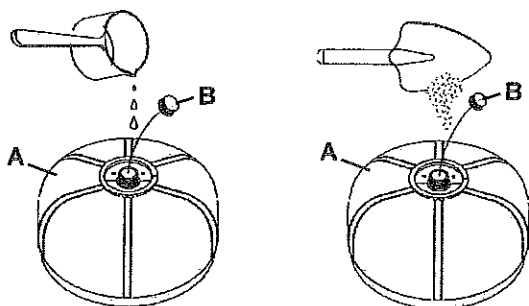


Montageanleitung Standboxball REFLEX

Bild 1



Schritt 1:

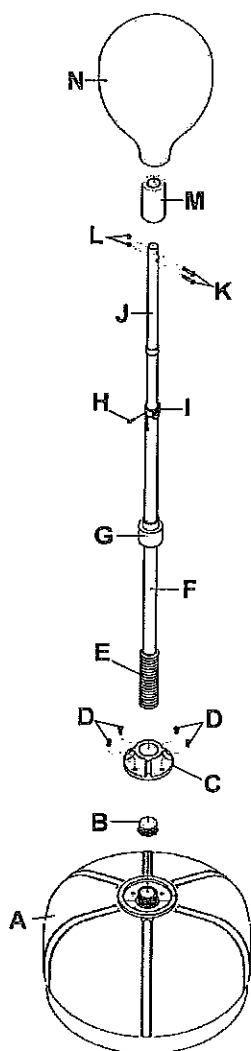
Füllen Sie in den Standfuß (A) entweder Wasser oder Sand (siehe Bild 1).

Bei einer Befüllung mit Wasser wird ein Gewicht von ca. 60 kg, bei einer Befüllung mit Sand ca. 80 kg erreicht

Schritt 2:

Verschließen Sie die Einfüllöffnung mit der Verschlusskappe (C),

Bild 2



Schritt 3:

Fixieren Sie zuerst die Basisplatte (C) am Elastik-Element (E) von Hand.

Setzen Sie beides dann auf den Standfuß (A) und befestigen Sie diese dann mit den Schrauben (D).

Schieben Sie nun die obere Abdeckung (G) soweit nach unten, dass sie die Oberseite des Elastik-Elementes (E) abdeckt.

Schritt 4:

Befestigen Sie nun die Höhenverstellung (I) mit der Schraube (H) am oberen Ende des Rohres (F).

Schritt 5:

Setzen Sie nun das obere Rohr (J) in das Rohr (F) ein und fixieren Sie es in der gewünschten Höhe mit der Höhenverstellung (H).

Schritt 6:

Schieben Sie zuerst das Schaumstoffelement (M) auf das obere Rohr (J). Befestigen Sie nun den Boxball (N) mit den Schrauben (K) und den Muttern (L) am oberen Rohr (J). Schieben Sie nun das Schaumstoffelement (M) soweit wie möglich nach oben, so dass es direkten Kontakt mit dem Boxball (N) hat und die Schrauben (K) und Muttern (L) abdeckt.

Bitte beachten Sie:

- das der Standboxball niemals von Hand extrem zur Seite gebogen wird (nicht mehr als 45°)
- tragen Sie während des Trainings immer Box- oder Ballhandschuh
- es ist nicht zu empfehlen Tritte und Kicks mit dem Standboxball zu trainieren.
- reinigen Sie den Standboxball ausschließlich mit Wasser und einer leichten Seifenlauge, verwenden Sie niemals Lösungsmittel oder andere Reinigungsmittel.



Note
Bitte beachten Sie:
Bitte transportieren Sie den Standboxball nicht an der Boxbirne.
Zum Transport können Sie das Gerät am unteren Teil des Gestänges ergreifen.