipierte Sportschuhe tragen. Beachten Sie bitte, dass dieses Laufband mit sehr guten Dämpfungseigenschaften ausgestattet ist. Deshalb sollten Sie keine "extrem" gedämpften Laufschuhe nutzen.
- Das Laufband kann und darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- Stellen Sie unbedingt vor jedem Training sicher, dass das Laufband vollkommen intakt ist. Trainieren Sie auf keinen Fall mit einem fehlerhaften Laufband.
- Reparaturen dürfen selbstständig nur in Absprache mit einem autorisierten Fachmann und unter Verwendung von Original-Ersatzteilen durchgeführt werden.
- Reinigen Sie nach jeder Trainingseinheit das Laufband, um Beschädigungen durch Körperschweiß zu verhindern.
- Für eine Benutzung durch Kinder ist das Laufband in keinem Fall geeignet. Achten Sie darauf, dass Kinder und Haustiere während des Trainings einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten und sich unter dem Laufband keine Gegenstände befinden.
- Im Ruhezustand bzw. im geklappten Zustand ist das Laufband kein Kinderspielzeug. Es darf auf keinen Fall als Klettergerüst benutzt werden.
- Während des Betriebes dürfen Hebel und andere Einstellmechanismen den Ablauf nicht stören.
- Bringen Sie ihre Hände nie in die Nähe von beweglichen Teilen.

Dieses Laufband wurde nach neuesten sicherheitstechnischen Erkenntnissen konstruiert und gebaut. Eventuelle Gefahrenquellen, durch die Verletzungen entstehen können, wurden bestmöglich vermieden oder entsprechend abgesichert. Ausschließlich Erwachsene sollten dieses Laufband nutzen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen! Die Montage des Laufbandes muss gewissenhaft von einer erwachsenen Person durchgeführt werden.

Vor dem ordnungsgemäßen Abschluss der Montage darf auf keinen Fall mit dem Training begonnen werden. Das gesamte Laufband sollte bei regelmäßiger Nutzung einmal pro Monat überprüft werden. Dies gilt besonders für Befestigungsteile wie Muttern, Schrauben und Bolzen. Um die Sicherheit des Laufbandes dauerhaft zu gewährleisten, ersetzen Sie durch Verschleiß beschädigte Teile sofort durch Original-Ersatzteile. Erst nach Wiederherstellung der Sicherheit darf das Laufband wieder benutzt werden. Nehmen Sie keine anderen, als die in dieser Montage- und Bedienungsanleitung beschriebenen Wartungsmaßnahmen und Einstellungen vor.



ERSATZTEILLISTE

SB7000

Nr.	Bezeichnung	Menge	Nr.	Bezeichnung	Menge
1	Hauptrahmen	1	61	Abdeckkappe für Antriebsscheibe (innen)	1
2	Frontstütze	1	62	Schutzabdeckung für Schwungrad	1
3	Rückstütze	1	63	Antriebsscheibenabdeckung	1
4	Länkerhalterung	1	65	Lager (6203)	2
5	Sitzhalterung	1	66	Lager (6004)	4
6	Lenker	1	67	Ø17_C Ring	1
7	Obere Schiene für Sitzverstellung	1	68	Ø20_C Ring	3
8	Untere Schiene für Lenkerverstellung	1	69	1/4" × 3" Sechskantschraube	1
9	Klammer für Bremsklotz	1	70	1/4" Sechskantschraube	1
10	Wollfilz für Bremsklotz	1	71	1/4" × 5.5T_selbstsichernde Mutter	1
11	Hülse für Widerstandsregler	1	72	3/8" × 2" Inbus-Senkkopf-Schraube	4
12	Mutter	1	73	25.5 × Ø16_Sternunterlegscheibe	1
14	Stellfeder	2	74	Antriebsachse	1
16	Bremsrädchen	1	75	Schlossschraube	1
18	M6 × 15mm_Kreuzschlitzschraube	4	76	Fahrrad Computer	1
19	8 × 40m/m_Schnellspannhebel	2	77	Kratzschutz für Lenkerschiene	1
20	8 × 25m/m_Schnellspannhebel	2	78	Ø5/16" × 23 × 2.0T_Unterlegscheibe	1
21	Aluminum V-Blöcke	4	79	3/8" × 19 × 1.5T_Unterlegscheibe	2
22	5/16" × 35 × 3.0T_Unterlegscheibe	1	80	M10 × 1.25_Mutter	2
23	Getränkehalter-Vorrichtung	1	81	3/8" × 3-1/2" Schlossschraube	4
24	Getränkehalter-Klammer	1	82	3/8" Überwurfmutter	4
25	Pedal Set (25L.25R)	1	83	3/8" × 23 × 1.5T_Unterlegscheibe, gewellt	4
26	Anti Rotations Scheibe	1	85	14/15m/m_Schraubenschlüssel	1
27	Sitz	1	86	Kombi M5 Inbusschlüssel & Schraubenzieher	1
29	5 × 16m/m_Blechschaube	2	87	Trinkflasche	1
30	3.5 × 12m/m_Metal-Schneide-Schraube	3	88	5/16" × 5/8" Rundkopf-Inbusschraube	4
31	Schwungrad komplett	1	89	M5 × 10m/m_Zylinderschraube	2
32	Lagergehäuse	2	90	Ø5 × 10m/m_Blechschaube	4
33	Schwungradachse	1	91	M5 × 10m/m_Kreuzschlitzschraube	2
34	Scheibenfeder	1	92	M5_Schraubenklammern	2
35	Riemenscheibe	1	93	M5 × 10m/m_Tapping Screw	9
36	5/16" × 3/4" Rundkopf-Inbusscheibe	1	94	Feder	1
37	5/16" × 20 × 3.0T_Unterlegscheibe	1	95	Ø2 × 12m/m_Fixierungsstift	1
38	5/16" × 3/4" Rundkopf-Inbusscheibe	6	96	Sicherungsarm	1
39	M6 × 10L_Kreuzschlitzschraube	6	97	5/16" × 1" Rundkopf-Inbusschraube	1
40	Antriebsriemen	1			
41	Antriebsscheibe	1			
42	Kurbelarm (L)	1			
43	Kurbelarm (R)	1			
44	Staubabdeckung für Kurbelarm	2			
45	Kurbelachse	1			
46	5/16" × 1/2" Rundkopf-Inbusscheibe	5			
48	5/16" × 16 × 1T_Unterlegscheibe	4			
49	5/16" × 1.5T_Federring	4			
50	Transportrolle	2			
53	GummifüÙe	4			
54	3/8" Mutter	6			
55	Stabilisations-Endkappe	4			
56	Endkappe für Sattelstütze/Lenkerschiene	2			
57	Kunststoff-Sattelschiene	2			
58	Kratzschutzkappe für Lenker-/Sitzholm	2			
59	Abdeckkappe für Stützarm, hinten	1			
60	Abdeckkappe für Antriebsscheibe (auÙen)	1			

Entnehmen Sie alle Teile vorsichtig der Verpackung. Lassen Sie sich hierbei von einer zweiten Person helfen, da einige Teile schwer und sperrig sind.

Vergewissern Sie sich vor der Montage Ihres Trainingsgerätes anhand der Montage-Teileliste, dass alle benötigten Teile vorhanden sind.

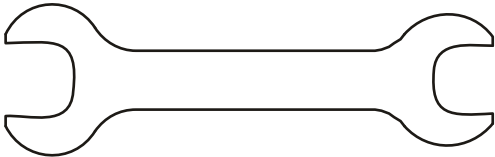

Zur Montage benötigen Sie zwei Personen.

Montieren Sie das Trainingsgerät an einer Stelle die frei von störenden Gegenständen, sauber und eben ist.

Achtung:

Bitte folgen Sie bei der Montage exakt der Anleitung. Für Mängel, die aufgrund falscher Montage entstehen, bestehen keine Gewährleistungsansprüche!

Im Lieferumfang enthaltenes Werkzeug

14/15mm Schraubenschlüssel	Kombi M5 Inbusschlüssel & Schraubenzieher
	

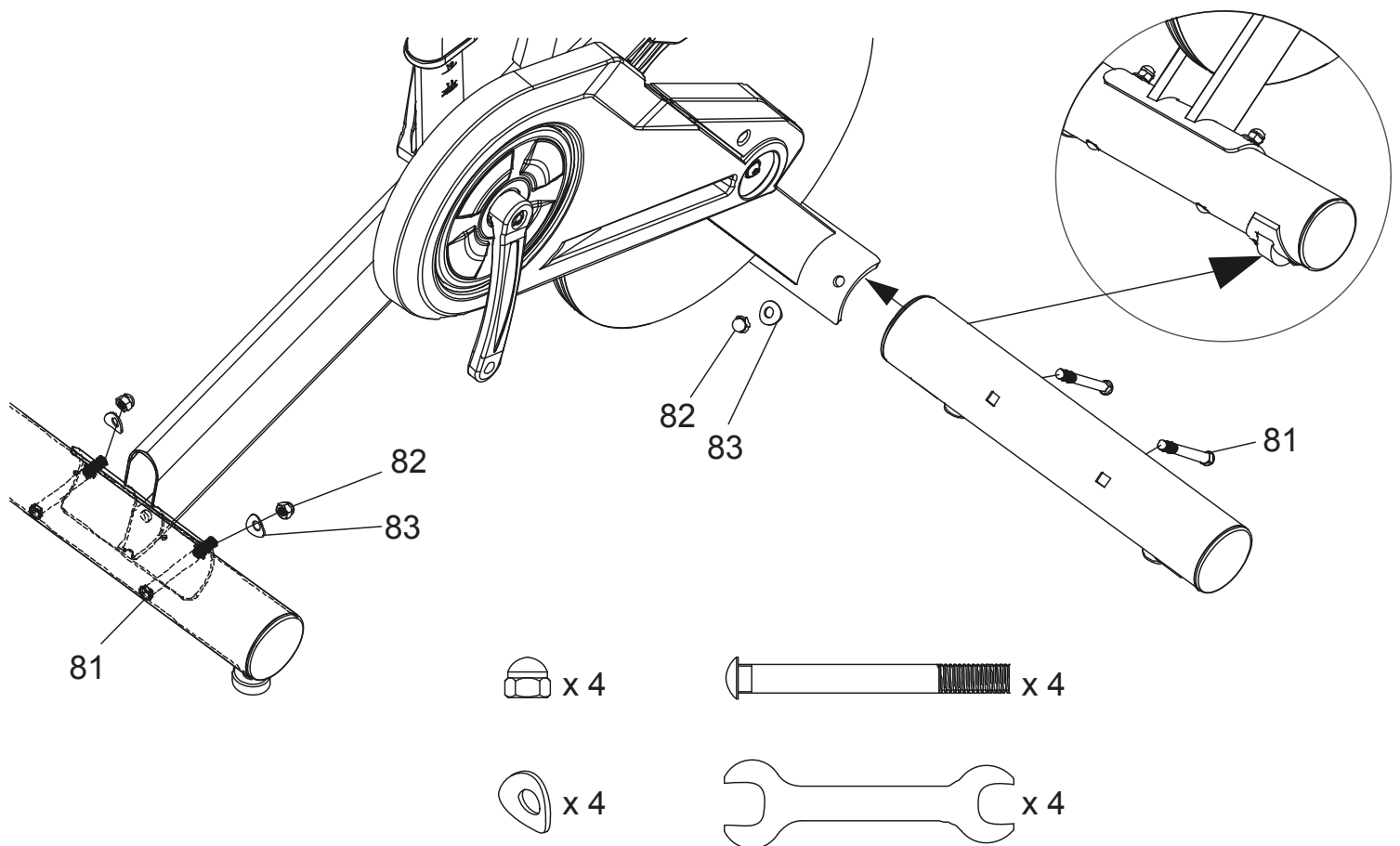
Gerne können Sie das im Lieferumfang enthaltene Werkzeug mit eigenem ergänzen oder ersetzen. Achten Sie hierbei nur unbedingt auf die Passgenauigkeit der einzelnen Werkzeuge.

MONTAGE

SB7000

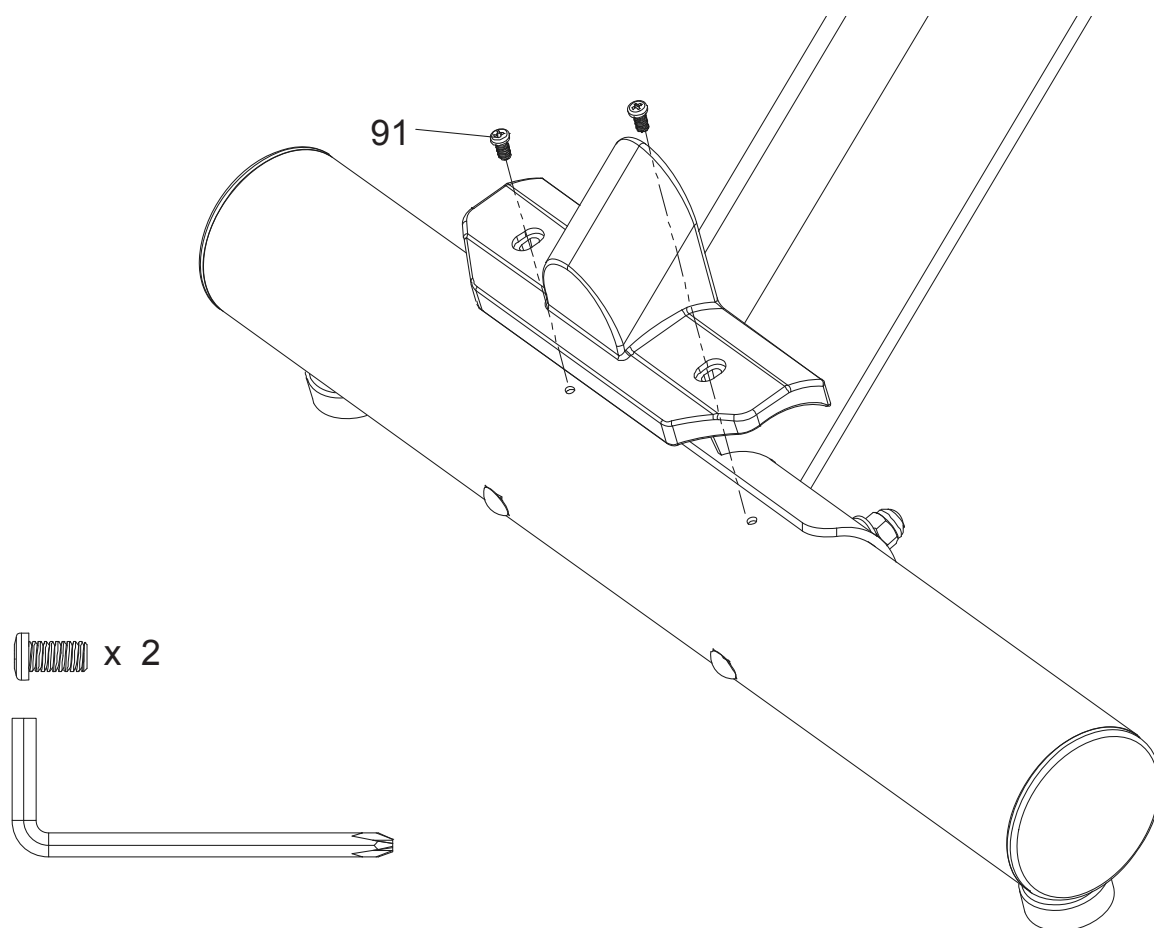
SCHRITT 1 Stabilisationsbauteil

Installieren Sie die vorderen und hinteren Stabilisatoren mit vier 3/8"×3-1/2" Schlossschrauben (81), vier 3/8" gekrümmten Unterlegscheiben(83) und vier 3/8" Überwurfmuttern (82). Die vorderen und hinteren Stabilisatoren sind unterschiedlich. Deshalb achten Sie darauf, dass der Stabilisator mit den Rändern auf die Vorderseite des Fahrrads montiert wird.



SCHRITT 2 Hintere Abdeckung

Montieren Sie die hintere Abdeckung vom Stabilisator mit zwei M5 x 10mm Schrauben (91).



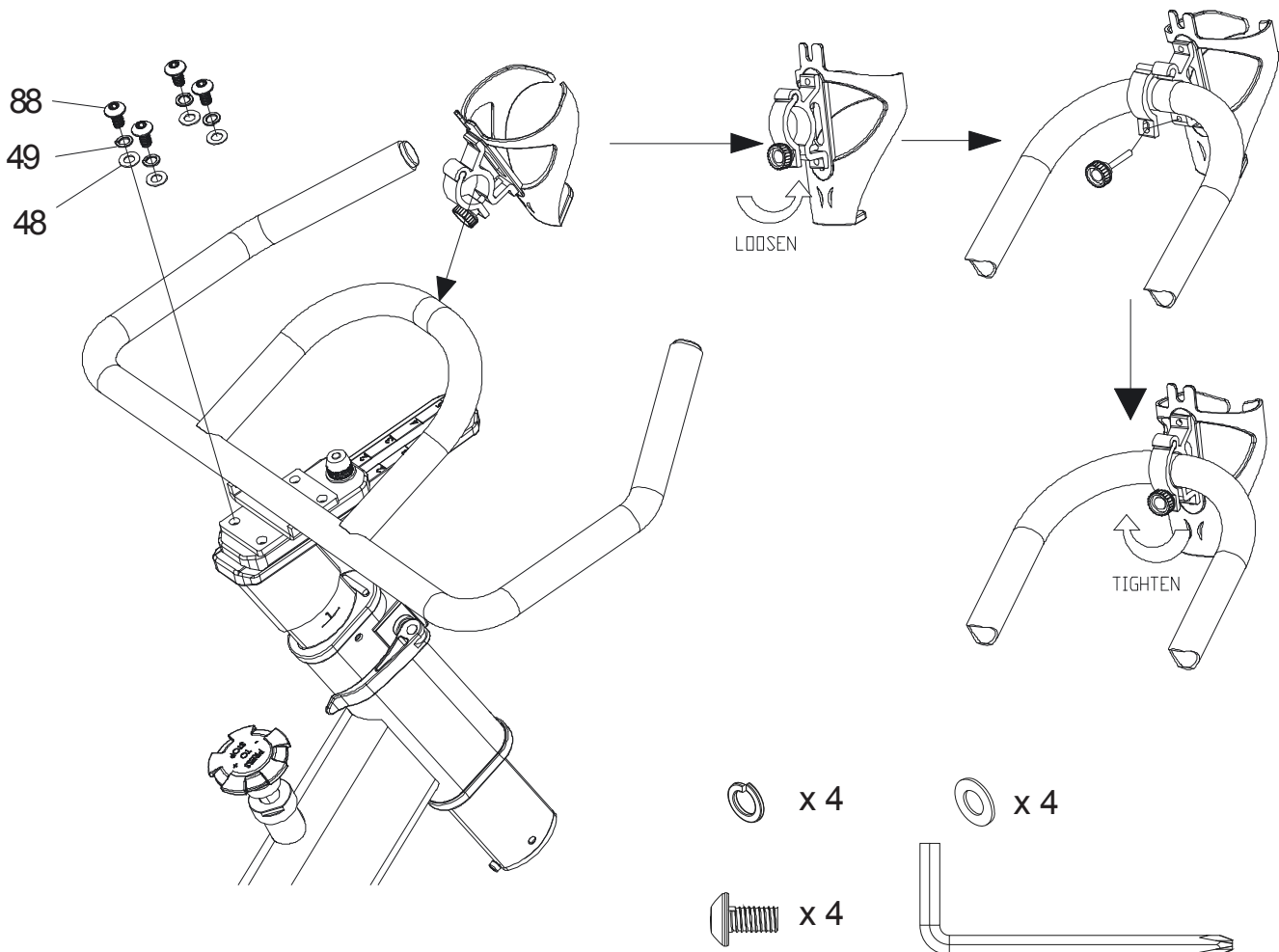
MONTAGE

SB7000

SCHRITT 3 Lenker und Getränkehalter

Montieren Sie den Lenker mit vier 5/16" x 15mm Bolzen (88), 5/16" Sprengringen (49) und vier 5/16" Unterlegscheiben (48). Ziehen Sie die Schrauben fest an.

Installieren Sie den Getränkehalter am Lenker durch Lösen der Rändelschraube. Ziehen Sie danach die Klammer wieder zu und schrauben diese mit der Rändelschraube wieder zu.

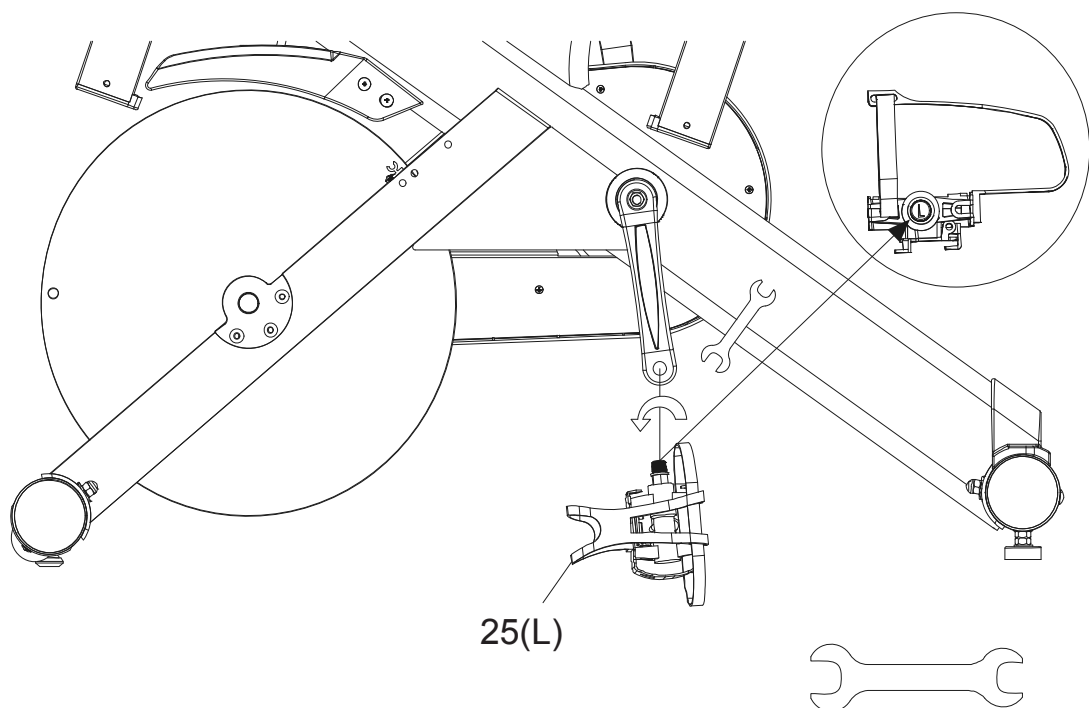
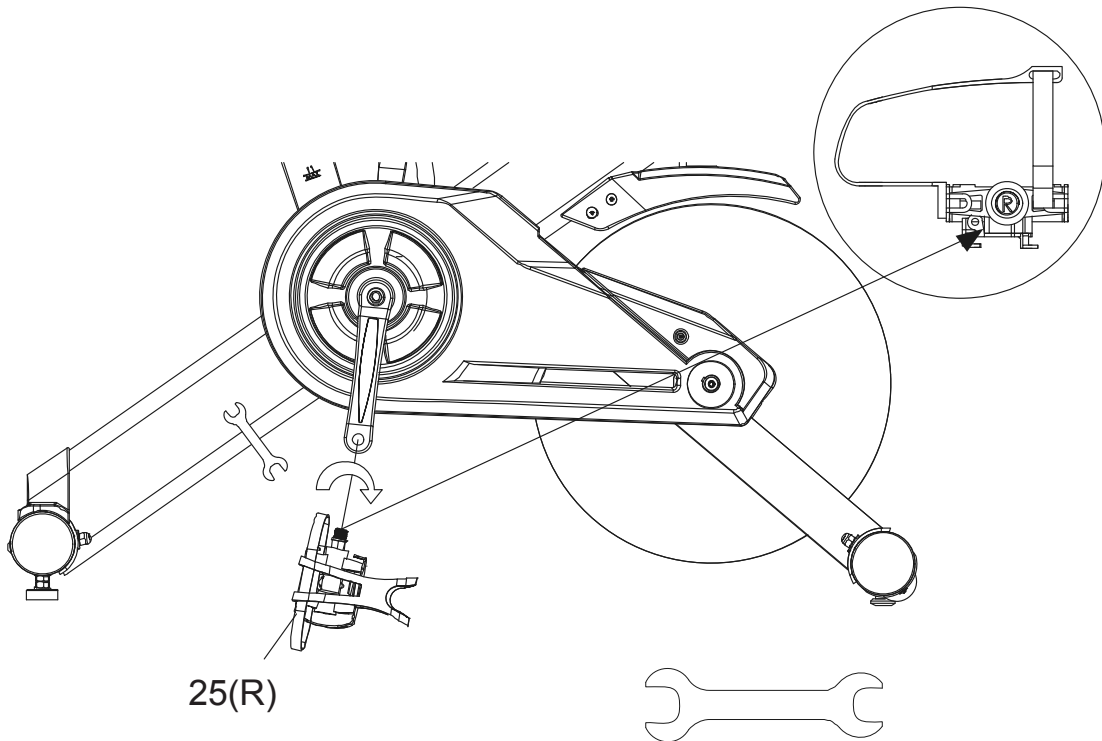


MONTAGE

SB7000

SCHRITT 4 Pedalmontage

Montieren Sie das linke (25L) und rechte (25R) Pedal an die Kurbel.
Bitte beachten Sie, dass das linke Pedal einen umgekehrten Gewindebolzen hat und deshalb gegen den Uhrzeigersinn gedreht werden muss.
Die Pedale sind entweder durch ein R oder L am Ende des Bolzens gekennzeichnet.

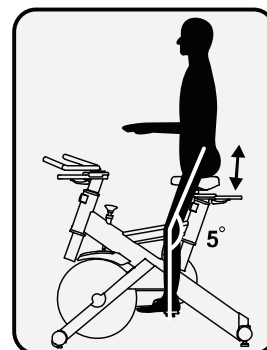


Um Ihrem Körper das Training so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten, sollten Sie sich zu Anfang etwas Zeit nehmen und das Fahrrad richtig einstellen um das Risiko von Beschwerden und Verletzungen zu verringern.

Einstellung der Sitzposition:

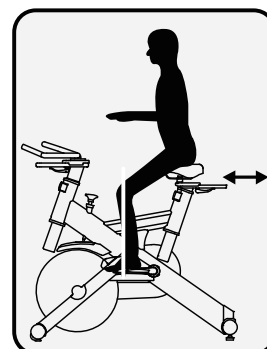
Einstellung der Sitzhöhe

1. Den Sitz stehend justieren, bis er über der Hüfte ist.
2. Drehen Sie die Pedale so lange, bis sie in einer vertikalen Position sind. 12 und 6 Uhr.
3. Platzieren Sie Ihre Füße in die Pedalschlaufen, sodass Sie so nah wie möglich am Boden sind. Danach richten Sie das Spinning-Bike aus. Achten Sie darauf, dass Ihre Fußballen genau in der Mitte der Pedale sind und Ihre Knie sollten ca. fünf Grad gebeugt sein.
4. Wenn Ihre Beine zu gerade sind und/oder Sie die Pedale nicht berühren, müssen Sie die Sitzhöhe verringern. Wenn Ihre Beine zu abgewinkelt sind, müssen Sie die Sitzhöhe erhöhen.
5. Wenn nötig, lösen Sie den Schnellspannhebel auf der Sattelstütze und passen die Höhe dadurch an.
6. Wenn der Sitz in der gewünschten Position ist, spannen Sie den Schnellspanner am Sitz fest um die Sattelstütze zu sichern.
7. Markieren Sie sich die endgültige Position des Sitzes für spätere Veränderungen.



Längsverstellung des Sitzes

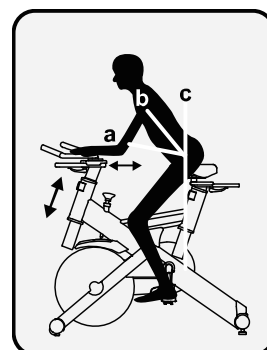
8. Setzen Sie sich so auf das Fahrrad, dass die Pedale in der 3 und 9 Uhr Position sind. Für das Rennradtraining ist die Sitzposition dann perfekt, wenn der obere Hubel Ihres Schienbeins genau über der Pedalachse ist.
9. Wenn nötig, lösen Sie den Schnellspannhebel auf der Sattelstütze und verschieben den Sitz nach vorn oder hinten und spannen dann den Schnellspanner wieder zu.



Einstellung des Lenkers:

Einstellung der Lenkerhöhe

1. Die Lenkerhöhe ist eine Frage der Präferenz. Stellen Sie die Höhe des Lenkers vorerst so ein, dass er auf der gleichen Höhe wie der Sitz ist. Je höher der Lenker, desto aufrechter ist die Haltung des Fahrers, je tiefer der Lenker, desto gehockter ist die Haltung des Fahrers.
2. Erhöhen oder senken Sie den Lenker durch Lösen des Schnellspanners am Lenker und justieren diesen, indem Sie die Lenkerhalterung in die gewünschte Position nach oben oder unten verschieben. Dann ziehen Sie den Schnellspanner wieder zu, um den Lenker zu sichern. Markieren Sie die endgültige Position vom Lenker für spätere Veränderungen.



Einstellung der Lenkerlage

3. Lösen Sie den Schnellspanner unter dem Lenker um diesen wie gewünscht nach vorne oder hinten zu verschieben. Die richtige Position ist dann erreicht, wenn der Fahrer bequem seine Ellbogen am Lenker ablegen kann.
4. Ziehen Sie den Schnellspanner zur Sicherung der Lenkersäule fest.

BENUTZUNG DER DUAL FUNKTIONS PEDALE:

SB7000

Befestigen Sie Stollen an Ihren Schuhen

Wenn Sie Fragen haben, ist es empfehlenswert, dass Sie einen Fahrrad-Fachhändler für Hilfe und Informationen aufsuchen, und auch zu Ihrem Schuh Anweisungen des Herstellers beziehen.

Bei der Befestigung der Klampe sollten Sie darauf achten, dass die Vorrichtung am Fußballen befestigt wird. Passen Sie die Position des Schuhs vorwärts und rückwärts über die Schlitze an der Schuhsohle an und ziehen diese gut fest. Die Position des Kletts kann je nach persönlicher Vorliebe eingestellt werden. Es kann sein dass es am Anfang etwas dauert bis Sie die perfekte Einstellung gefunden haben.

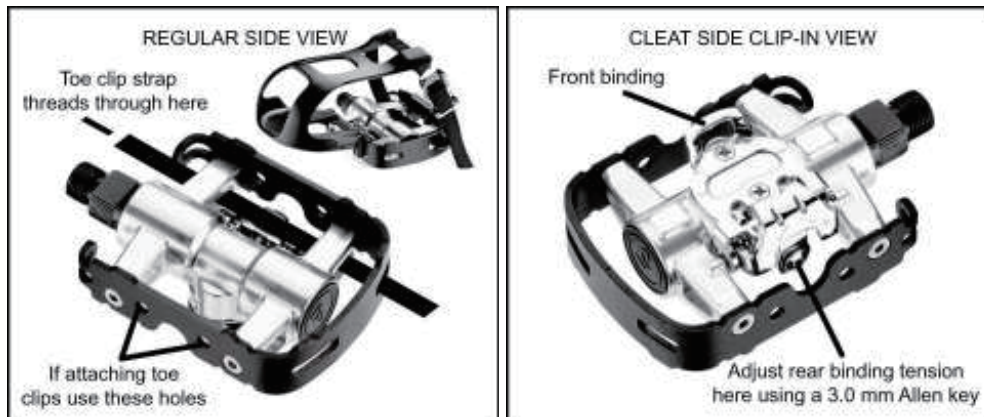
Pedalhaken

Alle Standard-Pedalhaken können an den Pedalen befestigt werden. Verwenden Sie zur Gewährleistung der Stabilität die mitgelieferten Befestigungsteile, Montageanleitung und Pedalhaken. Ziehen Sie alle Bauteile vor dem Gebrauch gut fest.

Verwendung der Pedale

Falls Sie mit dem Spinning-Bike SB700GS Pedale mit Clicks benutzen möchten, ist dies möglich. Achten Sie darauf, dass durch Herunterdrücken des Fußes die Clickbindung geschlossen wird. Durch Herausdrehen der Ferse, weg vom Spinning-Bike, lösen Sie die Clickbindung wieder. Um die Festigkeit der Bindung einzustellen, damit der Fuß nicht während des Tretens vom Pedal rutscht, nehmen Sie den Inbusschlüssel und stellen die Bindung mit Hilfe der Stellschraube ein. Bei einer Drehung im Uhrzeigersinn wird die Bindung fester, bei einer Drehung gegen den Uhrzeigersinn wird die Bindung leichter.

Benutzen Sie die gegenüberliegende Seite der Pedale, wenn Sie mit normalen Sportschuhen fahren wollen. Auf der regulären Seite können die Pedale ohne Haken verwendet werden.



BASISBETRIEB

Jetzt haben Sie eine richtige Sitzposition eingerichtet. Nehmen Sie sich ein paar Minuten um festzustellen, ob Ihre Position bequem ist. Starten Sie in einem langsamen Tempo, die Zehen und Knie nach vorne bewegend. Halten Sie den Lenker so, sodass Ihre Schultern und Ihr Oberkörper entspannen können. Halten Sie die Pedale auf einem niedrigen Widerstand und versuchen Sie eine Position zu finden, in der Sie für längere Zeit fahren können.

WARNUNG!

WENN SIE WÄHREND DEM TRAINING BRUSTSTECHEN KRIEGEN, SICH SCHWACH FÜHLEN, MUSKELBESCHWERDEN HABEN ODER KURZATMIG WERDEN, STOPPEN SIE SOFORT DAS TRAINING. WENN SICH DIESER ZUSTAND ZUM DAUERZUSTAND WIRD, SUCHEN SIE EINEN ARZT AUF.

1. Tretwiderstand wird durch den Spannungsregler gesteuert. Der Widerstand kann jederzeit durch drehen des Spannungsreglers verändert werden. Im Uhrzeigersinn für mehr Widerstand, gegen den Uhrzeigersinn für weniger Widerstand.
2. Zum Bremsen drücken Sie den Spannungsregler.
3. Vor der Demontage das Schwungrad mit dem Spannungsregler bremsen oder das den Widerstand erhöhen und das Schwungrad ausdrehen lassen.

WARTUNGSPLAN

TEIL	EMPFOHLENE AKTION	HÄUFIGKEIT	REINIGER	SCHMIERMITTEL
Pedale	Sicherstellen, dass Pedale in den Kurbelarmen fest angezogen sind, dass alle Schrauben der Pedale angezogen sind und dass die Pedalschlaufen nicht ausgefranst sind.	Vor jeder Nutzung	N/A	N/A
Ramen	Wischen Sie mit einem weichen, feuchten Tuch	Täglich	Wasser	N/A
Schwungrad	Wischen Sie durch Aufsprühen auf einen Lappen und Aufbringung einer dünnen Schicht auf beiden Seiten der Schwungscheibe.	Wöchentlich	WD-40 spray.	N/A
Bremsklotz	Überprüfen Sie auf übermäßigen Verschleiß oder einen trockenen LederBremsbelag.	Wöchentlich	N/A	3-IN-1 Öl. Benutzen Sie keine Gleitmittel auf Silikonbasis.

Die Verwendung von anderen Schmiermitteln oder Reinigungslösungen, als die genannten, kann zu einer verminderten Leistung und geringerer Lebensdauer des Gerätes und der einzelnen Teile führen.



BEDIENUNGSANLEITUNG

GARANTIE

Hiermit wird bestätigt, dass der Fahrrad-Computer frei von allen Mängel in Material und Verarbeitung ist. Die Garantie gilt nicht für Schäden die durch Fahrlässigkeit, Missbrauch, Unfälle, Veränderungen, unsachgemäße Wartung oder höherer Gewalt verursacht wurden. Die Garantiedauer für den Monitor, den Brustgurt und den Transmitter, beträgt ein Jahr. Die Batterien fallen nicht unter die Garantie.

MB880_ver.A(1)

Halten Sie bitte bei jedem Anruf im Kundencenter den Namen des Gerätes, Seriennummer des defekten Teiles und das Kaufdatum des Gerätes bereit.

HINWEIS:

1. Der Fahrrad-Computer gilt als eine versiegelte Einheit und darf nur an der dazu gedachten Öffnung zum Wechseln der Batterien geöffnet werden. Wird die Einheit zu einem anderen Zweck geöffnet, erlischt die Garantie.
2. Zum reinigen der Fahrrad-Computers benutzen Sie bitte ein feuchtes Tuch. Bei Verwendung von ätzenden Putzmitteln, erlischt die Garantie.
3. Der Fahrrad-Computer ist wasserabweisend, NICHT wasserdicht! Die Garantie erlischt bei durch Wasser verursachten Schäden.

KONSOLEN-BESCHREIBUNG

TRITTFREQUENZ:	0~200rpm/10rpm per Bar
RPM:	0 ~ 240 RPM
GESCHWINDIGKEIT:	0 ~ 96 KM/H (0 ~ 60 mph)
PULS:	30 ~ 240 BPM
ZEIT:	Count Down Reichweite 1~99 Minuten Count Up Reichweite 00:01~99:59

WICHTIGE WARNHINWEISE

KONSULTIEREN SIE VOR BEGINN DES TRAININGS BITTE EINEN ARZT. ER KANN IHNEN DABEI BEHILFLICH SEIN, EINE AUF SIE ABGESTIMMTE TÄTIGKEIT ODER PROGRAMM ZU WÄHLEN. BEI SCHWINDELGEFÜHL, BRUSTSTECHEN ODER KURZATMICHKEIT, DAS TRAINING SOFORT STOPPEN UND IHREN ARZT KONTAKTIEREN.

Die Verpackung des Fahrrad-Computers enthält zusätzlich einen Geschwindigkeitsmesser, Sender und einen Pulsgurt. Der Geschwindigkeitsmesser zählt die Umdrehungen mit Hilfe eines Magneten, der an dem Kurbeltrieb befestigt ist. Der Sensor sendet dann ein codiertes Signal an die Fahrrad-Konsole, die dann die Geschwindigkeit in km/h oder m/ph anzeigt.

Der Fahrrad-Computer und Geschwindigkeitsmesser sind mit Batterien des Typs „AAA“ in Betrieb zu nehmen. Bitte setzen Sie die mitgelieferten Batterien vor Verwendung des Gerätes ein.

Batteriewechsel des Fahrrad-Computers:

1. Entfernen Sie den Batteriedeckel hinten am Computer.
2. Legen Sie zwei "AAA" Batterien ein und schließen den Deckel wieder.
3. Wenn der Fahrrad-Computer "Low battery" anzeigt, müssen die Batterien gewechselt werden.

Batteriewechsel vom Geschwindigkeitsmesser:

1. Entfernen Sie den Deckel vom Geschwindigkeitsmesser
2. Legen Sie zwei "AAA" Batterien in das Batteriefach ein und schließen den Deckel.
3. Um eine korrekte Funktion des Gerätes zu gewährleisten, müssen Sie die Synchronisation, wie unten beschrieben, durchführen!

Synchronisation zwischen Sender und Fahrrad-Computer:

Nachdem einlegen der Batterien und vor der Installation am Fahrrad, bitte die Zwei Geräte miteinander synchronisieren.

1. Drücken und halten Sie beide Tasten am Computer für ca. drei Sekunden gedrückt, bis der Computer „ID-“, anzeigt
2. Nun drücken und halten Sie die blaue Taste auf dem Sender für drei Sekunden und lassen dann los. Der Computer sollte nun „ID 0,“ anzeigen. HINWEIS: Sie müssen die blaue Taste am Sender innerhalb von 10 Sekunden nachdem „ID -“, angezeigt wurde drücken, ansonsten zeigt der Computer „ID ER“ an und Sie müssen den Vorgang neu starten.
3. Bei mehrmaliger Anzeige eines Fehlers, kann es notwendig sein die Batterien Vom Computer und Geschwindigkeitsmesser zu entfernen und nochmals einzulegen.

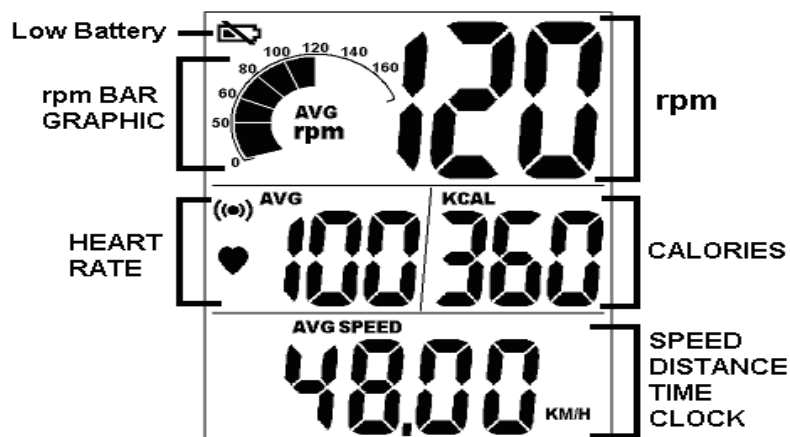
Montage des Fahrrad-Computers:

1. Montieren Sie die Befestigungsschelle (2) an der Rückseite des Computers (1) mit der Befestigungsschraube (3)
2. Montieren Sie die Rändelschraube und ziehen sie dabei leicht an (4). Stellen Sie den Winkel des Computers für optimale Sicht ein. Nach der Einstellung schrauben Sie solange, bis der Computer fest an der Stange montiert ist.

Montage des Geschwindigkeitsmessers: Stecken Sie das

Geschwindigkeitssensorkabel in den Sender (6) und befestigen Sie dann den Sender (der mit Klettverschluss an der Rückseite befestigt ist) an die Klett-Hälfte, dass am Fahrradrahmen befestigt ist. Der Klettverschluss ist hinter der Kettenabdeckung unterhalb der linken Kurbel befestigt.

COMPUTER-ANZEIGE



ZEIT

Die Zeit wird in Minuten und Sekunden gemessen. Es gibt eine Tagesuhrzeit und ein Timer für die Trainingszeit. Der Trainingstimer zählt während dem Treten nach oben oder unten. Timer stoppt automatisch nach drei Sekunden wenn nicht mehr getreten wird.

RPM/TRITTFREQUENZ

Die Trittfrequenz wird mit Hilfe von RPM ermittelt und diese zeigt an, wie schnell sich die Kurbeln drehen. Die Geschwindigkeit des Fahrrads kann in MPH oder KPH angezeigt werden. Die visuelle Darstellung der RPM kann am Display ebenfalls angezeigt werden.

REICHWEITE

Die zurückgelegte Reichweite wird mit Hilfe der Schwungscheibe gemessen, die die gleiche Größe eines Fahrradreifens hat.

KCAL

Die Kcal Anzeige misst, wie viel Kalorien Sie während dem Training schon verbrannt haben. Die verbrannten Kalorien sind nur eine Schätzung.

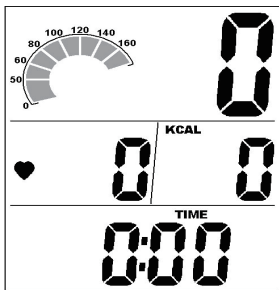
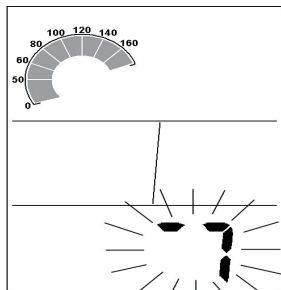
PULS

Die Pulsmessung erfolgt während dem Training durch den Pulsgurt, der die Information an den Computer sendet.

Wenn das Gerät im Power Saving Modus ist, drücken Sie eine beliebige Taste um diesen Modus zu beenden und zum Start-Up-Display zu gelangen, wo Sie dann die Option „QUICK START (Schnellstart)“ wählen können.

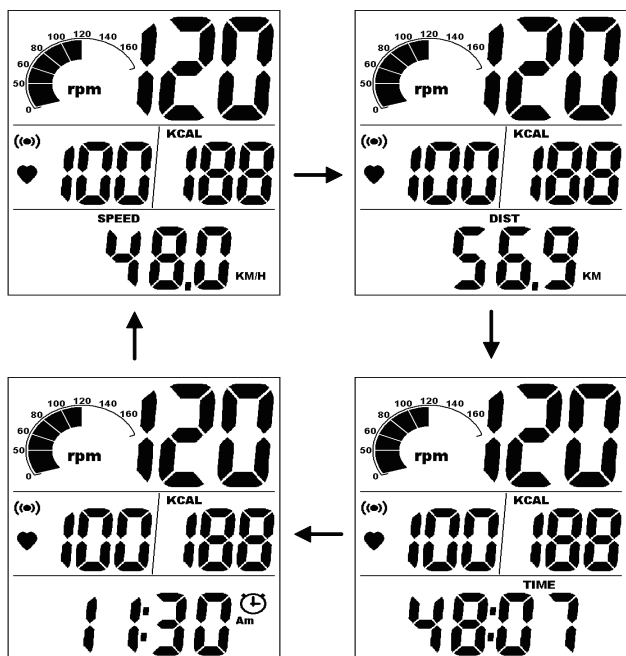
Power Saving Mode

QUICK START Mode

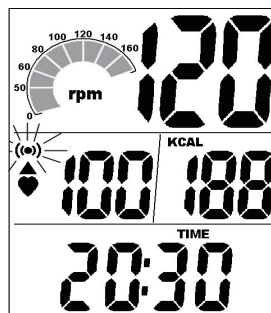


MODUSAUSWAHL

Drücken Sie die linke Taste, um die Geschwindigkeit, Reichweite, Zeit oder Uhr am unteren Rand des Displays zu wählen.



1. Drücken Sie die rechte Taste um den Herzfrequenz-Alarm zu aktivieren. Wenn der Alarm eingeschaltet ist, wird das Alarmsymbol blinken und ein Signalton ertönt, um anzuzeigen, dass Ihre Herzfrequenz entweder oberhalb oder unterhalb der gewählten HF-Zielzone ist.



2. RESET: Drücken und halten Sie die linke Taste für 3 Sekunden. All die kumulierten Werte für AVG SPEED, AVG PULSE, TIME, DIST und KCAL werden auf „Null“ zurückgelegt.

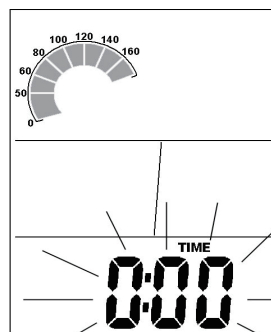
UHRZEIT

1. Wenn Sie die Uhrzeit-Einstellungen ändern möchten, drücken Sie die linke Taste, bis der Computer die Tageszeit anzeigt und drücken dann die rechte Taste für 3 Sekunden. Die Anzeige blinkt und nun können Sie das Format der Uhr in 12H oder 24H einstellen. Mit der rechten Taste können Sie dies ändern.

2. Drücken Sie die linke Taste um die Stunden zu ändern. Ändern Sie die Stunden mit der rechten Taste.
3. Drücken Sie die linke Taste erneut, um die Minuten zu ändern. Ändern sie die Minuten mit der rechten Taste.
4. Wenn Sie fertig sind, warten Sie ein paar Sekunden, bis die Anzeige auf den Startbildschirm zurückkehrt.

TRAININGSZEIT-EINSTELLUNGEN

1. Wenn der untere Teil der Anzeige „SPEED“ anzeigt, drücken und halten Sie die rechte Taste gedrückt, bis die Minuten blinken. Danach mit der rechten Taste die Minuten ändern.

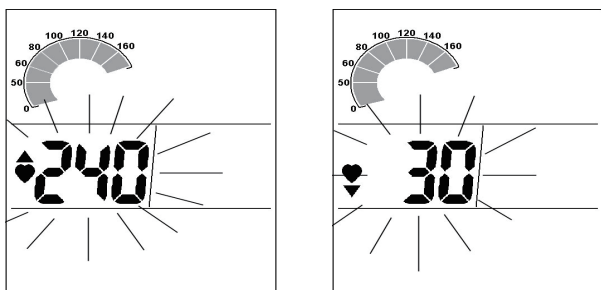


2. Um die Trainingszeit zurückzusetzen, drücken Sie die linke Taste, bis die Zeit angezeigt wird. Dann drücken Sie die rechte Taste für drei Sekunden.

HERZFREQUENZ-ZONEN

SB7000

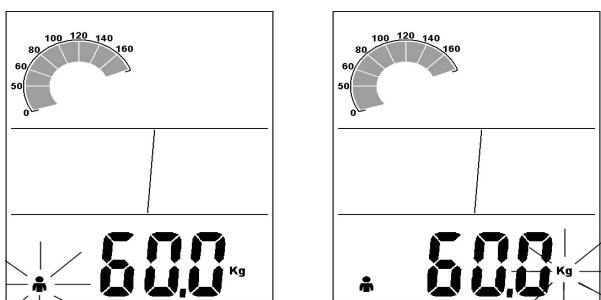
Drücken Sie die linke Taste bis "SPEED" angezeigt wird und drücken dann die rechte Taste für drei Sekunden. Wenn die Anzeige blinkt, drücken Sie die linke Taste um in die Herzfrequenz-Einstellungen zu gelangen.



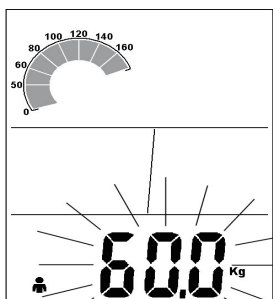
Drücken Sie die rechte Taste, um die maximale Herzfrequenz zu erhöhen. Drücken Sie danach die linke Taste, um die minimale Herzfrequenz einzustellen.

EINGABE DER PERSÖNLICHEN DATEN

1. GESCHLECHT: Drücken Sie die linke Taste, bis SPEED angezeigt wird, drücken Sie danach die rechte Taste für 3 Sekunden. Wenn TIME blinkt, halten Sie die linke Taste gedrückt, bis das Geschlecht Symbol blinkt. Drücken Sie die rechte Taste, um das Geschlecht auszuwählen.
2. Drücken Sie die linke Taste, um den Messwert für (lb oder kg) anzuzeigen, drücken Sie danach die rechte Taste zur Auswahl.



3. KÖRPERGEWICHT: Drücken Sie die linke Taste, um das Körpergewicht einzustellen, drücken Sie die rechte Taste um das Gewicht zu erhöhen. Drücken und halten Sie die rechte Taste für schnellen Fortschritt.



FEHLERBEHEBUNG

KEINE ANZEIGE AUF DEM COMPUTER

1. Halten Sie eine beliebige Taste gedrückt um zum „QUICK START“ Modus zu kommen.
2. Stellen Sie sicher, dass die Batterien im Computer und im Sender richtig eingelegt oder geladen sind.

KEINE HERZFREQUEZ-ANZEIGE

1. Stellen Sie sicher, dass der Brustgurt richtig sitzt und das genügend Feuchtigkeit unter den Elektroden ist.
2. Stellen Sie das Fahrrad nicht in der Nähe von elektronischen Geräten ab, die gegeben falls das Radio-Frequenz-Signal stören könnten.

TRITTFREQUENZ SPRINGT HOCH ODER RUNTER

1. Es kann sein, dass verschiedene Fahrräder unter derselben Frequenz arbeiten und sich dadurch die Signale stören. In solchen Fällen synchronisieren Sie den Computer und den Sender neu.
2. Stellen Sie das Fahrrad weit weg von elektromagnetischen Feldern.

HERZFREQUENZ-SIGNAL WIRD UNTERBROCHEN ODER FÄLLT AUS

1. Stellen Sie sicher, dass ein Mindestabstand von 90 cm zwischen den Fahrrädern ist.
2. Überprüfen Sie, dass ihr Brustgurt richtig sitzt und immer in Kontakt mit Ihrer Brust ist.

VORSICHT

Externe Einflüsse durch andere elektronische Geräte, können Störungen am Gerät verursachen. Wie z. B. Fernsehgeräte, Stereoanlagen, Lautsprechern, elektrische Draht-Verkabelung etc. Wenn Störungen im Computer angezeigt werden, stellen Sie das Gerät weit weg von diesen elektromagnetischen Geräten.

BEKANNTMACHUNG ÜBER DIE EINHALTUNG DER FCC-BESTIMMUNGEN

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für ein Klasse C Low Power Device Communication Transmitter, gemäß Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen, (2) dieses Gerät muss sämtliche empfangenen Interferenzen, einschließlich Interferenzen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können akzeptieren.

Es gibt keine Garantie, dass keine Störungen in einer bestimmten Installation auftreten können. Wenn dieses Gerät Interferenzen aus einem Radio, Fernsehen oder anderen HF-Signalen bekommt, wird der Benutzer aufgefordert, zu versuchen, die Störung durch eine Erhöhung des Abstandes zwischen dem Gerät und der Apparatur die die Störung hervorruft, zu erhöhen.

NOTIZEN

ENTSORGUNG



ACHTUNG: Ihr Trainingsgerät trägt dieses Symbol. Es besagt, dass Elektro- und Elektronikgeräte nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern einem getrennten Rücknahmesystem zugeführt werden sollten.

Entsorgungsinformationen für Benutzer im Heimbereich/Privathaushalten

ACHTUNG: Entsorgen Sie dieses Trainingsgerät nicht mit dem normalen Hausmüll!

Entsprechend einer neuen EU-Richtlinie, welche die ordnungsgemäße Rücknahme, Behandlung und Verwertung von gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräten vorschreibt, müssen elektrische und elektronische Altgeräte getrennt entsorgt werden. Nach der Einführung der Richtlinien in den EU-Mitgliedstaaten können private Haushalte ihre gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräte jetzt kostenfrei an ausgewiesenen Rücknahmestellen abgeben*. In einigen Ländern* können Sie Ihre Altgeräte auch bei Ihrem Fachhändler zurückgeben, wenn Sie in vergleichbares neues Gerät erwerben.

Sollte Ihr gebrauchtes Trainingsgerät Batterien oder Akkus enthalten, so entnehmen Sie diese bitte vor der Rückgabe des Gerätes und entsorgen Sie diese, gemäß der örtlich geltenden Regelungen, getrennt.

Durch die ordnungsgemäße Entsorgung Ihres Trainingsgerätes tragen Sie entscheidend dazu bei, dass Altgeräte entsprechend gesammelt, behandelt und verwendet werden können. So wird eine mögliche schädliche Auswirkung auf Umwelt und Gesundheit, die bei einer unsachgemäßen Entsorgung entstehen kann, erfolgreich verhindert.

*) Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung

Entsorgungsinformationen für gewerbliche Nutzer

Wenn Sie das zu entsorgende Trainingsgerät für gewerbliche Zwecke genutzt haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder direkt an U.N.O. Fitness und informieren Sie sich dort über die Rücknahme des Produktes. Möglicherweise müssen Sie die Kosten für die Rücknahme und Verwertung gemäß den EU-Richtlinien tragen.

NOTIZEN

SERVICEKARTE

U.N.O.[®]
FITNESS

Bitte füllen Sie alle Angaben dieses Formulars vollständig aus und legen Sie eine Kopie des datierten Kaufbeleges bei.

Persönliche Daten:

Vorname: _____ Tel. (privat): _____
Name: _____ Tel. (geschäftlich): _____
Straße: _____ Tel. (mobil): _____
PLZ, Ort: _____ E-mail: _____

Geräte-Spezifikation:

Artikel-Bezeichnung: **SB7000** Kaufdatum: _____
Artikel-Nummer: _____ Händler: _____
Seriennummer: **12030** _____

Fehlerbeschreibung: _____

U.N.O.[®]
FITNESS

Beny Sports Germany GmbH
Hafenstraße 85 • D-90768 Fürth, Germany
fax +49 (0)911-975 978-1
info@benysports.de · www.benysports.de