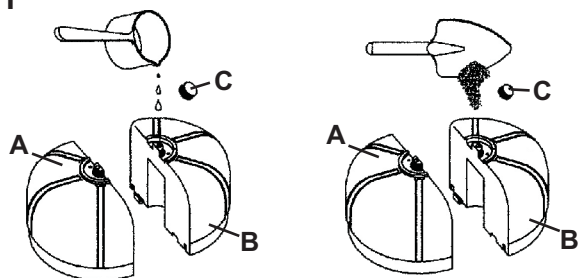


Montageanleitung Standboxsack FLEX-BAG

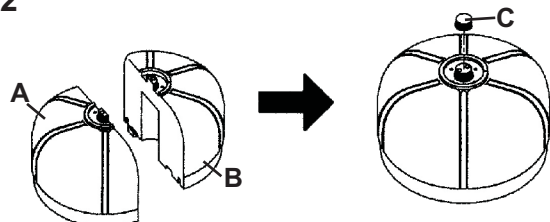
Bild 1



Schritt 1:

Füllen Sie in beide Hälften des Standfußes (A/B) entweder Wasser oder Sand (siehe Bild 1). Bei einer Befüllung mit Wasser wird ein Gewicht von ca. 140 kg erreicht, bei einer Befüllung mit Sand ca. 160 kg.

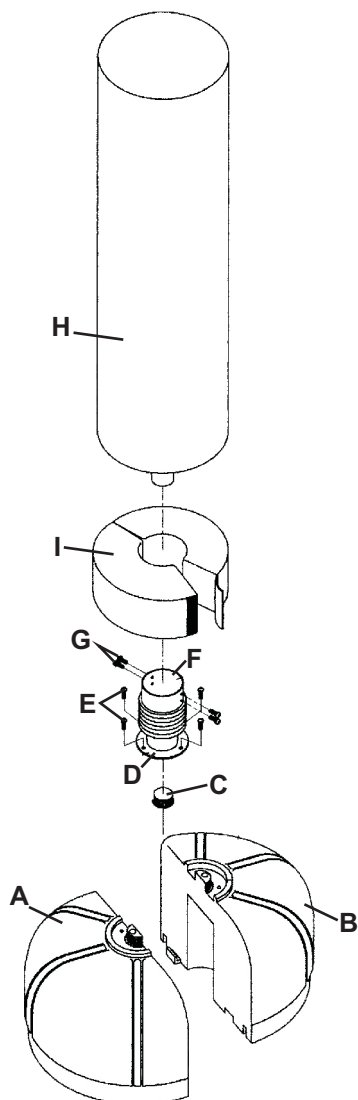
Bild 2



Schritt 2:

Verbinden Sie nun die beiden Hälften des Standfußes (A/B) und verschließen Sie die Einfüllöffnung mit der Verschlusskappe (C), wie auf Bild 2 gezeigt.

Bild 3



Schritt 3:

Setzen Sie den unteren Teil des Reflexsystems (D) in Verbindung mit dem flexiblen Kunststoffteil (F) auf die Bohrungen des Standfußes und verschrauben Sie diese mit den Schrauben (E).

Schritt 4:

Setzen Sie nun den Boxsack von oben in das Reflexsystem ein (siehe Bild 3) und befestigen Sie diesen dann mit den Schrauben (G).

Schritt 5:

Setzen Sie nun die Schutzabdeckung (I) auf das Reflexsystem und schließen Sie dann den Klettverschluss.

Bitte beachten Sie:

- das der Standboxsack niemals von Hand extrem zur Seite gebogen wird (nicht mehr als 45°)
- tragen Sie während des Trainings immer Box- oder Ballhandschuh
- wenn Sie Tritte und Kicks trainieren, so tun Sie dies nur barfuß oder mit Strümpfen, tragen Sie hierbei niemals Schuhe
- reinigen Sie den Standboxsack ausschließlich mit Wasser und einer leichten Seifenlauge, verwenden Sie niemals Lösungsmittel oder andere Reinigungsmittel.