

**U.N.O.<sup>®</sup>**  
**FITNESS**

**XE 60**

**Montage- & Bedienungsanleitung**



 **DE** Gebrauchsanweisung

 **GB** Manual



**Art.-Nr.: 11019**

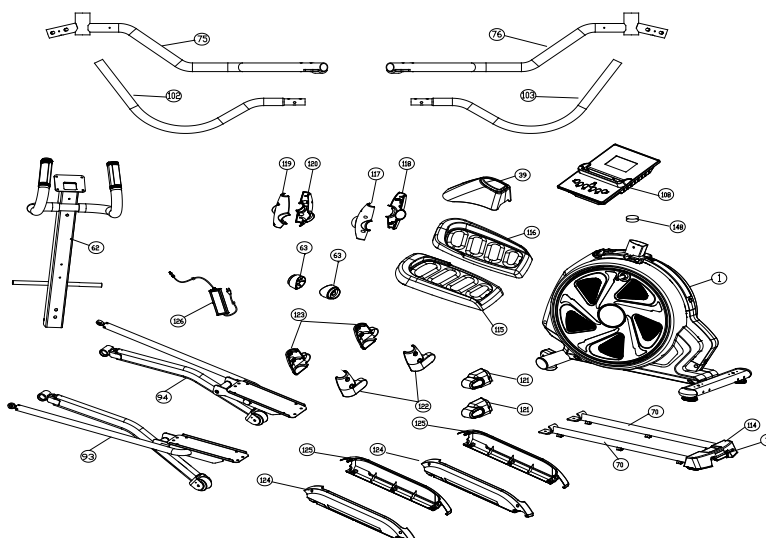


**Bitte bewahren Sie dieses Handbuch an einem sicheren Ort auf.**

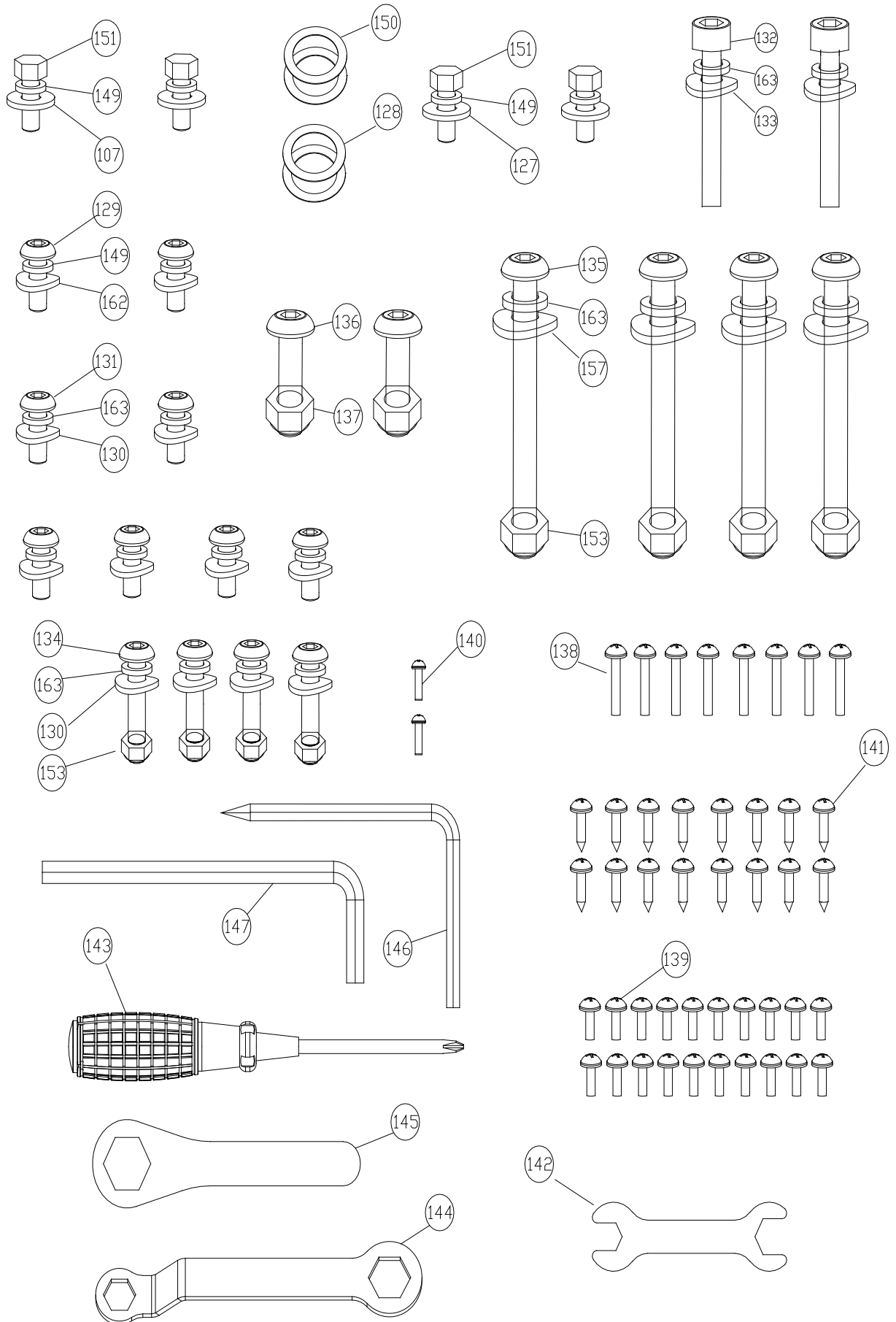
Wichtig: Lesen Sie das ganze Handbuch, bevor Sie das Gerät benutzen.

Behalten Sie das Handbuch für zukünftiges Nachlesen.

1. Es ist wichtig, dass Sie das ganze Handbuch durchlesen, bevor Sie das Gerät aufbauen und benutzen. Sicheres und effizientes Benutzen ist nur möglich, wenn das Gerät korrekt aufgebaut, gewartet und benutzt wird. Es ist Ihre Verantwortung, dass alle Benutzer des Gerätes über alle Warnungen und Sicherheitsmaßnahmen informiert werden.
2. Bevor Sie ein Workout beginnen, sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen, ob Ihr körperlicher Gesundheitszustand ein Risiko für Ihre Gesundheit und Sicherheit darstellt, oder Sie vom richtigen Benutzen des Gerätes abhält. Der Rat Ihres Arztes ist wichtig, sollten Sie Medikamente nehmen, die Herzfrequenz, Blutdruck, oder Cholesterin beeinflusst.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übertriebenes trainieren kann Ihrer Gesundheit schaden. Hören Sie auf, zu trainieren, sollten Sie eines der folgende Symptome bemerken: Schmerzen, Engegefühl im Brustkorb, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindelgefühl oder Übelkeit. Sollten Sie eines dieser Symptome bemerken, gehen Sie zu Ihrem Arzt, bevor Sie Ihr Workoutprogramm fortsetzen.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene geeignet.
5. Stellen Sie das Gerät auf eine solide, flache Oberfläche mit einer Schutzunterlage für Ihren Boden oder Teppich. Für Ihre Sicherheit sollte das Gerät mindestens einen halben Meter freien Platz um sich haben.
6. Bevor Sie das Gerät benutzen, stellen Sie sicher, dass alle Muttern und Bolzen richtig festgezogen sind.
7. Das Sicherheitslevel des Gerätes kann nur beibehalten werden, indem es regelmäßig auf Schaden und/oder Verschleiß untersucht wird.
8. Benutzen Sie das Gerät nur wie bezeichnet. Sollten Sie defekte Teile während des Aufbaus oder einer Untersuchung bemerken, oder sollten Sie ein merkwürdiges Geräusch während der Benutzung hören, halten Sie an. Benutzen Sie das Gerät nicht, bis das Problem behoben ist.
9. Tragen Sie während der Nutzung des Gerätes passende Kleidung. Vermeiden Sie lose Kleidung, die sich im Gerät verfangen kann oder Ihre Bewegung einschränkt.
10. Das Gerät ist nur für die Heimmutzung geeignet. Maximalgewicht des Benutzers: 150kg.
11. Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.
12. Heben oder bewegen Sie das Gerät nur mit Vorsicht, um Ihren Rücken nicht zu verletzen. Benutzen Sie immer die richtige Hebetchnik und/oder lassen sich helfen.
13. Alles bewegliche Zubehör (z.B. Pedale, Handgriffe, Sattel, etc.) bedürfen wöchentlicher Wartung. Kontrollieren Sie sie vor jeder Benutzung. Sollte irgendetwas kaputt oder lose sein, reparieren Sie dies bitte umgehend. Sie können Ihr Gerät wieder benutzen, sobald dies wieder in gutem Zustand ist.
14. Ihr Gerät ist in der Herstellung richtig eingestellt und geschmiert worden. Es wird davon abgeraten, dass der Benutzer die internen Komponenten wartet. Stattdessen beauftragen Sie einen professionelles Service Center. Benutzen Sie keine Sprühdosen oder Pumpflaschen, da diese Rückstände auf der Konsolenoberfläche hinterlassen kann. Die Benutzung von scharfen Chemikalien zerstört die Schutzschicht und hat den Aufbau von Statik zur Folge und kann einige Komponenten schädigen.



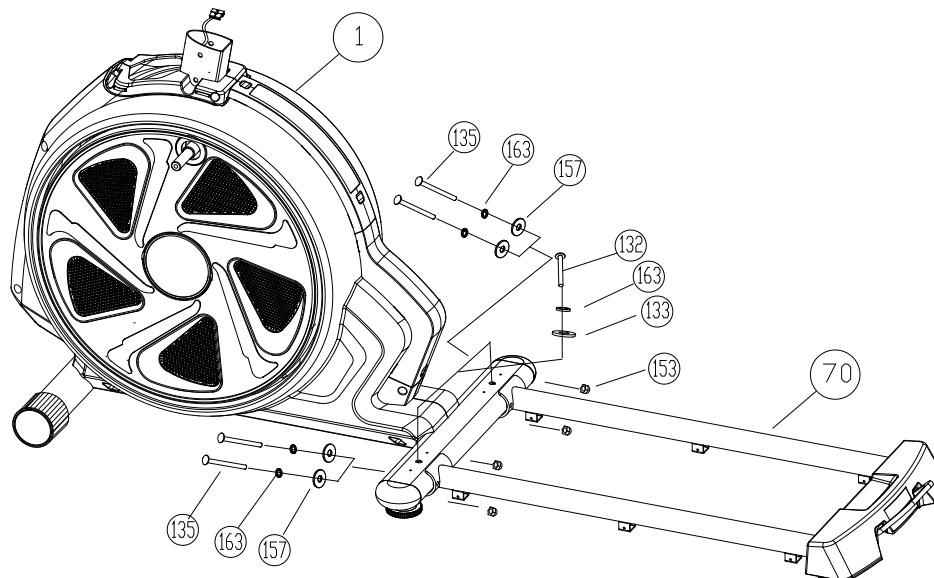
Nr.	BESCHREIBUNG	STK.
107	Unterlegscheibe Ø22 x Ø9 x 2	2
127	Unterlegscheibe Ø25 x Ø9 x 2	2
128	Wellenscheibe Ø17,5 x Ø26 x 0,3	2
129	Inbusschraube M8 x 20 (SAE82046)	6
130	Gebogene Unterlegscheibe SCB2085	6
131	Inbusschraube M8 x 20	2
132	Inbusschraube M8 x 58	2
133	Unterlegscheibe Ø25 x Ø8,5 x 2	2
134	Inbusschraube M8 x 45	4
135	Inbusschraube M8 x 95	4
136	Inbusschraube M12 x P1,75 x 35	2
137	Nylonmutter M12 x P1,75	2
138	Rundkopf-Kreuzschlitzschraube M6 x 20	8
139	Kreuzschlitzschraube M4 x 12	20
140	Kreuzschlitzschraube M4 x 16	2
141	Kreuzschlitz-Schneidschraube ST4 x 16	16
142	Doppel-Maulschlüssel SEA1013	1
143	Kreuzschlitzschraubenzieher SEB5182	1
144	Doppel-Ringschlüssel SEG1317	1
145	Ringschlüssel SEG19	1
146	Inbusschlüssel + Kreuzschlitzschraubenzieher 6mm 50mm x 105mm	1
147	Inbusschlüssel 8mm (40 x 120)	1
149	Federring M8 x 2	10
150	Wellenscheibe Ø17,5 x Ø26 x 0,3	2
151	Inbusschraube M8 x 20 (blaues Nylonstück)	4
153	Nylonmutter M8	8
157	Gebogene Unterlegscheibe Ø25 x Ø8,5 x 2	4
162	Gebogene Unterlegscheibe SCB2085	6
163	Federring M8 x 2	12



# AUFBAUANLEITUNG

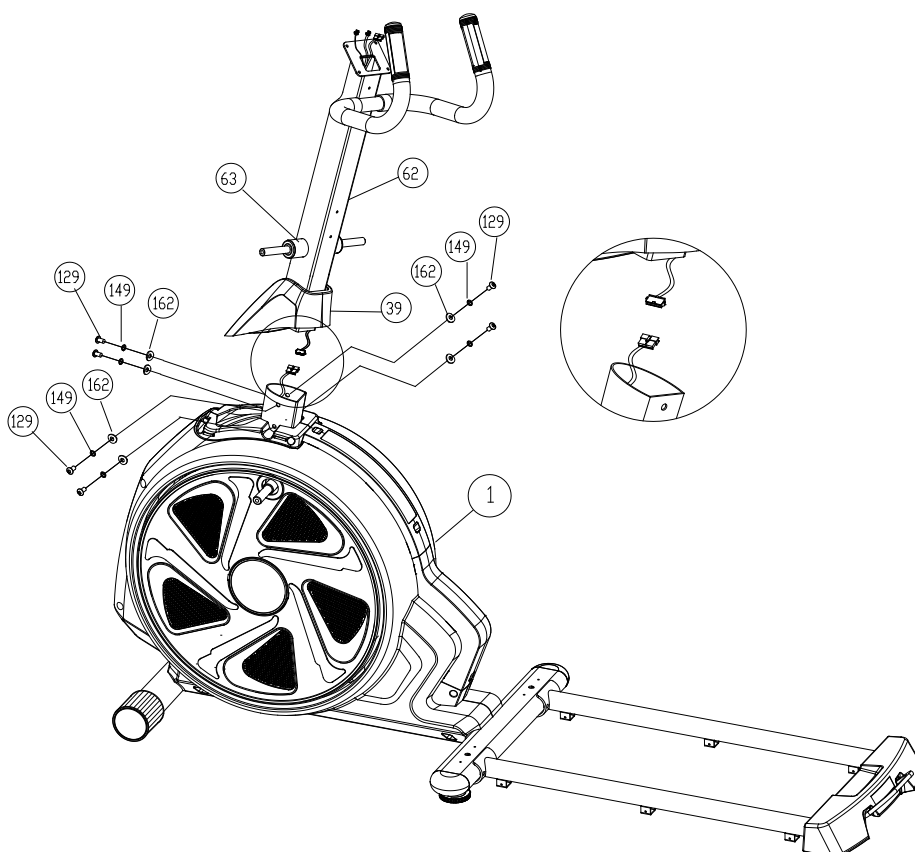
1.

Bringen Sie die hintere Stützenkonstruktion (70) am Hauptrahmen (1) mit 1 x Inbusschraube (132), 1 x Federring (163), 1 x Unterlegscheibe (133) an, und befestigen Sie diese dann mit 4 x Inbusschraube (135), 4 x Unterlegscheibe (163), 4 x gebogene Unterlegscheibe (157) und 4 x Nylonmutter (153).



2.

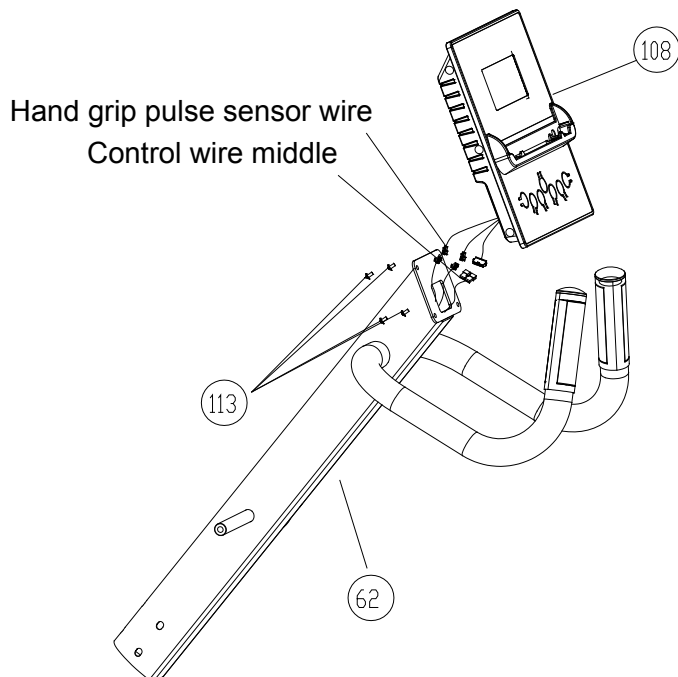
Bringen Sie die Mittelabdeckung (39) an der Konsolensäule (62) an und verbinden Sie das untere mit dem oberen Kontrollkabel, und befestigen Sie die Konsolensäule (62) am Hauptrahmen (1) zuerst an den Seiten, dann vorne, mit 6 x Inbusschraube (129), 6 x Federring (149), und 6 x gebogener Unterlegscheibe (162). Zuletzt schieben Sie die Mittelabdeckung (39) auf den Hauptrahmen (1).



## AUFBAUANLEITUNG

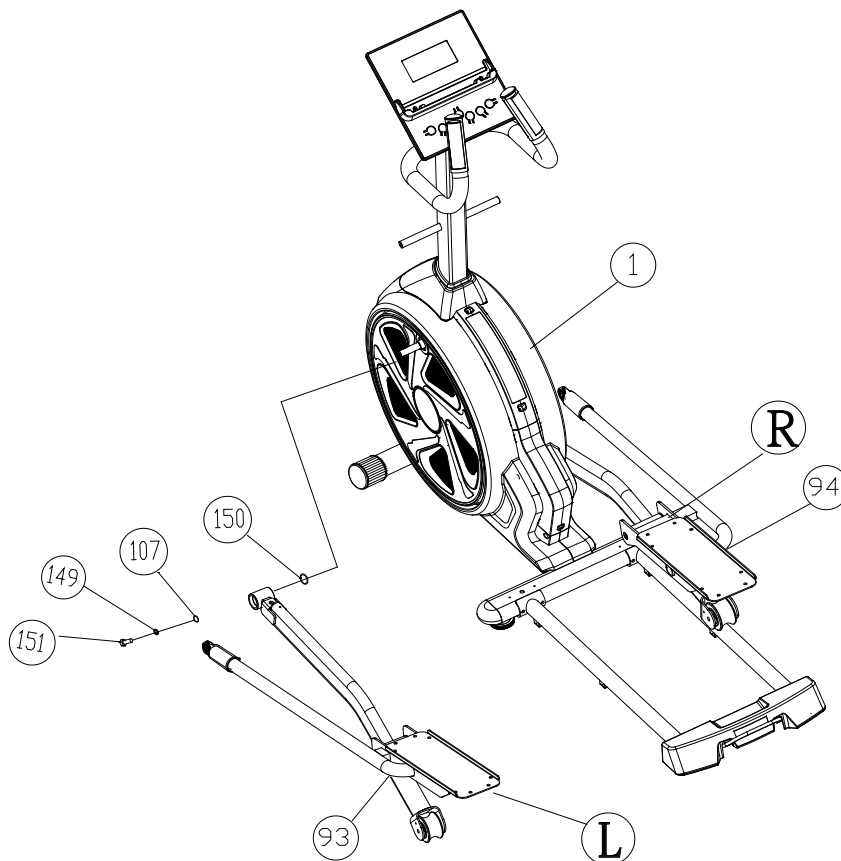
3.

Verbinden Sie die Kabel vom oberen Ende der Konsolensäule (62) mit denen des Cockpits (108), und befestigen Sie das Cockpit (108) auf der Konsolensäule (62) mit 4 x Kreuzschlitzschraube (113), die am Cockpit vorinstalliert sind.



4.

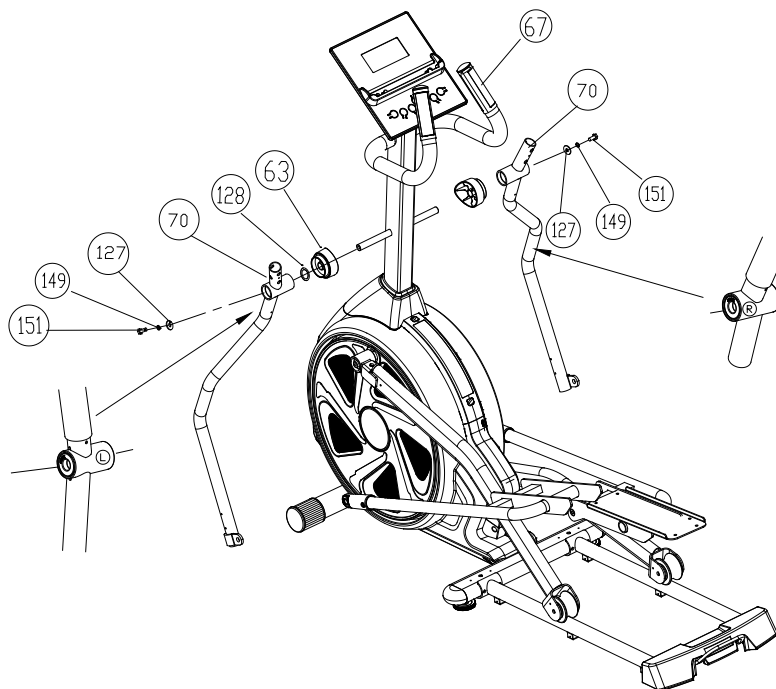
Schieben Sie 2 x Wellenscheibe (150) auf den Haupttrahmen (1) und befestigen Sie die linke und rechte Pedalkonstruktion (93 / 94) am Haupttrahmen (1) mit 2 x Inbusschraube (151), 2 x Federring (149) und 2 x Unterlegscheibe (107). Bitte beachten Sie bei der Montage die L- und R-Markierung auf den Pedalen.



## AUFBAUANLEITUNG

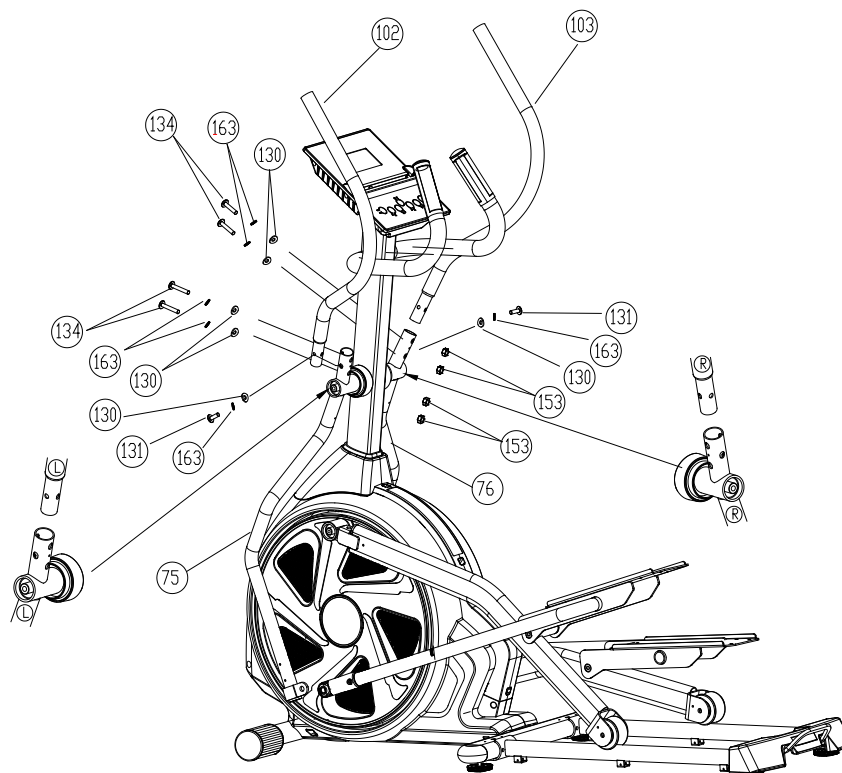
### 5.

Scheiben Sie die dekorative Handgriffabdeckung (63) und die Wellenscheibe (128) an die Konsolensäule und befestigen dann den linken und rechten Schwungarm (75 / 76) mit 2 x Inbusschraube (151), 2 x Federring (149) und 2 x Unterlegscheibe (127). Bitte beachten Sie bei der Montage die L- und R-Markierung auf den Pedalen.



### 6.

Unter Beachtung der "L" und "R" Markierung verbinden Sie die Handgriffe L & R (102 / 103) mit den Schwingarmen L & R (75 / 76) und befestigen Sie diese mit 6 x Inbusschraube (131 / 134), 6 x Federring (163), 6 x gebogene Unterlegscheibe (130) und 6 x Nylonmutter (153).

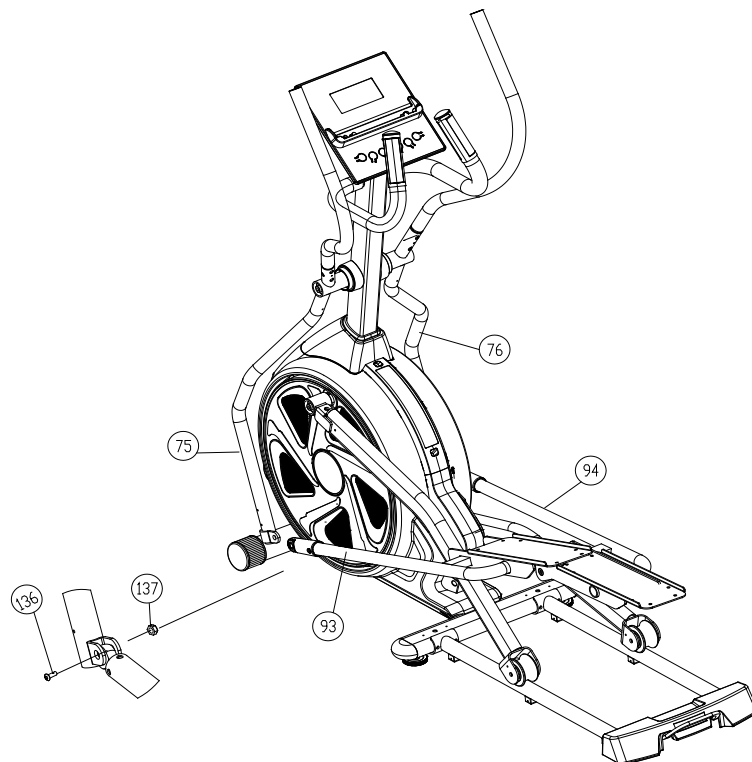




## AUFBAUANLEITUNG

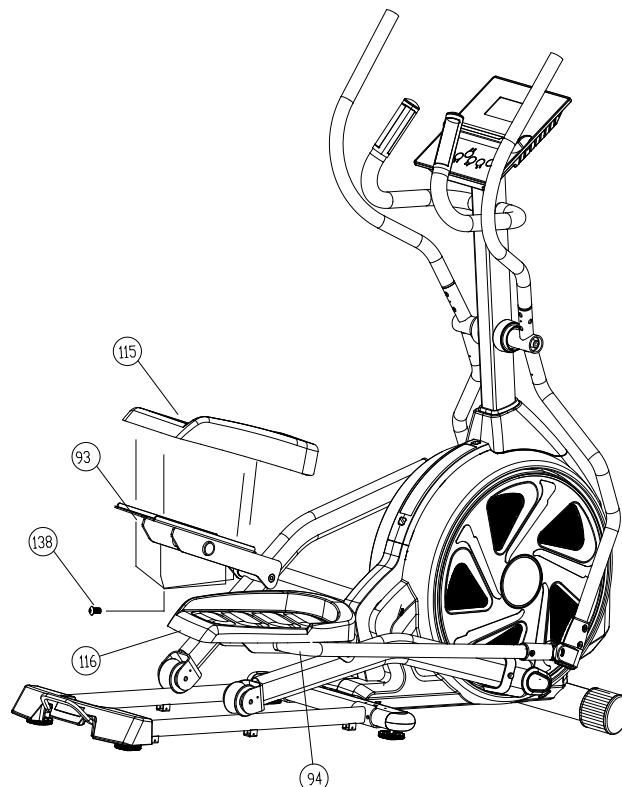
7.

Befestigen Sie die Schwungarme L & R (75 / 76) mit der Pedalkonstruktion L & R (93 / 94) mit 2 x Inbusschraube (136) und 2 x Nylonmutter (137).



8.

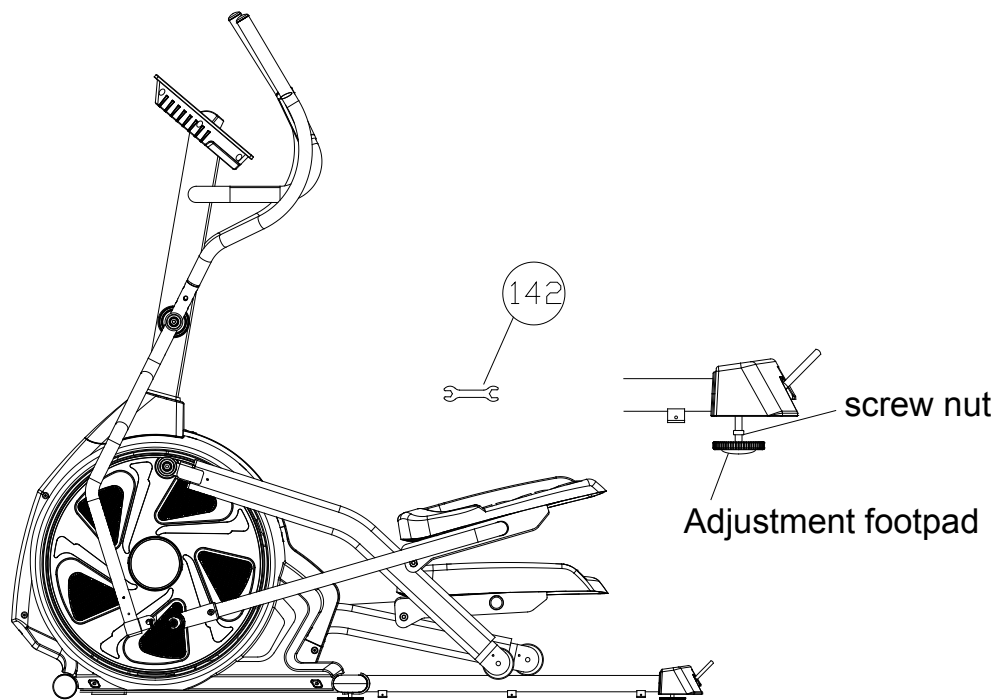
Befestigen Sie die Pedale L & R (115 / 116) an der Pedalkonstruktion (93 / 94) mit 2 x Kreuzschlitzschrauben (138).



## AUFBAUANLEITUNG

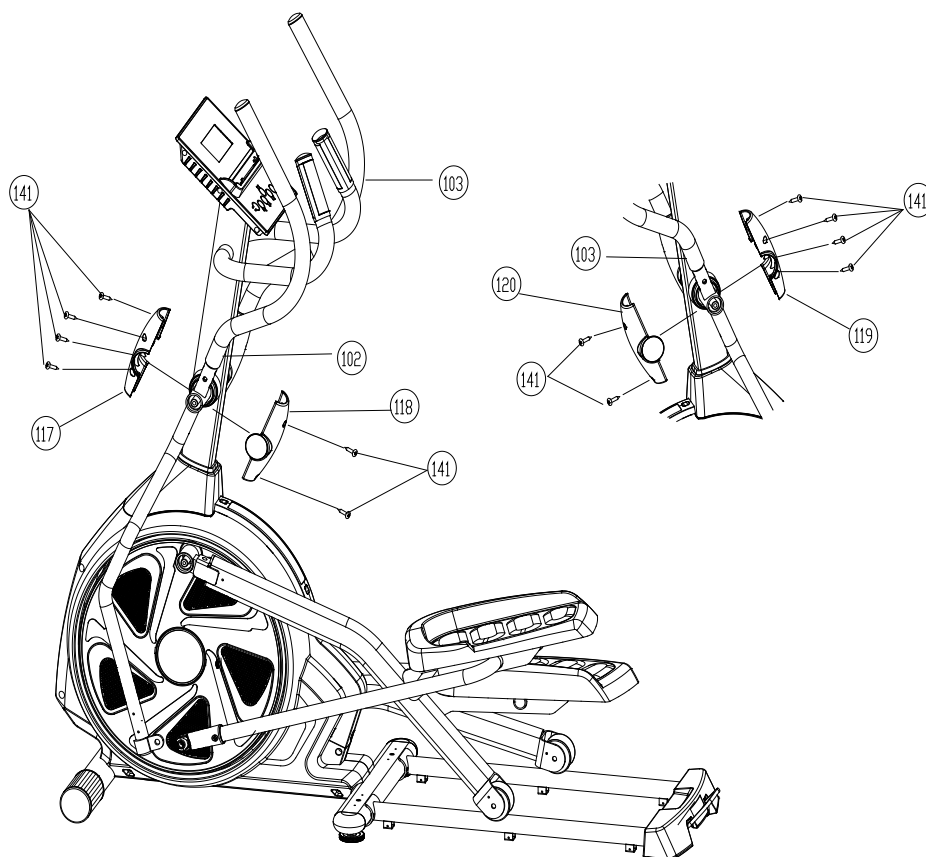
9.

Um den Rahmen horizontal anzupassen, drehen Sie den mittleren Standfuß höher, so dass dieser den Boden nicht mehr berührt. Danach stellen Sie den hinteren Standfuß ein, so dass der Rahmen eben steht. Zuletzt benutzen Sie den Maulschlüssel (142), um die Mutter festzuziehen.



10.

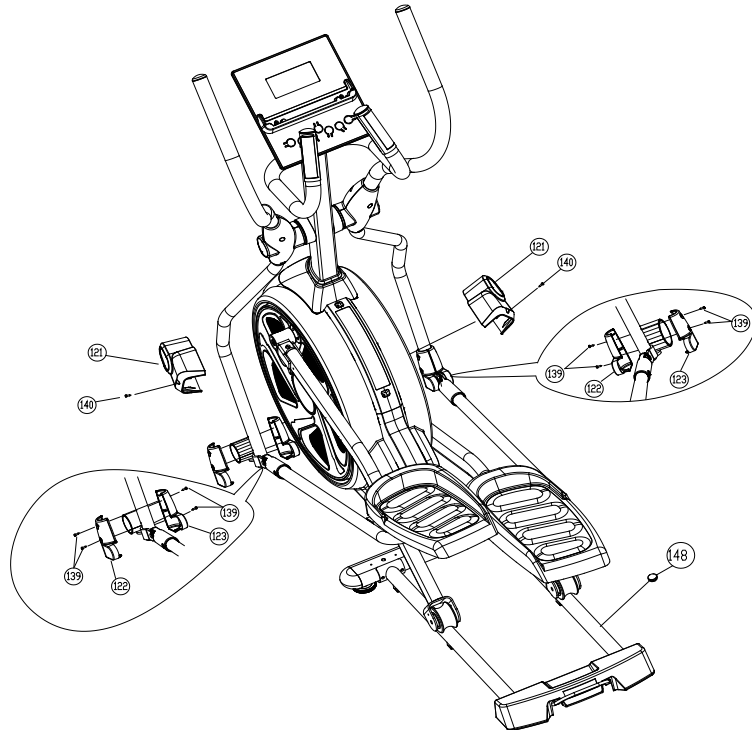
Bringen Sie die dekorative Handgriffabdeckungen vorne links und rechts (117 / 119), so wie hinten links und rechts (118 / 120) an den Handgriffen (102 / 103) mit 12 x Kreuzschlitz-Schneidschrauben (141) an.



# AUFBAUANLEITUNG

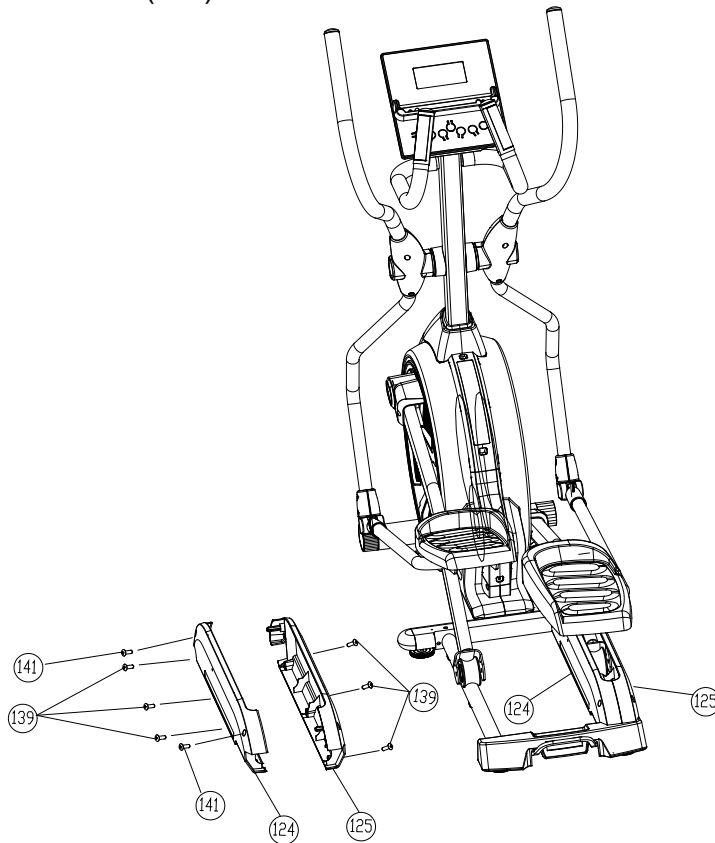
## 11.

Bringen Sie die Schwingarmabdeckungen L & R (122 / 123) an den Schwingarmen L & R (75 / 76) mit 8 x Kreuzschlitzschraube (139) an und befestigen dann die dekorative Führungsarmabdeckungen (121) an den Führungsarmen (79 / 80) mit 2 x Kreuzschlitzschrauben (140) an. Schmiermittel (148) können Sie nach Bedarf auf die Führungsschienen streichen.



## 12.

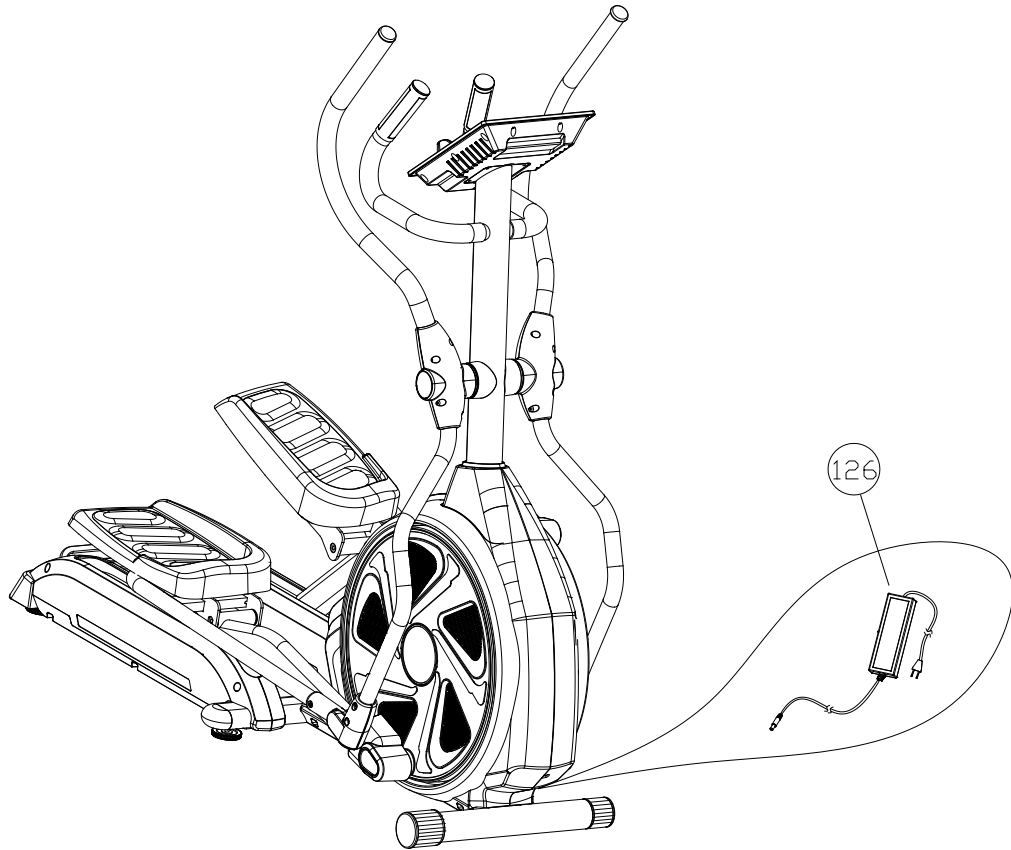
Befestigen Sie die dekorative Führungsschienenabdeckungen L & R (124 / 125) an der hinteren Stützenkonstruktion (70) auf jeder Seite mit 6 x Kreuzschlitzschrauben (139) und dann mit 2 x Schneidschrauben (141).



## AUFBAUANLEITUNG

### 13.

Verbinden Sie den Transformator (126) an der Stromversorgung des Hauptrahmens (1) an, um den Aufbau abzuschließen. Bevor Sie den Transformator an die Stromversorgung anschließen, kontrollieren und beachten Sie bitte die Parameter auf dem Transformator (wie z.B. Input & Output Spannung etc.).



# BEDIENUNGSANWEISUNG

## I. POWER MODUS:

1. START-MODUS: Nachdem Sie das Stromkabel eingesteckt haben, ertönt ein langer Ton, das volle Display wird angezeigt (siehe Bild 1) und das System zeigt nach 2 Sekunden den Bildschirm mit der Benutzerauswahl und Einstellungen an (Siehe Bild 2).
2. STROMSPAR-MODUS: Nach 4 Minuten ohne Aktivität schaltet das Cockpit automatisch in den Stromspar-Modus um. Um das Cockpit aufzuwecken, beginnen Sie zu treten oder drücken Sie eine beliebige Taste.

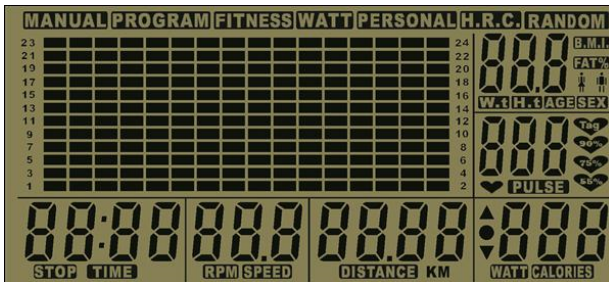


BILD 1

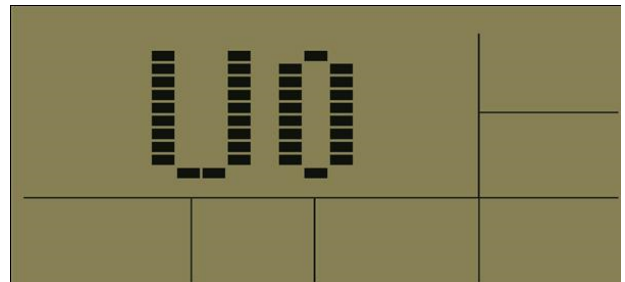


BILD 2

## II. BENUTZEREINSTELLUNGEN:

1. Unter den oben gegebenen Bedingungen, drücken Sie ▲ oder ▼, um einen Benutzer auszuwählen: "U0", "U1", "U2", "U3", "U4".
2. Drücken Sie **ENTER**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und fortzufahren. Das rechte Fenster blinkt und zeigt "SEX" (Geschlecht) an. Drücken Sie ▲ oder ▼, um männlich oder weiblich auszuwählen.
3. Drücken Sie **ENTER**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und fortzufahren. Das rechte Fenster blinkt und zeigt "AGE" (Alter) an. Drücken Sie ▲ oder ▼, um Ihr Alter auszuwählen.
4. Drücken Sie **ENTER**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und fortzufahren. Das rechte Fenster blinkt und zeigt "H.t" (Größe) an. Drücken Sie ▲ oder ▼, um Ihre Größe auszuwählen.
5. Drücken Sie **ENTER**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und fortzufahren. Das rechte Fenster blinkt und zeigt "W.t" (Gewicht) an. Drücken Sie ▲ oder ▼, um Ihr Gewicht auszuwählen.
6. Drücken Sie **ENTER**, um Ihre Auswahl zu bestätigen und in den Programm-Modus fortzufahren.

### Geschlecht



### Alter



### Größe



### Gewicht



# BEDIENUNGSANWEISUNG

## III. PROGRAMM-MODUS:

Wenn Sie sich in der Programmauswahl befinden, drücken Sie ▲ oder ▼, um einen Modus aus den unten aufgeführten auszuwählen.

**MANUAL→PROGRAM→FITNESS→WATT→PERSONAL→H.R.C.→RANDOM**

### 1. MANUELLER MODUS

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des MANUELLEN Modus zu bestätigen und zum Widerstandslevel fortzufahren. Drücken Sie nun ▲ oder ▼, um das Widerstandslevel einzustellen. Drücken Sie **ENTER**, um das Widerstandslevel zu bestätigen und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Zeit auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Distanz auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Kalorien auszuwählen.

### 2. PROGRAMM-MODUS

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des PROGRAMM-Modus zu bestätigen, und dann ▲ oder ▼, um ein Programm von P1 – P12 auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um das Programm zu bestätigen und zur WIDERSTANDSLEVEL- Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um den Widerstand auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um das Widerstandslevel zu bestätigen und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Zeit auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Distanz auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Kalorien auszuwählen.

### 3. FITNESS-MODUS

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des FITNESS-Modus zu bestätigen und zum FITNESS Test-Modus fortzufahren. Drücken Sie **START/STOP**, um den Test zu starten. Im Test-Modus wird ein 8-minütiger Countdown angezeigt, nach dessen Ablauf das Ergebnis wie folgt angezeigt wird:

RESULT	CONDITION
F1	Sehr gut
F2	Gut
F3	Durchschnittlich
F4	Schlecht
F5	Sehr schlecht

### 4. WATT-MODUS

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des WATT-Modus zu bestätigen und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie nun ▲ oder ▼, um die Zeit einzustellen. Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Distanz auszuwählen. Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Kalorien auszuwählen.

# BEDIENUNGSANWEISUNG

## 5. BENUTZERDEFINIERBARER-MODUS (PERSONAL)

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des BENUTZERDEFINIERBAREN-Modus zu bestätigen und zum WIDERSTANDSLEVEL-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie nun **▲** oder **▼**, um das Widerstandslevel der ersten Reihe einzustellen.

Danach drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl zu bestätigen und zur nächsten Reihe fortzufahren.

Wiederholen Sie diesen Vorgang, um alle gewünschten Reihen einzustellen.

Drücken Sie **ENTER** für 3 Sekunden, um das benutzerdefinierte Programm zu speichern und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie nun **▲** oder **▼**, um die Zeit einzustellen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Distanz auszuwählen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Kalorien auszuwählen.

## 6. HERZFREQUENZ-MODUS (H.R.C.)

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des HERZFREQUENZ-Modus zu bestätigen und zur HERZFREQUENZ-Einstellung (**55%, 75%, 90%, Manuell**) fortzufahren. Drücken Sie nun **▲** oder **▼**, um die Herzfrequenz auszuwählen.

a) Wenn Sie 55%, 75%, 90% auswählen:

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl zu bestätigen und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie nun **▲** oder **▼**, um die Zeit einzustellen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Distanz auszuwählen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN- Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Kalorien auszuwählen.

b) Wenn Sie Manuell auswählen:

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl zu bestätigen und zur PULS-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie nun **▲** oder **▼**, um den Puls einzustellen.

Drücken Sie **ENTER**, um den Puls zu bestätigen und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Zeit auszuwählen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Distanz auszuwählen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN- Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Kalorien auszuwählen.

## 7. RANDOM-MODUS

Drücken Sie **ENTER**, um die Auswahl des RANDOM-Modus zu bestätigen und zur ZEIT-Einstellung fortzufahren. Drücken Sie nun **▲** oder **▼**, um die Zeit auszuwählen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Zeit zu bestätigen und zur DISTANZ-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Distanz auszuwählen.

Drücken Sie **ENTER**, um die Distanz zu bestätigen und zur KALORIEN-Einstellung fortzufahren.

Drücken Sie **▲** oder **▼**, um die Kalorien auszuwählen.

# BEDIENUNGSANWEISUNG

## IV. PULSERHOLUNGSTEST:

Drücken Sie im Fitness-Modus **RECOVERY**, um den Puls-Erholungs-Test durchzuführen. Während eines 10 Sekunden Countdowns wird nach dem Puls gesucht.

- Kann innerhalb der 10 Sekunden kein Puls erkannt werden, beendet das Cockpit den Pulserholungstest automatisch.
- Wird innerhalb der 10 Sekunden ein Puls erkannt, beginnt ein 60 Sekunden Countdown und die Resultate werden nach Ablauf wie folgt angezeigt:

### WÄHREND DES TESTS



### TEST RESULTAT



RESULTAT	VERFASSUNG
F1	Hervorragend
F2	Sehr gut
F3	Gut
F4	Durchschnittlich
F5	Schlecht
F6	Sehr schlecht

## V. TASTEN FUNKTIONEN:

### 1. START/STOP

Wenn Sie ein Programm ausgewählt haben, drücken Sie diese Taste, um das Workout zu beginnen. Während des Workouts drücken Sie diese Taste, um das Workout zu beenden. Wiederholtes drücken dieser Taste nimmt das Workout wieder auf.

### 2. ENTER

Drücken sie diese Taste, um Ihre Auswahl zu bestätigen und zum nächsten Schritt fortzufahren.

### 3. ▲ & ▼

Diese Tasten benutzen Sie, um Geschlecht; Alter; Größe; Gewicht; Zeit, Distanz, Kalorien, Puls und Widerstandslevel einzustellen.

### 4. RECOVERY

Drücken Sie diese Taste, um den Pulserholungstest zu beginnen.

### 5. RESET

- Wenn Sie sich in den Benutzer-Einstellungen befinden, drücken Sie diese Taste, um zur Benutzerauswahl zurückzugelangen.
- Während des Workouts oder der Pause, drücken Sie diese Taste, um zurück zur Programmauswahl zu gelangen.
- Halten Sie diese Taste für 3 Sekunden gedrückt, um alle Werte auf Null zurückzusetzen.

### 6. QUICK START

Nach dem Start drücken Sie diese Taste, um in den MANUELLEN-Modus zu gelangen und direkt mit dem Workout zu beginnen.

Die Standard Werte sind: Zeit: 0:00, Distanz: 0.00, Kalorien: 0.



# BEDIENUNGSANWEISUNG

## VI. FUNCTION SUMMARY:

<b>NR.</b>	<b>DISPLAY FENSTER</b>	<b>WERTE</b>	<b>STANDARD</b>	<b>WIRD GESPEICHTERT</b>
1	<b>GESCHLECHT</b>	Männlich / Weiblich	Männlich	Ja
2	<b>ALTER</b>	10 - 100	30	Ja
3	<b>GEWICHT</b>	10 - 150 (kg)	150	Ja
4	<b>GRÖSSE</b>	90 - 210 (cm)	175	Ja
5	<b>ZEIT</b>	0:00 - 99:59	0: 00	Nein
6	<b>DISTANZ</b>	0.0 - 99,99	0,0	Nein
7	<b>KALORIEN</b>	0 - 999	0	Nein
8	<b>GESCHWINDIGKEIT</b>	0.0 - 99,9	0,0	Nein
9	<b>PULS</b>	30 - 200 BPM	0	Nein
10	<b>RPM</b>	0 - 250 RPM	0	Nein
11	<b>BENUTZER</b>	U0 - U4	U0	Ja
12	<b>WIDERSTANDSLEVEL</b>	L1 - L24	L1	Nein

# ERSATZTEILLISTE

Nr.	Beschreibung	Stk.
1	Hauptrahmen	1
2	Kugellager 6005RS	2
3	Inneres Magnetschwungrad	1
4	Unterlegscheibe Ø18 x Ø10 x 2t.	2
5	Mutter 9,5 x 26	2
6	Sicherungsmutter 9,5 x 26	2
7	Riemenspannermontageplatte	1
8	Unterlegscheibe Ø6 x Ø20 x 1,5t.	12
9	Unterlegscheibe	2
10	C-förmige Verschlusscheibe Ø17	1
11	Schlossschraube M8 x P1,25 x 20	1
12	Nylonmutter M8	1
13	Einstellschraube	1
14	Buchse Ø8,5 x Ø12 x 40 (C1)	1
15	Unterlegscheibe Ø8,5 x Ø20 x 1,5t.	1
16	Nylonmutter M8	1
17	Endkappe	2
18	Ovale Endkappe 40 x 80 x 2t	2
19	Verstellbarer Standfuß	2
22	Einstellschlaufe	1
23	Kurbelarm	1
24	Flachkeil	2
25	Wellenscheibe Ø34 x Ø27 x 0,4t.	2
26	C-förmige Verschlusscheibe Ø25	1
27	Buchse	1
28	Antriebsrad	1
29	Magnet mit Plastikteil Ø15 x 7t 1400GS	1
30	Sechskantbolzen M6 x 20	4
31	Federring M6 x 2.0t	4
32	Nylonmutter M6	4
33	M5 Klippmutter	3
34	Kreuzschlitzschraube M5 x 15	3
35	Dekorative obere Abdeckung Hauptrahmen	1
36	Dekorative untere Abdeckung Hauptrahmen	1
37	Seitliche Abdeckung Hauptrahmen links	1
38	Seitliche Abdeckung Hauptrahmen rechts	1
39	Mittelabdeckung	1
40	Riemen	1
41	Sensorkabel	1
42	Plastikhalterung Sensor	1
43	Kreuzschlitz-Schneidschraube	1
44	Stellmotor	1
45	Rundkopf-Kreuzschlitzschraube	4
46	Unteres Kontrollkabel	1
48	Stromkabel	1
49	Riemen	6
50	Verstellbarer Standfuß	2
51	Mutter M8	4
52	Drehscheibengestell	2
53	Drehscheibe	2
54	Drehscheibenabdeckung	2
55	Inbusschraube M8 x 45 (30mm)	2
56	Kreuzschlitz-Schneidschraube Ø4 x 20,12	2
58	Selbstklebender Schaumstoff	6
59	Rundkopf-Kreuzschlitz- Schneidschraube ST4 x 20	2
60	Kreuzschlitzschraube M4 x 12	4
61	Kreuzschlitz-Schneidschraube Ø4 x 16,8	2
62	Konsolensäule	1
63	Dekorative Handgriffabdeckung	2
64	HDR Schaumstoffgriff Ø31,8 x 3 x 450	2
65	Kabelführung 100mm	1
66	Handpulssensorkabel	2
67	Handpulsensor / Abdeckung	2
68	Rundkopf-Kreuzschlitzschraube M2,5 x 32	4
69	Mutter M2,5	4
70	Hintere Stützenkonstruktion	2
71	Handgriffhalterung	1
72	Inbusschraube M8 x 20	2
75	Schwungarm L	1
76	Schwungarm R	1
77	Runde Endkappe 31,8 x 2t	2
78	Buchse 6003ZZ	12
79	Führungsarmkonstruktion L	1
80	Führungsarmkonstruktion R	1
81	Plastiklagerabdeckung 2	4
82	PU-Rad	2
83	Buchse	2
84	Buchse	4
85	Wellenscheibe	4
86	Inbusschraube	2
87	Nylonmutter	2
89	Inbusschraube M10 x 55 x 35 (Klasse 8.8)	2
90	Unterlegscheibe Ø20 x Ø10,2 x 2t.	2
91	Federring M10 x 2.0t	2
92	Nylonmutter M10	2
93	Pedalkonstruktion L	1
94	Pedalkonstruktion R	1
95	Runde Endkappe	2

# ERSATZTEILLISTE

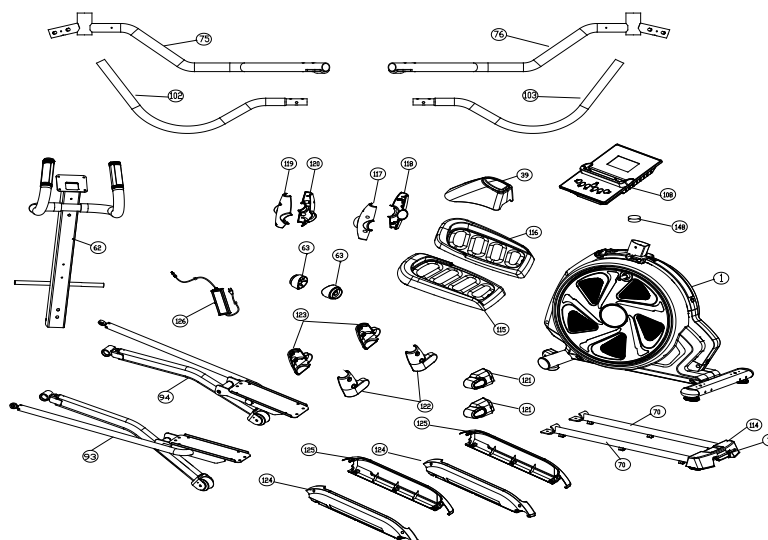
Nr.	Beschreibung	Stk.
96	Endkappe	2
97	Verbindungsstück	2
98	Unterlegscheibe Ø25 x Ø9 x 2t	4
99	Spindellager	2
100	Inbusschraube M8 x 20	4
101	Kreuzschlitzschraube M5 x P0,8 x 16.2	
102	Handgriffkonstruktion L	1
103	Handgriffkonstruktion R	1
104	Endkappe	2
105	HDR Schaumstoffgriff	2
106	Verbindungsstück	2
107	Unterlegscheibe Ø22 x Ø9 x 2.0t	2
108	Cockpit	1
109	IPAD-Halterung	1
110	Rundkopf-Kreuzschlitzschraube	2
111	Oberes Kontrollkabel	1
112	Oberes Handpuls kabel	2
113	Kreuzschlitzschraube	4
114	Hinterere dekorative Rahmenabdeckung	1
115	Plastikpedal L	1
116	Plastikpedal R	1
117	Dekorative Handgriffabdeckung vorne links	1
118	Dekorative Handgriffabdeckung hinten links	1
119	Dekorative Handgriffabdeckung vorne rechts	1
120	Dekorative Handgriffabdeckung hinten rechts	1
121	Dekorative Führungsarmabdeckung	2
122	Untere Schwungarmabdeckung L	2
123	Untere Schwungarmabdeckung R	2
124	Dekorative Führungsschienenabdeckung L	2
125	Dekorative Führungsschienenabdeckung R	2
126	Transformator	1
127	Unterlegscheibe Ø25 x Ø9 x 2.0t	2
128	Wellenscheibe Ø17,5 x Ø26 x 0,3t	2
129	Inbusschraube M8 x 20	6
130	Gebogene Unterlegscheibe SCB2085	8
131	Inbusschraube M8 x 20	2
132	Inbusschraube M8 x 58	2
133	Unterlegscheibe Ø25 x Ø8,5 x 2.0t	2
134	Inbusschraube M8 x 45	4
135	Inbusschraube M8 x 95	4
136	Inbusschraube M12 x P1,75 x 35.2	
137	Nylonmutter M12 x P1,75	2
138	Rundkopf-Kreuzschlitzschraube M6 x 20	8
139	Kreuzschlitzschraube M4 x 12	20
140	Kreuzschlitzschraube M4 x 16	2
141	Kreuzschlitz-Schneidschraube ST4 x 16	16
142	Doppel-Maulschlüssel	1
143	Kreuzschlitzschraubenzieher	1
144	Doppel-Ringschlüssel	1
145	Ringschlüssel	1
146	Inbusschlüssel + Kreuzschlitzschraubenzieher	1
147	Inbusschlüssel	1
148	Kleine Packung weißes Schmiermittel	1
149	Federring M8 x 2.0t	14
150	Wellenscheibe Ø17,5 x Ø26 x 0,3t	2
151	Inbusschraube M8 x 20 (blaues Nylonstück)	4
152	Mittleres Kontrollkabel	1
153	Nylonmutter M8	8
154	Nylonmutter M12 x P1,75	2
155	Unterlegscheibe Ø20 x Ø8,5 x 2t	4
156	Nylonmutter M8	2
157	Gebogene Unterlegscheibe Ø25 x Ø8,5 x 2t	4
162	Gebogene Unterlegscheibe	6
163	Federring M8 x 2	12

**Please keep this manual in a safe place for reference.**

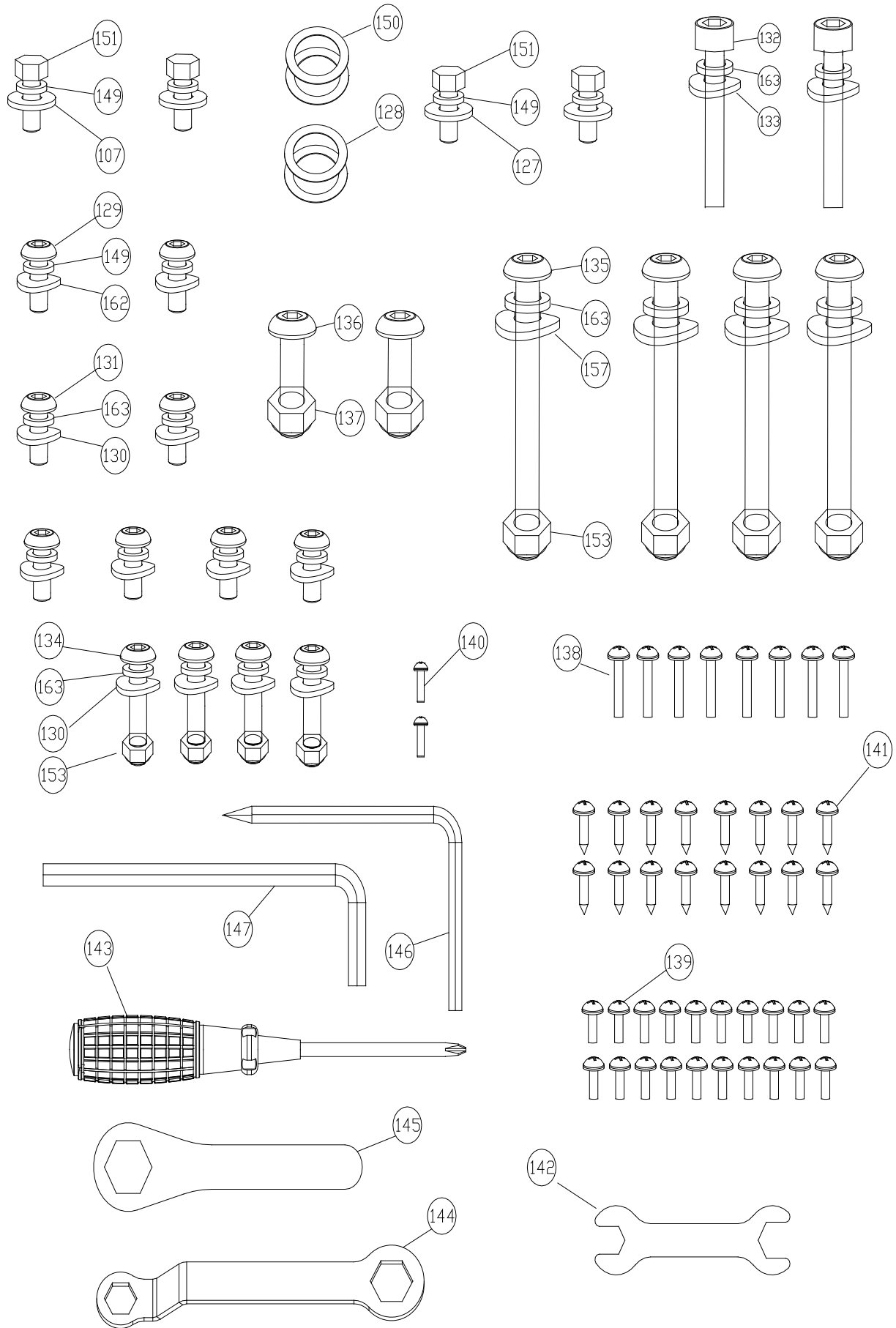
Important: Read all instructions carefully before using this product.

Retain this owner's manual for future reference.

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment.  
Safe and efficient use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: Pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with your exercise program.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. For safety, the equipment should have at least 0.5 metre of free space all around it.
6. Before using the equipment, check the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated, If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment during use, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
9. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. The equipment is suitable for domestic, home use only. Maximum weight of user: 150kg.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
13. All moveable accessories (eg. pedal, handlebar, saddle...etc.) require weekly maintenance. Check them before use every time. If anything broken or loose, please fix them immediately. You may continue using bike after they return to good conditions.
14. Your equipment has been properly adjusted and lubricated at the factory. It is not recommended that the user attempt service on the internal components. Instead, seek service from an authorized service center. However, you may clean the outer surface. Use a soft cloth, dampened with warm water. Do not use aerosol sprays or pump bottles as they may deposit sediments upon the console surface. The use of harsh chemicals will destroy the protective coating and cause a static build-up that may damage the some of the components.



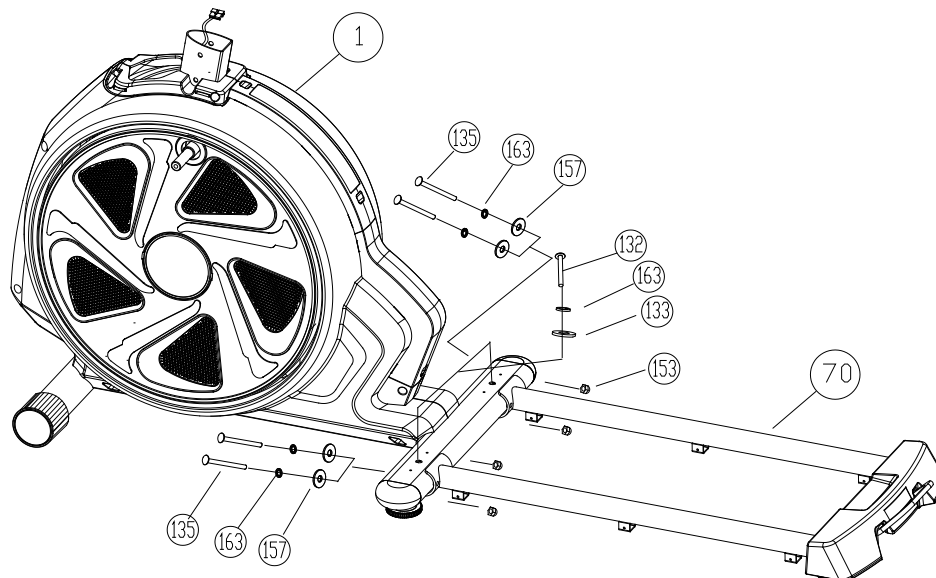
ITEM#	DESCRIPTION	QTY
107	Washer Ø22xØ9x2t	2
127	Washer Ø25xØ9x2t	2
128	Wave washer Ø17.5xØ26x0.3t	2
129	Truss hex screw M8x20(SAE82046)	6
130	Arc washer SCB2085	6
131	Truss hex screw M8X20	2
132	Round head screw M8X58 beam teeth 20	2
133	Washer Ø25X Ø 8.5x2t	2
134	Truss hex screw M8X45	4
135	Truss hex screw M8X95 beam teeth 20	4
136	Truss hex screw M12xP1.75x35 beam teeth 15	2
137	Nylon nut M12xP1.75 , 19 sides	2
138	Round head cross screw M6X20	8
139	Truss cross screw M4X12	20
140	truss cross screw M 4X16	2
141	Truss cross self-tapping screw ST4X16	16
142	Double openings wrench SEA1013	1
143	Cross screwdriver(plastic handle) SEB5182	1
144	Lug shaped closed wrench SEG1317	1
145	Lug shaped closed wrench SEG19	1
146	Hex wrench +cross screwdriver 6MM 50MMX105MM	1
147	Hex wrench 8mm(40X120)	1
149	Spring washer M8x2.0t	10
150	Wave washer Ø17.5xØ26x0.3t,spring steel+heat treatment	2
151	Hexagon screw M8x20(13 sides)(blue nylon patch)	4
153	Nylon nut M8	8
157	Arc washer Ø25X Ø 8.5x2t	4
162	Arc washer SCB2085	6
163	Spring washer M8x2.0t	12



# ASSEMBLE INSTRUCTION

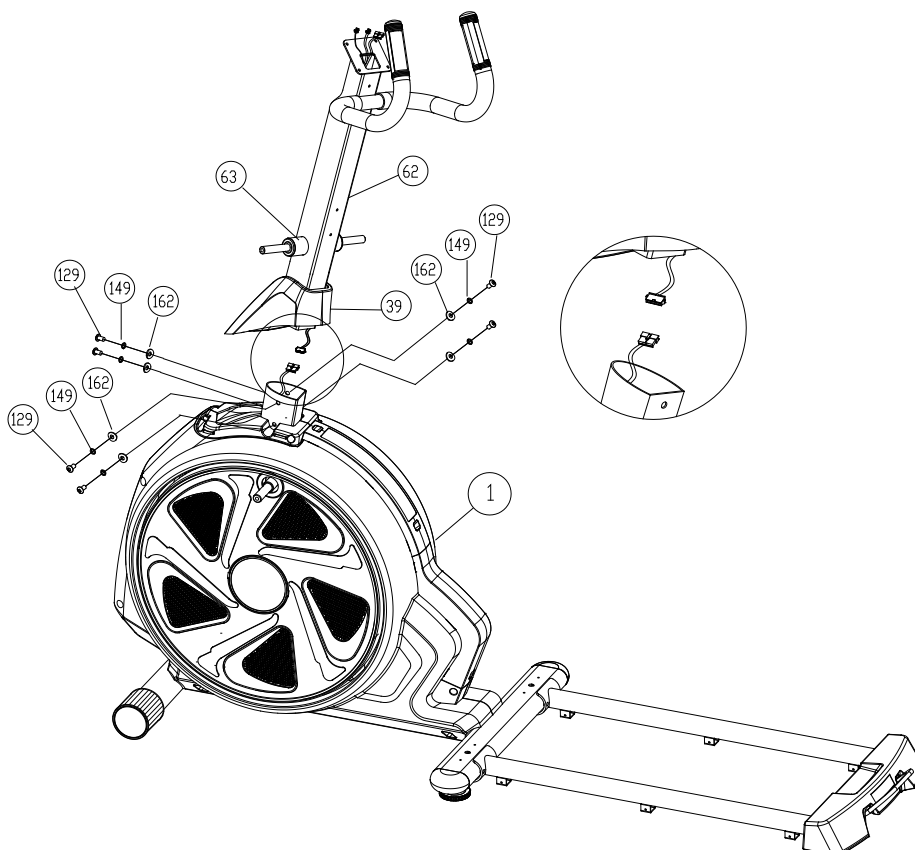
1.

Assemble the rear stabilizer assembly (70) and frame (1) with round head hex screw (132), spring washer (163), washer (133), then tighten rear stabilizer assembly (70) on frame (1) with truss hex screw (135), spring washer (163), arc washer (157) and nylon nut (153).



2.

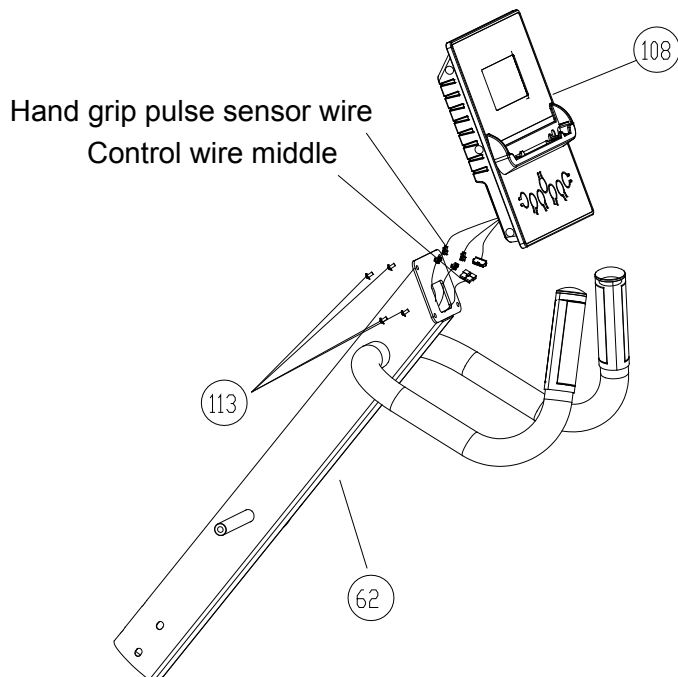
Cover the main upper cover (39) on upright tube (62) and connect the upper & lower control wire, tighten the upright tube (62) on frame (1) with truss hex screw (129), spring washer (149) and arc washer (162) on left first, then tighten the screws on right side. At last, fix the screws on front side and cover the main upper cover (39) on frame (1).



## ASSEMBLE INSTRUCTION

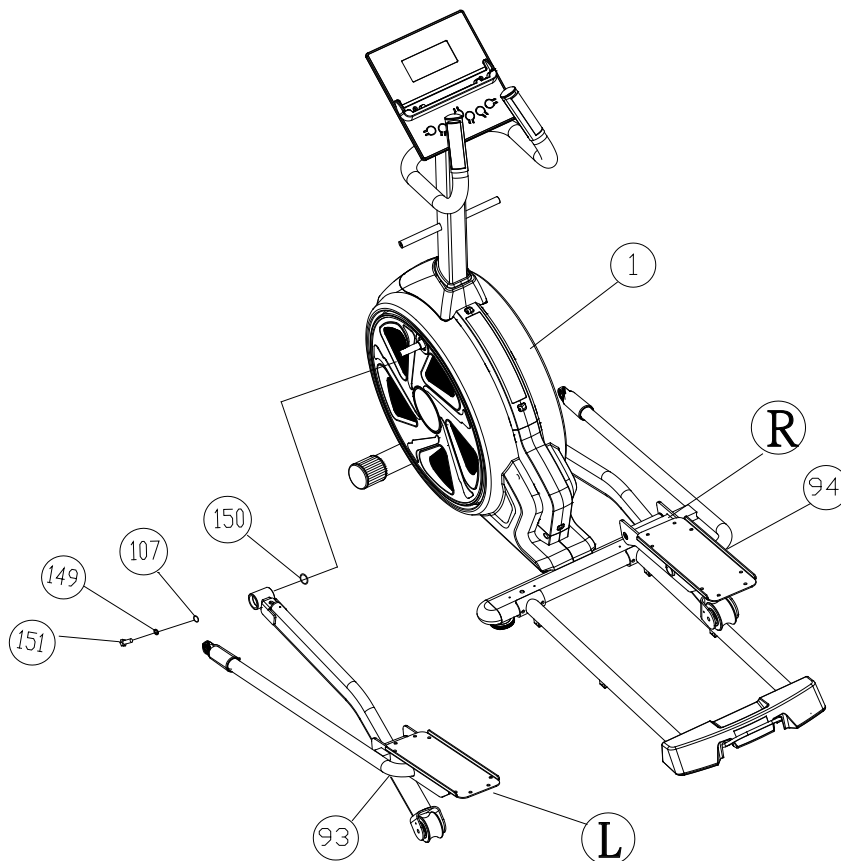
3.

Connect the wire outing from upright tube with the computer (108) outing wire, then tighten computer (108) on upright tube (62) with truss cross screw (113) that attached on computer.



4.

Cover the wave washer (150) on frame (1), then tighten left & right pedal assembly (93, 94) on frame with hexagon screw (151), spring washer (149) and washer (107). When assembly, please taking care of the "L" and "R" mark on pedals.

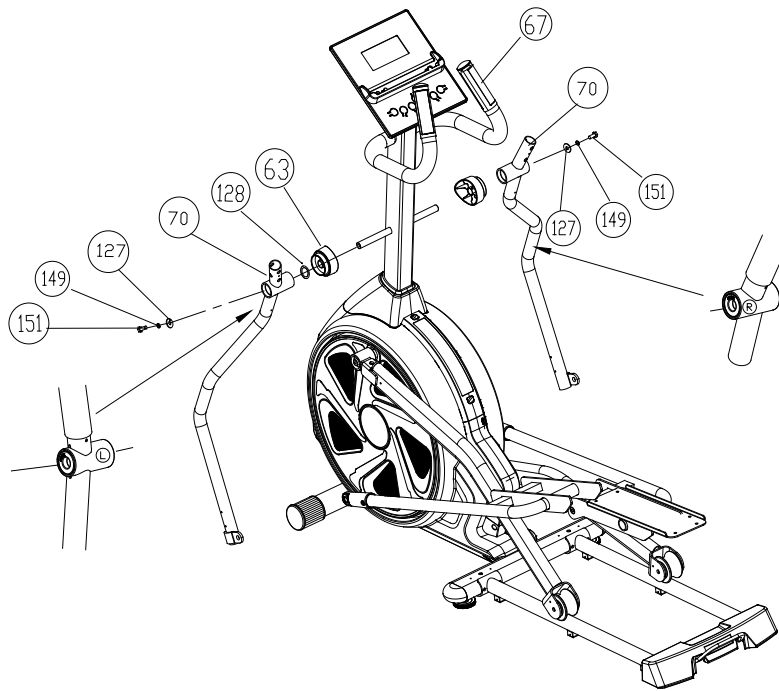




## ASSEMBLE INSTRUCTION

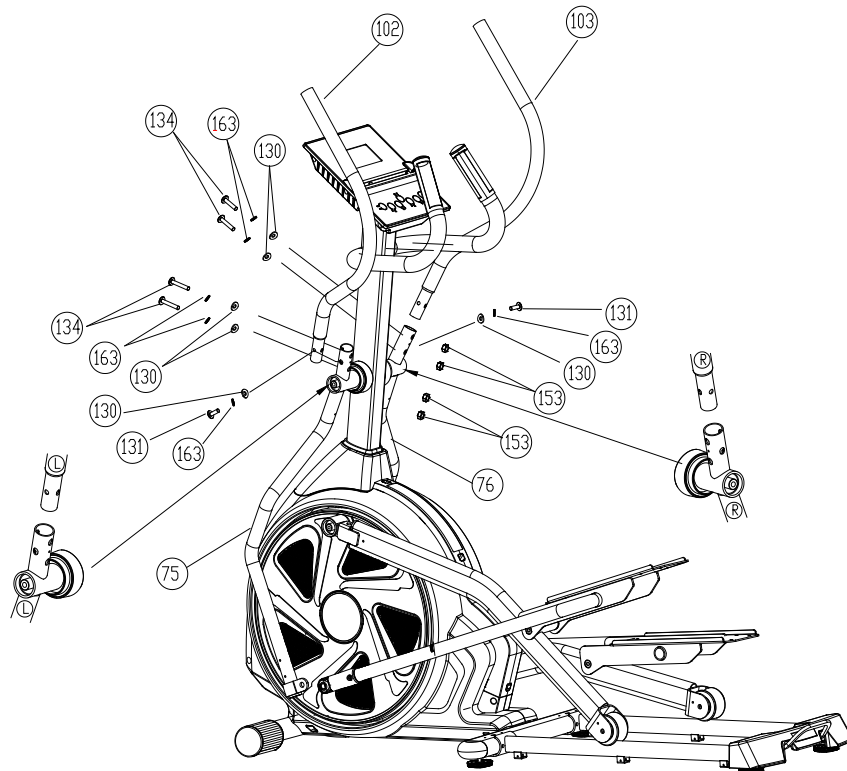
5.

Cover handle bar decorative cover (63) and wave washer (128) on upright tube, then tighten left & right pole (75, 76) on upright tube with hexagon screw (151), spring washer (149) and washer (127). When assembly, please taking care of the "L" and "R" mark on pedals.



6.

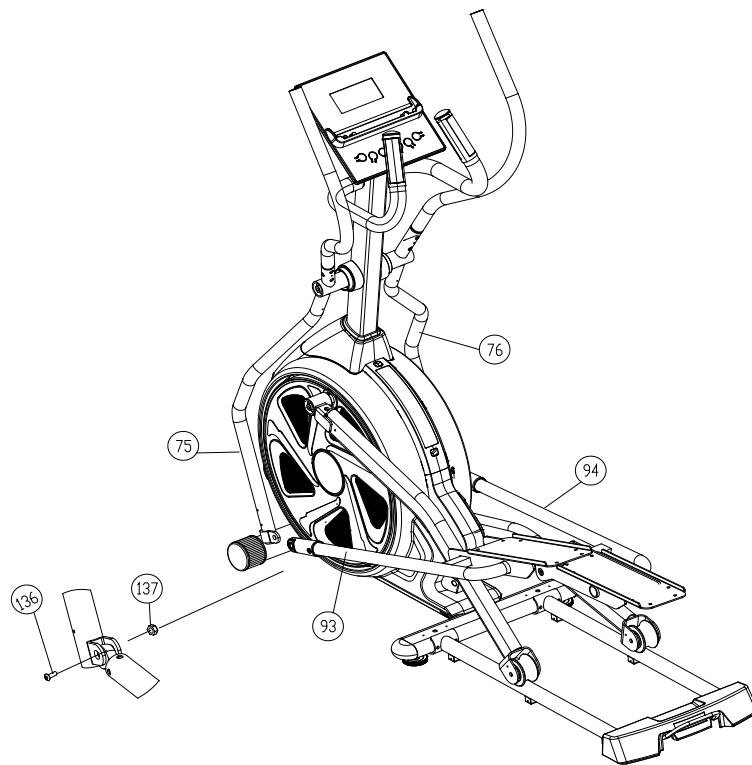
Aim at the "L", "R" mark on handrail and swing pole first, then tighten handrail L & R (102,103) and swing pole L & R (75,76) with truss hex screw (131)&(134), spring washer (163), arc washer (130) and nylon nut (153).



## ASSEMBLE INSTRUCTION

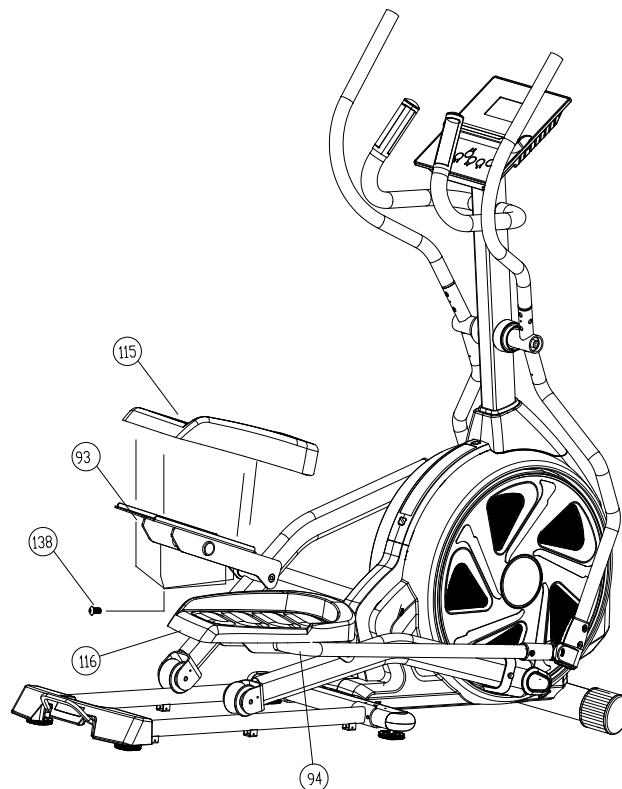
7.

Tighten swing pole L & R (75,76). on pedal assembly L & R (93,94) with truss hex screw (136) and nylon nut (137).



8.

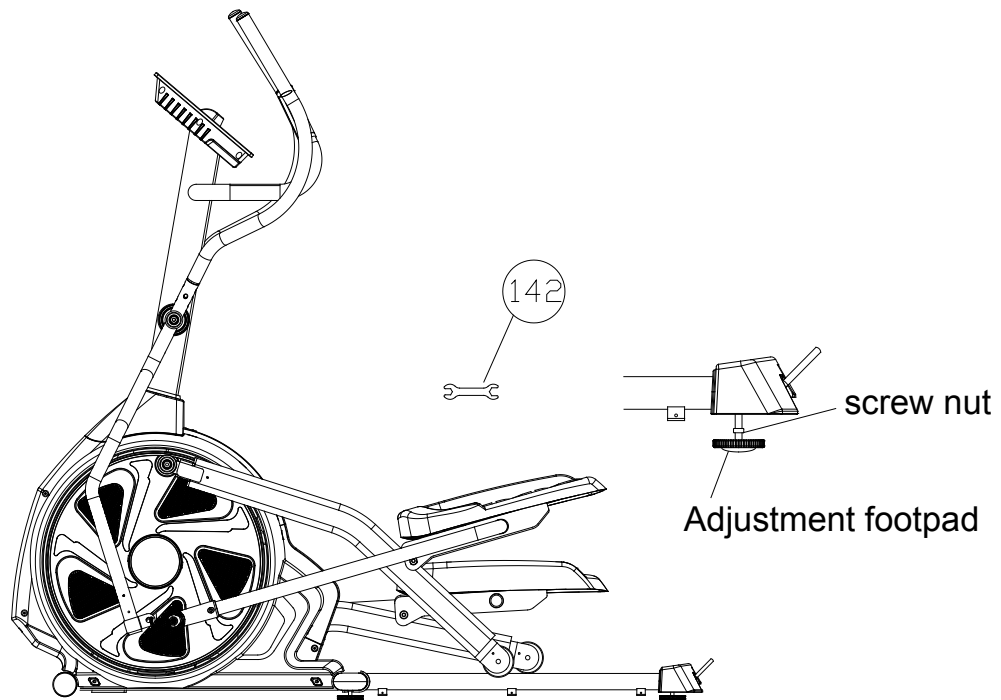
Tighten pedal L & R (115, 116) and pedal assembly (93, 94) with truss cross screw (138).



## ASSEMBLE INSTRUCTION

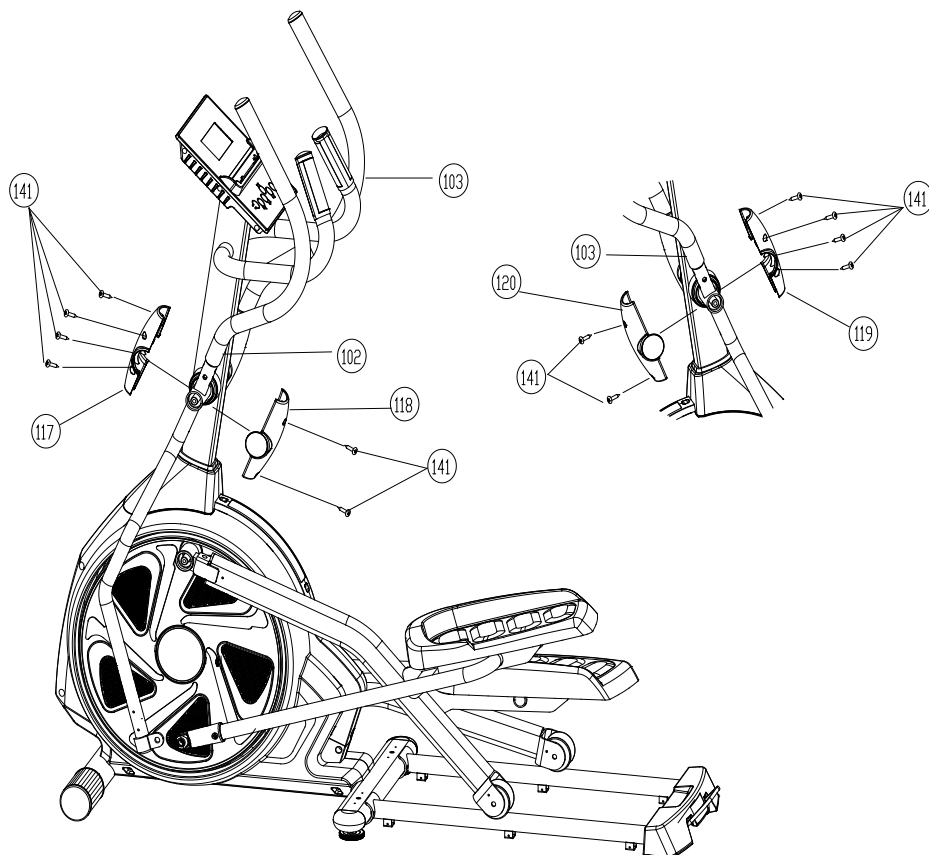
9.

Adjust the frame's horizontal, adjust the middle footpad higher to make the middle frame hanged in the air first, then adjust the rear footpad to make the frame to be horizontal and adjust the middle footpad to the ground. At last use tool (142) to fix the screw nut.



10.

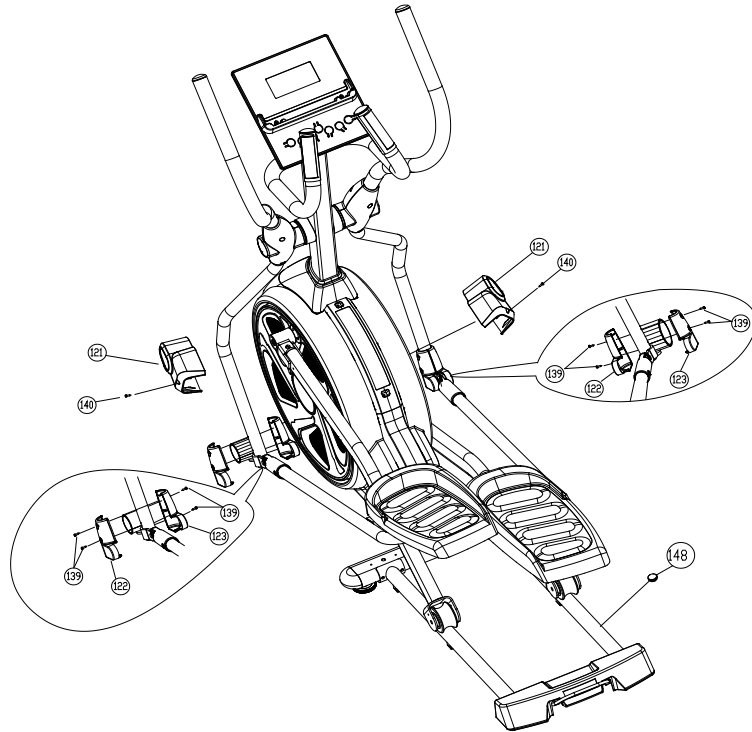
Tighten handle bar decorative cover-front half L (117) & R (119), rear half L (118) & R (120) on handle bar pole L & R (102, 103) with truss cross self-tapping screw (141).



## ASSEMBLE INSTRUCTION

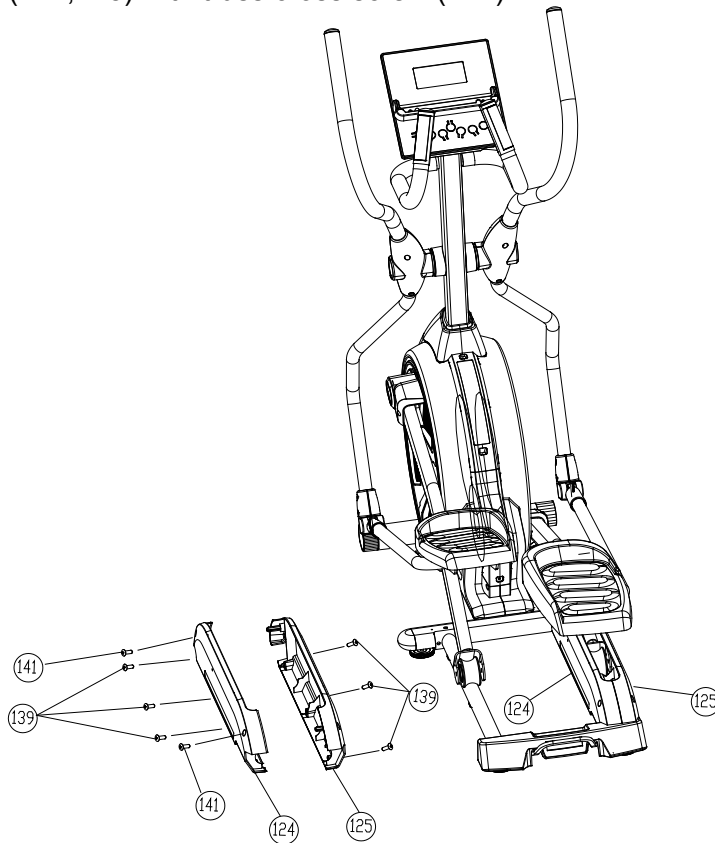
### 11.

Fix the connecting pole tube cover-L & R (122,123) on swing pole L & R with truss cross screw (139), then tighten the slipping pole decorative cover (121) on slipping pole. Lubricating oil (148) can be daubed on slipping rail suitably.



### 12.

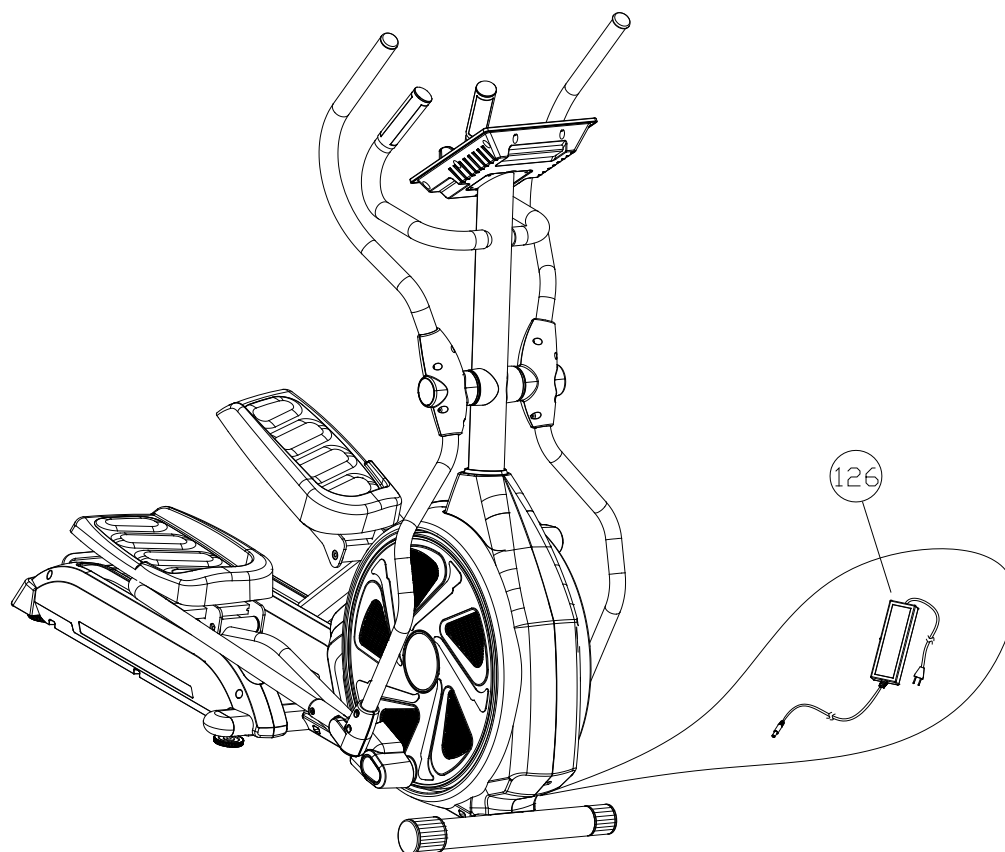
Tighten the slipping rail connecting pole decorative cover L & R (124,125) on rear stabilizer assembly (70) with truss cross screw (139), then fix the slipping rail connecting pole decorative cover L & R (124,125) with truss cross screw (141).



## AUFBAUANLEITUNG

**13.**

Put transformer (126) into frame (1)'s power connector to finish the assembly.  
Before put transformer into the power connector, please check the parameter on transformer carefully (as input & output voltage and so on ).



# OPERATION INSTRUCTION

## I. POWER MODE:

1. **START MODE:** After power connected, the beeper will have a long voice and display will show full-screen (as figure 1) and system will enter user selecting and setting windows after 2 seconds (as figure2).
2. **DORMANCY MODE:** When without any operation or no RPM signal input after 4 minutes, computer will enter dormancy mode. At this time start stepping or press any key can wake up the computer.

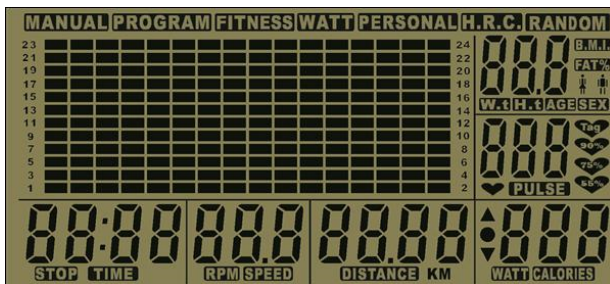


FIGURE - 1

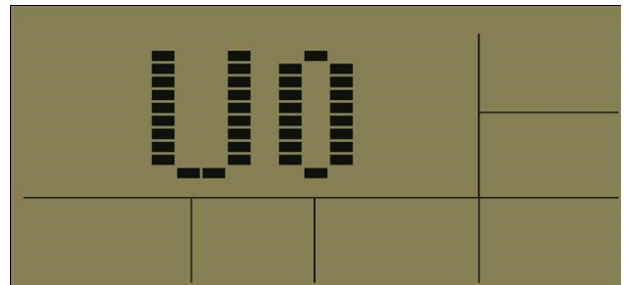


FIGURE - 2

## II. USER SETTING:

Under preset condition, press ▲ or ▼ key can select and set USER:"U0","U1","U2","U3","U4".

1. Press **ENTER** key to confirm the selected user and enter SEX setting: the right information blank will flash and show "SEX", press ▲ or ▼ key to select male or female;
2. Press **ENTER** key to confirm the selected sex, then enter AGE setting: the right information blank will flash and show "AGE", press ▲ or ▼ key can set age;
3. Press **ENTER** key to confirm the set age and enter H.t setting: the right information blank will flash and show "H.t", press ▲ or ▼ key can set H.t;
4. Press **ENTER** key to confirm the set H.t, then enter W.t setting: the right information blank will flash and show "W.t", press ▲ or ▼ key can set W.t;
5. Press **ENTER** key to confirm the set W.t and enter fitness program mode selecting windows.

### SEX



### AGE



### H.t.



### W.t.



# OPERATION INSTRUCTION

## III. PROGRAM MODE SET:

Under fitness program selecting windows, press ▲ or ▼ key can select and set below fitness mode circularly.

**MANUAL→PROGRAM→FITNESS→WATT→PERSONAL→H.R.C.→RANDOM**

### 1. MANUAL MODE

If you press **ENTER** key to confirm to select MANUAL mode, then enter resistance LEVEL setting:

press ▲ or ▼ key can set resistance level;

Press **ENTER** key to confirm resistance level, then enter goal TIME setting:

press ▲ or ▼ key can set goal time;

Press **ENTER** key to confirm goal time, then enter goal DISTANCE setting:

press ▲ or ▼ key can set goal distance value;

Press **ENTER** key to confirm goal distance, then enter CALORIES setting:

press ▲ or ▼ key can set goal calories value.

### 2. PROGRAM MODE

If you press **ENTER** key to confirm select PROGRAM mode, then enter select P1-P12 setting:

press ▲ or ▼ key can set fitness figure.

Press **ENTER** key to confirm select fitness figure, then enter resistance LEVEL setting:

press ▲ or ▼ key can set resistance level.

Press **ENTER** key to confirm resistance level, then enter goal TIME setting:

press ▲ or ▼ key can set goal time.

Press **ENTER** key to confirm goal time, then enter goal DISTANCE setting:

press ▲ or ▼ key can set goal distance value.

Press **ENTER** key to confirm goal distance, then enter CALORIES setting:

press ▲ or ▼ key can set goal calories value.

### 3. FITNESS MODE

If you press **ENTER** key to confirm select FITNESS mode, then enter FITNESS testing mode, press **START/STOP** key can start testing.

The time of this testing mode is counting backwards 8minutes and the display result as below:

RESULT	CONDITION
F1	Very good
F2	Good
F3	Normal
F4	Bad
F5	Worse

### 4. WATT MODE

If you press **ENTER** key to confirm to select WATT mode, then enter goal TIME setting:

press ▲ or ▼ key can set goal time;

Press **ENTER** key to confirm goal time, then enter goal DISTANCE setting:

press ▲ or ▼ key can set goal distance value;

Press **ENTER** key to confirm goal distance, then enter CALORIES setting:

press ▲ or ▼ key can set goal calories value.

## OPERATION INSTRUCTION

### 5. PERSONAL MODE

If you press **ENTER** key to confirm select PERSONAL mode, then enter resistance LEVEL setting:  
Press ▲ or ▼ key can set the first line's resistance level, after press ENTER key to confirm and enter next line's resistance level setting.

Press **ENTER** key for 3seconds, then you can store self-determination figure setting and enter goal time setting: press ▲ or ▼ key can set goal time.

Press **ENTER** key to confirm goal time, then enter goal DISTANCE setting:  
press ▲ or ▼ key can set goal distance value.

Press **ENTER** key to confirm goal distance, then enter CALORIES setting:  
press ▲ or ▼ key can set goal calories value.

### 6. H.R.C. MODE

If you press **ENTER** key to confirm select H.R.C. (goal HRC control) program, then enter goal heartbeat to select H.R.C. (55%, 75%, 90%, Tag) setting: press ▲ or ▼ key can set goal HRC level.

(1.) If you select 55%, 75%, 90% :

Press **ENTER** key to confirm select goal HRC level, then enter goal TIME setting:  
press ▲ or ▼ key can set goal time.

Press **ENTER** key to confirm goal time, then enter goal DISTANCE setting:  
press ▲ or ▼ key can set goal distance value.

Press **ENTER** key to confirm goal distance, then enter CALORIES setting:  
press ▲ or ▼ key can set goal calories value.

(2.) If you select Tag:

Press **ENTER** key to confirm selecting Tag, then enter target PULS setting:  
press ▲ or ▼ key can set target pulse.

Press **ENTER** key to confirm target pulse, then enter target TIME setting:  
press ▲ or ▼ key can set target time.

Press **ENTER** key to confirm target time, then enter target DISTANCE setting:  
press ▲ or ▼ key can set target distance.

Press **ENTER** key to confirm target distance, then enter CALORIES setting:  
press ▲ or ▼ key can set target calories.

### 7. RANDOM MODE

If you press **ENTER** key to confirm selecting RANDOM mode, then enter target TIME setting:  
press ▲ or ▼ key can set target time.

Press **ENTER** key to confirm target time, then enter target DISTANCE setting:  
press ▲ or ▼ key can set target distance.

Press **ENTER** key to confirm target distance, then enter CALORIES setting:  
press ▲ or ▼ key can set target calories.



# OPERATION INSTRUCTION

## IV. Heartbeat Recovery Testing:

Under anyone fitness mode, press RECOVERY key can enter heartbeat recovery testing and start 10seconds anti-clockwise to detect the heartbeat;

- (1). If there is no heartbeat signal within 10seconds, systems will auto out off heartbeat recovery testing mode;
- (2). If there is heartbeat detected within 10seconds, systems will start 60seconds anti-clockwise testing and result as below:

### UDNER TESTING



### TESTING RESULT



RESULT	CONDITION
F1	Very good
F2	Better
F3	Good
F4	Normal
F5	Bad
F6	Worse

## V. KEY FUNCTION INSTRUCTION:

### 1. START/STOP KEY:

When you select any one fitness mode, press this key can start fitness directly;

Under fitness condition, press this key can stop fitness, press the key again can go on fitness.

### 2. ENTER KEY:

Press this key for confirmation and enter next step setting

### 3. ▲ and ▼ KEY :

This key can adjust SEX, AGE, H.t, W.t, TIME, DISTANCE, CALORIES, TARGET H.R.C. and LEVEL value.

### 4. RECOVERY KEY:

Press this key to enter heartbeat recovery testing mode

### 5. RESET KEY:

(1). Under USER setting condition, press this key can back to USER selecting mode.

(2). Under fitness mode setting condition or PAUSE condition, press this key can back the preset fitness program selecting mode.

(3). Press this key for 3 seconds, computer will re-back to power on condition.

### 6. QUICK START KEY:

After starting, press this key can enter MANUAL mode directly and start fitness, the default fitness time 0:00, distance 0.00, calories 0, all these value will do clockwise.

# OPERATION INSTRUCTION

## VI. FUNCTION SUMMARY:

Under fitness program selecting windows, press ▲ or ▼ key can select and set below fitness

ITEM	DISPLAY WINDOWS	RANGE	PRESET	STORE IT OR NOT
1	<b>SEX</b>	MALE/ FEM	Male	Yes
2	<b>AGE</b>	10 - 100	30	Yes
3	<b>WEIGHT</b>	20 - 330(Lb) 10 - 150(KG)	150	Yes
4	<b>HEIGHT</b>	36 - 84(INCH) 90 - 210(CM)	175	Yes
5	<b>TIME</b>	0:00 - 99:59	0: 00	No
6	<b>DISTANCE</b>	0.0 - 99.99	0.0	No
7	<b>CALORIES</b>	0 - 999	0	No
8	<b>SPEED</b>	0.0 - 99.9	0.0	No
9	<b>PULSE</b>	30 - 200 bpm	0	No
10	<b>RPM</b>	0 - 250 rpm	0	No
11	<b>USER</b>	U0-U4	U0	Yes
12	<b>BRAKE RESISTANCE LEVEL</b>	L1 - L24	L1	No

# PARTS LIST

No.	Description	Qty
1	Frame	1
2	Bearing 6005RS	2
3	Inner magnet flywheel	1
4	Washer Ø18 x Ø10 x 2.0t	2
5	Screw nut 3/8" x 26 thread (3~4T)	2
6	Hexagon non-slip screw nut 3/8" x 26 thread	2
7	Forced tight wheel iron plate assembly	1
8	Washer Ø6 x Ø20 x 1.5t	12
9	Shaft	2
10	C shaped ring match with Ø17 shaft	1
11	M8 carriage screw M8 x P1.25 x 20.1	1
12	Nylon nut M8	1
13	Adjustment screw	1
14	Bushing Ø8.5 x Ø12 x 40 (C1)	1
15	Washer Ø8.5 x Ø20 x 1.5t	1
16	Nylon nut M8	1
17	Movable wheel Ø60 round tube using	2
18	End cap with oval tube 40 x 80 x 2.0t	2
19	Adjustmen foot pad	2
22	Fine adjustment slope	1
23	Crank + iron board	1
24	Flat key	2
25	Wave washer Ø34 x Ø27 x 0.4t	2
26	C shaped block spring Ø25 shaft	1
27	Bushing	1
28	Al drive belt wheel	1
29	Magnet with plastic base Ø15 x 7t,1400GS	1
30	Hexagon screw M6 x 20	4
31	Spring washer M6 x 2.0t	4
32	Nylon nut M6	4
33	M5 iron board screw nut	3
34	Truss cross screw M5 x 15	3
35	Main body decorative cover upper	1
36	Main body decorative cover lower	1
37	Main body side cover L	1
38	Main body side cover R	1
39	Middle end cap	1
40	Belt	1
41	Sensor wire	1
42	Sensor fixing plastic	1
43	Round head cross self-tapping screw	1
44	Fine adjustment motor	1
45	Round head cross screw	4
46	Lower control wire	1
48	Power wire	1
49	Belt	6
50	Adjustment footpad	2
51	Hexagon screw nut M8,13 sides	4
52	Turnplate shelf assembly	2
53	Turnplate	2
54	Turnplate cover	2
55	Round head hex screw M8 x 45 (30mm)	2
56	Truss cross self-tapping screw Ø4 x 20.12	1
58	Foam sticker	6
59	Round head cross self-tapping screw ST4.0 x 20	2
60	Truss cross screw M4 x 12	4
61	Truss cross self-tapping screw Ø4 x 16.8	1
62	Upright tube assembly	1
63	Handle bar decorative cover	2
64	HDR foam grip Ø31.8 x 3.0t x 450.2	1
65	Guide thread 100mm	1
66	Hand grip pulse sensor wire	2
67	Hand grip pulse sensor with end cap	2
68	Round head cross screw M2.5 x 32	4
69	Screw nut M2.5	4
70	Rear stabilizer assembly	2
71	Handle bar assembly	1
72	Truss hex screw M8 x 20	2
75	Swing pole L	1
76	Swing pole R	1
77	Flat round end cap match with round tube 31.8 x 2.0t	2
78	Bearing 6003ZZ	12
79	Slipping pole assembly L	1
80	Slipping pole assembly R	1
81	Plastic shaft cover 2	4
82	PU wheel	2
83	Bushing	2
84	Bushing	4
85	Wave washer	4
86	Truss hex screw	2
87	Nylon nut	2
89	Round head hex screw M10 x 55 35,hexagon 8 sides(8.8grade)	2
90	Flat washer Ø20 x Ø10.2 x 2t	2
91	Spring washer M10 x 2.0t	2
92	Nylon nut M10	2
93	Pedal assembly L	1
94	Pedal assembly R	1
95	Round tube end cap	2

# PARTS LIST

No.	Description	Qty
96	End cap	2
97	Pole connecting end shaft	2
98	Washer Ø25 x Ø9 x 2t	4
99	Spindle	2
100	Truss hex screw M8 x 20	4
101	Truss cross screw M5 x P0.8 x 16.2	
102	Handle bar ssembly L	1
103	Handle bar ssembly R	1
104	Truss end cap	2
105	HDR foam grip	2
106	Connecting parts	2
107	Washer Ø22 x Ø9 x 2t	2
108	Computer	1
109	IPAD shelf	1
110	Round head cross screw	2
111	Upper control wire	1
112	Hand grip pulse wire upper	2
113	Truss cross screw	4
114	Frame decorative cover rear	1
115	Plastic pedal set L	1
116	Plastic pedal set R	1
117	Handle bar decorative cover-front half-L	1
118	Handle bar decorative cover-rear half-L	1
119	Handle bar decorative cover-front half-R	1
120	Handle bar decorative cover-rear half-R	1
121	Slipping pole decorative cover	2
122	Connecting pole cover-L	2
123	Connecting pole cover-R	2
124	Slipping rail connecting pole decorative cover-L	2
125	Slipping rail connecting pole decorative cover-R	2
126	Transformer	1
127	Washer Ø25 x Ø9 x 2.0t	2
128	Wave washer Ø17.5 x Ø26 x 0.3t	2
129	Truss hex screw M8 x 20	6
130	Arc washer SCB2085	8
131	Truss hex screw M8 x 20	2
132	Round head hex screw M8 x 58 20, hex 8sides	2
133	Washer Ø25 x Ø8.5 x 2t	2
134	Truss hex screw M8 x 45	4
135	Truss hex screw M8 x 95 20, hex 8sides	4
136	Truss hex screw M12 x P1.75 x 35 15.2	
137	Nylon nut M12 x P1.75, 19sides	2
138	Round head cross screw M6 x 20.8	
139	Truss cross screw M4 x 12	20
140	Truss cross screw M4 x 16	2
141	Truss cross self-tapping screw ST4 x 16	16
142	Double opened wrench	1
143	Cross screwdriver (plastic handle bar)	1
144	Lug cloesed wrench	1
145	Lug cloesed wrench	1
146	Hex wrench + cross screwdriver	1
147	Hex wrench	1
148	Small box white lubricating oil	1
149	Spring washer M8 x 2.0t	14
150	Wave washer Ø17.5 x Ø26 x 0.3t	2
151	Hexagon screw M8 x 20 (13sides)(blue nylon patch)	4
152	Middle control wire	1
153	Nylon nut M8, 13sides	8
154	Nylon nut M12 x P1.75	2
155	Washer Ø20 x Ø8.5 x 2t	4
156	Nylon nut M8	2
157	Arc washer Ø25 x Ø8.5 x 2t	4
162	Arc washer	6
163	Spring washer M8 x 2.0t	12

# SERVICEKARTE

**U.N.O.**  
**FITNESS**

**Bitte füllen Sie alle Angaben dieses Formulars vollständig aus und legen Sie eine Kopie des datierten Kaufbeleges bei.**

## **Persönliche Daten:**

Vorname: \_\_\_\_\_ Tel. (privat): \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_ Tel. (geschäftlich): \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Tel. (mobil): \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

## **Geräte-Spezifikation:**

Artikel-Bezeichnung: **XE 60** Kaufdatum: \_\_\_\_\_  
Artikel-Nummer: **11019** Händler: \_\_\_\_\_  
Seriennummer: \_\_\_\_\_

**Fehlerbeschreibung:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**U.N.O.**<sup>®</sup>  
**FITNESS**

**Beny Sports Germany GmbH**

Klingenhofstraße 51 - 90411 Nürnberg

FAX: +49 (0) 911 975 978 1 - TEL +49 (0) 911 975 978 0

info@benysports.de · www.benysports.de