

RTX 5

BEDIENUNGS- & AUFBAUANLEITUNG



Art.-Nr.: 14010

U.N.O.[®]
FITNESS

SICHERHEITSHINWEISE



Lesen Sie unbedingt die gesamte Bedienungsanleitung vor dem ersten Training genau durch.

Um ein langjähriges, effizientes und sicheres Training zu ermöglichen, ist es unbedingt erforderlich, dass Sie die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt befolgen und einhalten. Jeder, der Ihr Trainingsgerät nutzen möchte, muss unbedingt über diese Anweisungen vorab informiert werden.

Bitte halten Sie die angegebenen Wartungs- und Sicherheitsanweisungen exakt ein.

Das Rudergerät darf nur für seinen vorgesehenen Zweck, also für das Ausdauer- und Körpertraining genutzt werden. Zweckfremde Anwendungen können Gesundheitsschäden, Unfälle oder Beschädigungen des Rudergerätes bewirken, für die seitens des Herstellers keinerlei Haftung übernommen werden kann.

Aufstellungsort

- Bei der Wahl des Aufstellortes für das Rudergerät wählen Sie eine Stellfläche, die in jeder Richtung genügend Freiraum bietet (der Freibereich hinter dem Rudergerät muss mindestens 1 Meter, der vor dem Rudergerät mindestens 0,5 Meter und der seitlich neben dem Rudergerät mindestens 1 Meter betragen).
- Der Trainingsraum sollte während des Trainings gut belüftet sein. Vermeiden Sie Zugluft.
- Setzen Sie Ihr Rudergerät nur im Haus und in ausreichend temperierten Räumen ein. Eine Nutzung im Freien ist nicht möglich.
- Das Rudergerät ist für den Betrieb in Feuchträumen nicht geeignet und darf dort nicht eingesetzt werden (z.B. Sauna, Schwimmbad...).
- Das Rudergerät darf nur auf einem ebenen und festen Untergrund betrieben werden. Gleichen Sie Unebenheiten des Bodens gegebenenfalls aus.
- Idealerweise stellen Sie das Rudergerät auf eine dafür konzipierte Boden-Schutzmatte.
- Halten Sie heiße Gegenstände vom Rudergerät und insbesondere vom Netzkabel fern.
- Bei Betrieb oder im Standby-Modus senden elektrische Geräte eine elektromagnetische Strahlung aus. Deshalb halten Sie strahlungsintensive Geräte, wie Mobiltelefone, Computer, etc. vom Rudergerät fern, da es zu Fehlfunktionen und Störungen, insbesondere bei der Puls-/Herzfrequenzmessung, kommen kann.

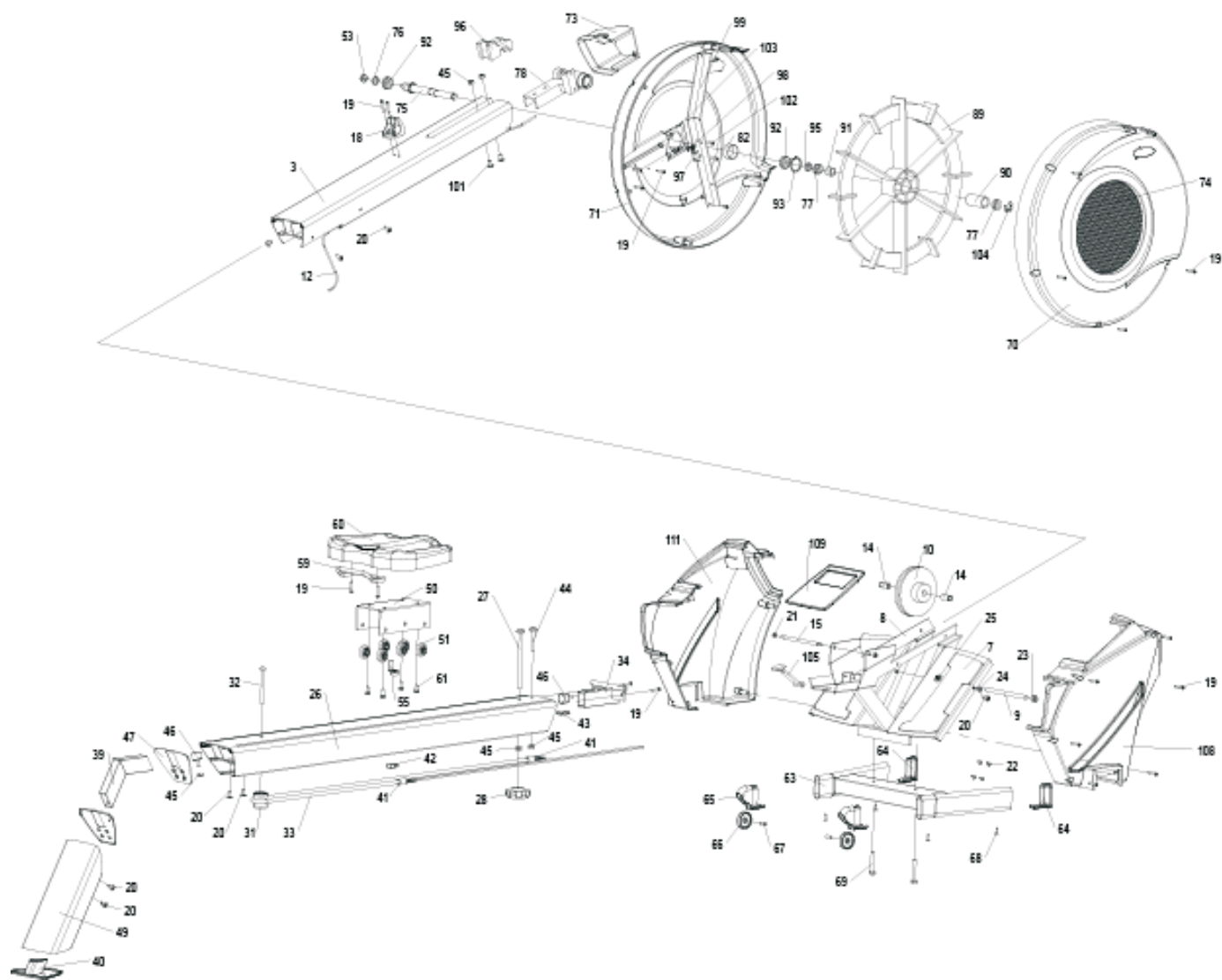
Persönliche Sicherheit

- Das Training muss sofort abgebrochen werden, wenn Sie währenddessen Übelkeit, Schwindelgefühl oder andere anormale Symptome verspüren. Sie sollten in diesem Fall unverzüglich einen Arzt konsultieren.
- Weite Kleidung kann sich während des Trainings in den beweglichen Bauteilen des Rudergerätes verfangen und somit zu Unfällen führen. Trainieren Sie deshalb grundsätzlich nur mit eng anliegender Sportbekleidung.
- Sie sollten während des Trainings Sportschuhe tragen.
- Das Rudergerät kann und darf grundsätzlich nicht gleichzeitig von mehreren Personen genutzt werden.
- Stellen Sie unbedingt vor jedem Training sicher, dass das Rudergerät vollkommen intakt ist. Trainieren Sie auf keinen Fall mit einem fehlerhaften Trainingsgerät.
- Reparaturen dürfen selbstständig nur in Absprache mit einem autorisierten Fachmann und unter Verwendung von Original-Ersatzteilen durchgeführt werden.
- Reinigen Sie nach jeder Trainingseinheit das Rudergerät, um Beschädigungen durch Körperschweiß zu verhindern.
- Achten Sie immer darauf, dass Flüssigkeit (Getränke, Körperschweiß, etc.) in keinem Fall in das Rudergerät bzw. in das Cockpit eindringen kann, da dies zu Korrosionen und Beschädigung der mechanischen und elektronischen Bauteile führen kann.
- Für eine Benutzung durch Kinder ist das Rudergerät in keinem Fall geeignet, da der natürliche Spieltrieb und die Experimentierfreudigkeit von Kindern oft zu unvorhergesehenen Situationen führen kann, für die seitens des Herstellers keinerlei Verantwortung übernommen werden kann. Sollten Sie dennoch Kinder auf dem Rudergerät trainieren lassen, weisen Sie diese vor dem Training intensiv auf die richtige Handhabung des Gerätes hin und und beaufsichtigen Sie das gesamte Training.
- Achten Sie darauf, dass Kinder und Haustiere während des Trainings einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten und sich unter dem Rudergerät, speziell im Bereich der Gleitschiene keine Gegenstände befinden.
- Im Ruhezustand oder im geklappten Zustand ist das Rudergerät kein Kinderspielzeug. Es darf auf keinen Fall als Klettergerüst oder Spielzeug benutzt werden.
- Während des Betriebes dürfen Hebel und andere Einstellmechanismen den Ablauf nicht stören.
- Bringen Sie ihre Hände nie in die Nähe von beweglichen Teilen.

Dieses Rudergerät wurde nach neuesten sicherheitstechnischen Erkenntnissen konstruiert und gebaut. Eventuelle Gefahrenquellen, durch die Verletzungen entstehen können, wurden bestmöglich vermieden oder entsprechend abgesichert. Ausschließlich Erwachsene sollten dieses Rudergerät nutzen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu Gesundheitsschäden führen! Die Montage des Rudergerätes muss gewissenhaft von einer erwachsenen Person durchgeführt werden.

Vor dem ordnungsgemäßen Abschluss der Montage darf auf keinen Fall mit dem Training begonnen werden. Das gesamte Rudergerät sollte bei regelmäßiger Nutzung einmal pro Monat überprüft werden. Dies gilt besonders für Befestigungsteile wie Muttern, Schrauben und Bolzen.

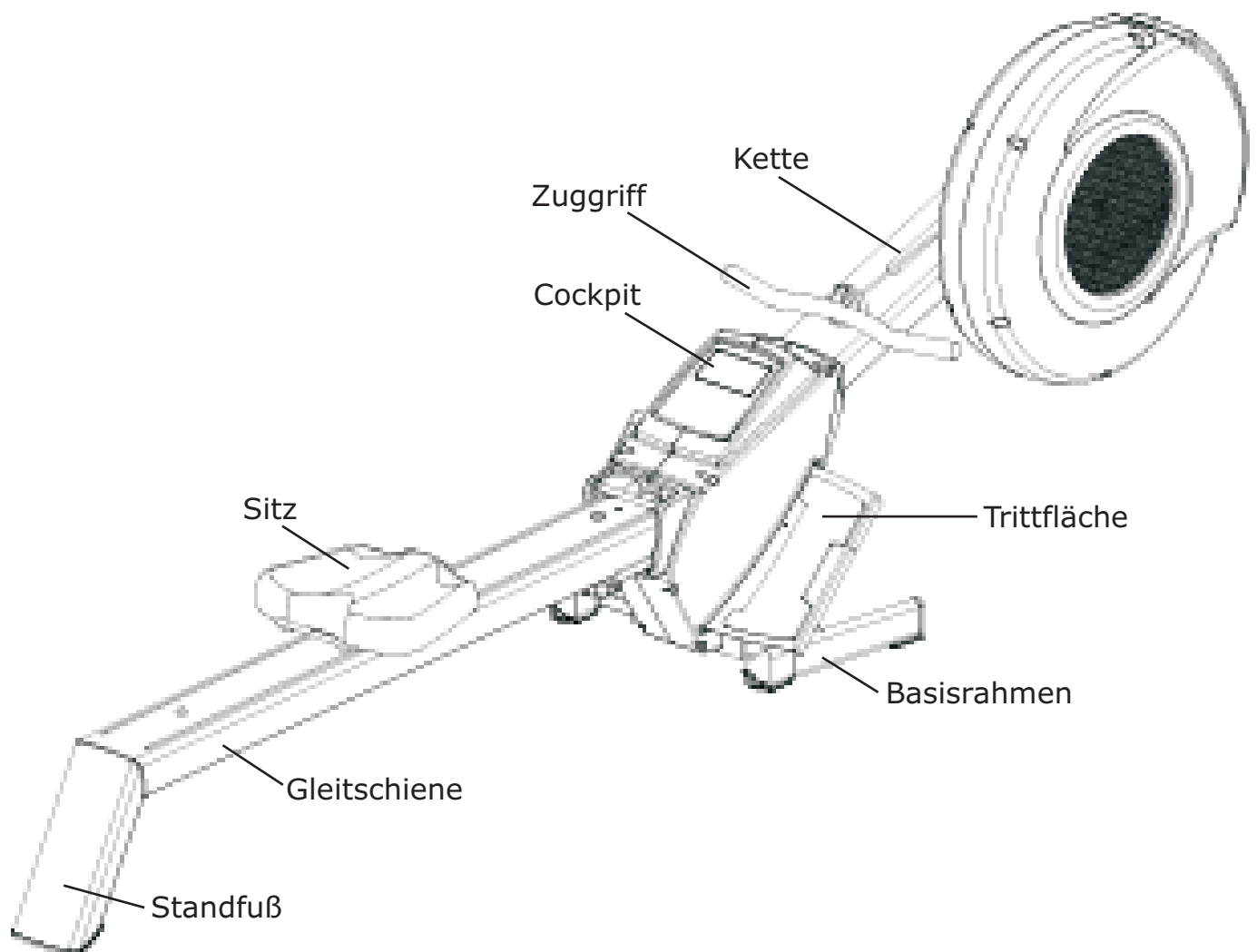
Um die Sicherheit des Rudergerätes dauerhaft zu gewährleisten, ersetzen Sie durch Verschleiß beschädigte Teile sofort durch Original-Ersatzteile. Erst nach Wiederherstellung der Sicherheit darf das Rudergerät wieder benutzt werden. Nehmen Sie keine anderen, als die in dieser Montage- und Bedienungsanleitung beschriebenen Wartungsmaßnahmen und Einstellungen vor.



ERSATZTEILLISTE

RTX 5

Nr.	Bezeichnung	Anzahl	Nr.	Bezeichnung	Anzahl
3	Rahmen, vorne	1	61	Schneidschraube $\varnothing 5,9 \times 20$	4
7	Trittfläche	2	63	Basisrahmen	1
8	Rahmen, Mitte	1	64	Abdeckkappe	2
9	Achse für Antriebsscheibe	1	65	Gehäuse für Transportrolle	2
10	Antriebsscheibe	1	66	Transportrolle	2
12	Kabel	1	67	Achse für Transportrolle	2
14	Distanzscheibe	2	68	Schneidschraube $\varnothing 3,9 \times 16$	4
15	Drehachse	1	69	Schraube M8x55	2
18	Halterung für Zuggriff	1	70	Gehäuse, rechts	1
19	Schneidschraube $\varnothing 4,9 \times 30$	21	71	Rundes Gehäuse, links	1
20	Schraube M6x15	12	73	Rundes Gehäuse, vorne	1
21	Mutter M6	10	74	Gitterabdeckung	1
22	Schneidschraube $\varnothing 3,9 \times 12$	6	75	Achse für Windrad	1
23	Mutter M10	2	76	Unterlegscheibe $\varnothing 20 \times \varnothing 17$	2
24	Unterlegscheibe $\varnothing 12 \times \varnothing 6$	2	77	Lager	2
25	Unterlegscheibe $\varnothing 20 \times \varnothing 6$	2	78	Halter für Windradachse	1
26	Gleitschiene	1	82	Kunststofflager	1
27	Schraube M8x15	1	88	Schraube M5x8	2
28	Handrad	1	89	Windrad	1
31	Rolle für Gummiband	1	90	Distanzrohr für Windrad	1
32	Schraube M8x9	1	91	Lager für Windrad	1
33	Gummiband	1	92	Lager	1
34	Halter für Drehachse	1	93	Seegering	1
39	Verbindungsstück für Standfuß	1	95	Unterlegscheibe $\varnothing 20 \times \varnothing 17$	1
40	Untere Abdeckung für Standfuß	1	96	Kettenführung	1
41	Haken für Gummiband	1	97	Zähleinheit	1
42	Sensormagnet	1	98	Stoppelement	1
43	Klebestreifen	1	99	Trägerrohr	1
44	Schraube M8x55	1	101	Schraube M8x15	2
45	Mutter M8	5	102	Schraube M5x16	2
46	Stopper für Sitz	2	103	Mutter M5	2
47	Abdeckung	2	104	Seegering	1
49	Standfuß, vorne	1	105	Klappeinheit	1
50	Rahmen für Sitz	1	108	Gehäuse, rechts	1
51	Gleitrolle	6	109	Computer	1
55	Magnet	1	111	Gehäuse, links	1
59	Handgriff für Sitz	1			
60	Sitz	1			



Vergewissern Sie sich vor der Montage, dass alle benötigten Teile vorhanden sind.
Nehmen Sie hierzu alle Teile vorsichtig aus der Verpackung. Lassen Sie sich hierbei unbedingt von einer zweiten Person helfen.
Zur Montage benötigen Sie ebenfalls eine zweite Person..

⚠Achtung:

Ihr Rudergerät ist größtenteils bereits vormontiert und es sind nur noch wenige Montagearbeiten durchzuführen. Achten Sie dennoch unbedingt darauf, dass Sie bei der Montage exakt der Anleitung folgen. Für Mängel, die aufgrund falscher Montage entstehen, bestehen keine Garantieansprüche!

Das Rudergerät RTX8 ist sehr leicht zu montieren. Das einzige Teil, das montiert werden muss, um Ihr Rudergerät funktionsfähig zu machen, ist der hintere Standfuß. Die nachfolgend aufgeführten Arbeitsschritte erklären Ihnen, wie Sie bei der Montage Ihres Rudergerätes vorgehen müssen.

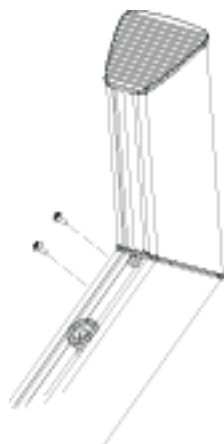
1. Nehmen Sie das Rudergerät und alle weiteren Teile vorsichtig aus der Verpackung. Lassen Sie sich hierbei von einer zweiten Person helfen.



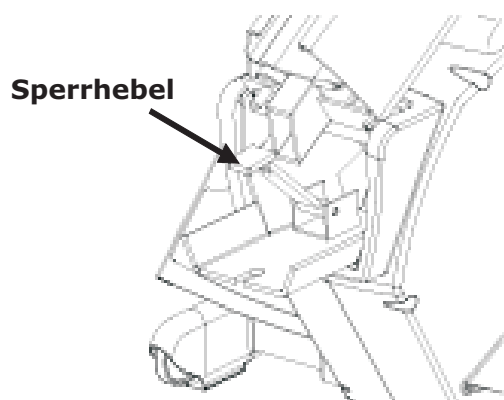
2. Schrauben Sie die beiden Schrauben, die bereits am Standfuß vormontiert sind heraus.



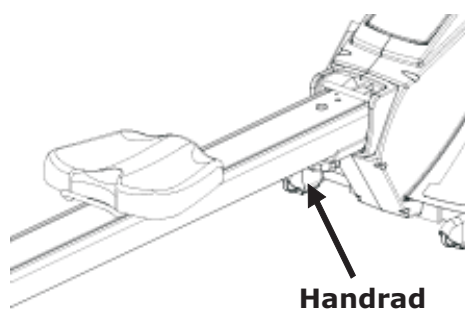
3. Schieben Sie nun, wie im Bild gezeigt, das Verbindungsstück des Standfußes in die entsprechende Aufnahme am hinteren Ende der Gleitschiene.



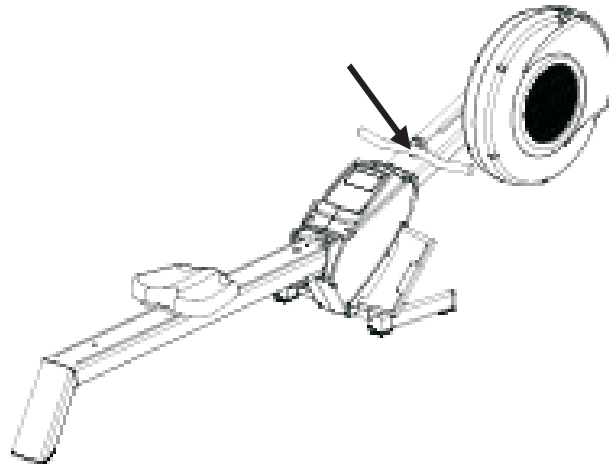
4. Befestigen Sie den Standfuß an der Gleitschiene mit den beiden Schrauben, die Sie bei Schritt 1 losgeschraubt haben.



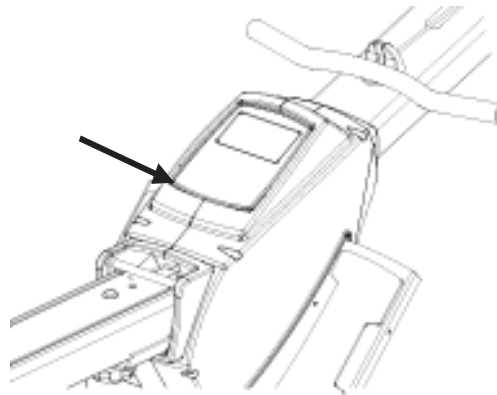
5. Entriegeln Sie den Klappmechanismus, indem Sie den Sperrhebel mit dem Fuß herunterdrücken. Klappen Sie nun die gesamte Gleitschiene vorsichtig herunter.



6. Schrauben Sie den Handgriff fest an, so dass sich die Gleitschiene nicht mehr hochklappen lässt.



7. Nehmen Sie den Zuggriff und platzieren Sie ihn am Zugriffhalter.
g



8. Nehmen Sie einen Schraubenzieher und platzieren Sie dessen Spitze am unteren Ende des Cockpits (siehe Pfeil). Heben Sie mit Hilfe des Schraubenziehers das Cockpit an. Setzen Sie nun die Batterien in das Batteriefach ein und setzen Sie das Cockpit wieder in das Gehäuse ein.

6. Schrauben Sie den Handgriff fest an, so dass sich die Gleitschiene nicht mehr hochklappen lässt.

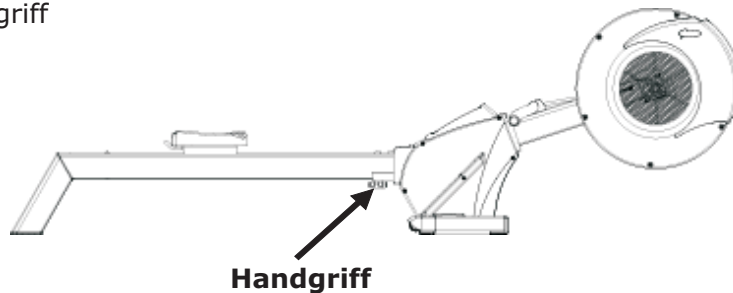
Die Gleitschienen Ihres Rudergerätes ist hochklappbar. Somit können Sie den Platzbedarf des Rudergerätes in den Trainingspausen stark verringern und es leicht, dank der Transportrollen, transportieren.

ACHTUNG:

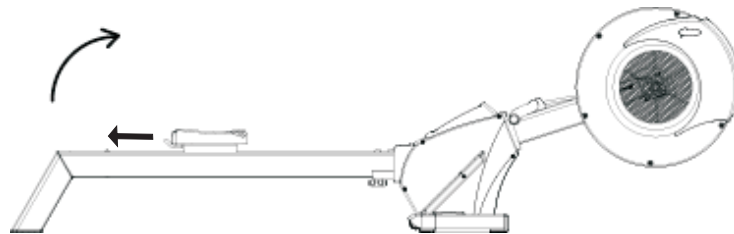
Achten Sie immer darauf, dass das Hoch- und Herunterklappen des Rudergerätes ausschliesslich von erwachsenen Personen ausgeführt wird, die sich vorher mit der Anleitung ausreichend vertraut gemacht haben.

Um die Gleitschiene hochzuklappen, gehen Sie bitte wie folgt vor.

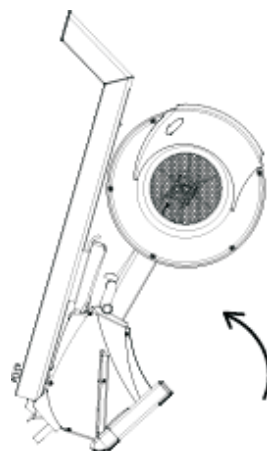
1. Lösen Sie den Handgriff



2. Greifen Sie den Griff auf der Rückseite des Sitzes und ziehen Sie den Sitz bis zum hinteren Ende der Gleitschiene. Heben Sie nun die Gleitschiene mit dem Griff soweit an, bis das Sicherungssystem hörbar einrastet.

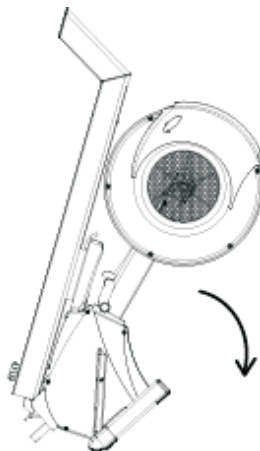


3. Nachdem das Sicherungssystem eingerastet ist, heben Sie die Gleitschiene mitsamt dem kompletten Rudergerät soweit an, bis das Rudergerät, wie in der unteren Zeichnung dargestellt, sicher auf den Transportrollen steht. Sie können nun das Rudergerät leicht transportieren und verstauen.

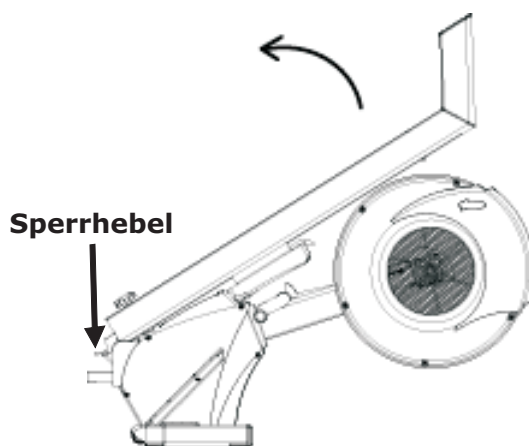


Um die Gleitschiene wieder herunterzuklappen und das Rudergerät wieder in seinen Trainingszustand zu versetzen, gehen Sie bitte wie folgt vor.

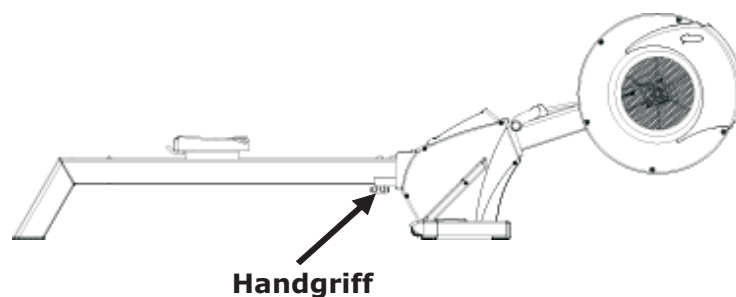
1. Führen Sie das Rudergerät nach vorne, so dass der Basisrahmen wieder komplett Bodenkontakt hat.



2. Entriegeln Sie das Sicherungssystem, indem Sie mit Ihrem Fuß den Sperrhebel nach unten drücken. Klappen Sie nun die Gleitschiene wieder soweit herunter, bis der hintere Standfuß Bodenkontakt hat..



3. Schrauben Sie nun das Handrad wieder fest an.



Bitte beachten Sie, dass alle Wartungs- und Reinigungsarbeiten regelmäßig durchgeführt werden müssen. Die Häufigkeit richtet sich nach Art und Weise des Einsatzgebietes und der Trainingshäufigkeit. Die nachfolgenden Zeitangaben sind lediglich als Richtwert zu betrachten. Bitte kontrollieren Sie regelmäßig, ob Wartungs- und/oder Reinigungsmaßnahmen notwendig sind und führen Sie diese, entsprechenden dieser Anleitung durch. Sollten Sie dieses Gerät im semi-professionellen Bereich einsetzen, so bestimmen Sie eine Person, die für die Wartung und Reinigung verantwortlich ist. Idealerweise erstellen Sie einen Wartungs- und Reinigungskalender.

Mängel und Fehler die durch mangelhafte oder unsachgemäße Wartung oder Reinigung hervorgerufen wurden, werden in keinem Fall durch die Garantie- und Gewährleistungsansprüche abgedeckt.

Wartungsmaßnahmen

Überprüfung des Befestigungsmaterials

Prüfen Sie mindestens 1x im Monat den Sitz der Schrauben und Muttern. Ziehen Sie diese, falls nötig, wieder fest an.

Nachschmieren der Kette

Je nach Einsatzhäufigkeit muss die Kette alle 1 bis 2 Monate geschmiert werden.

Verwenden Sie hierzu farbloses Kettenspray, dies erhalten Sie in jedem Fahrrad- oder Motorrad-Fachgeschäft.

Um die Kette zu Schmieren benötigen Sie eine zweite Person. Diese zieht den Zuggriff soweit als möglich zu sich und hält ihn in dieser Position. Nun sprühen Sie die Kette vorsichtig mit dem Kettenspray ein. Um Verschmutzungen zu vermeiden, sollten Sie während des Sprühvorgangs einen Lappen unter die Kette legen.

Reinigung

Beschädigungen, die durch Körperschweiß entstanden sind, werden **in keinem Fall** durch die Gewährleistung abgedeckt.

Aus diesem Grund reinigen Sie **nach jedem** Training Ihr Trainingsgerät gründlich und achten Sie immer darauf, dass während des Trainings keine Flüssigkeit in das Trainingsgerät oder den Computer eindringen kann.

Reinigen Sie das gesamte Trainingsgerät mit einem feuchten Tuch.

Auf keinen Fall verwenden Sie hierzu Lösungsmittel.

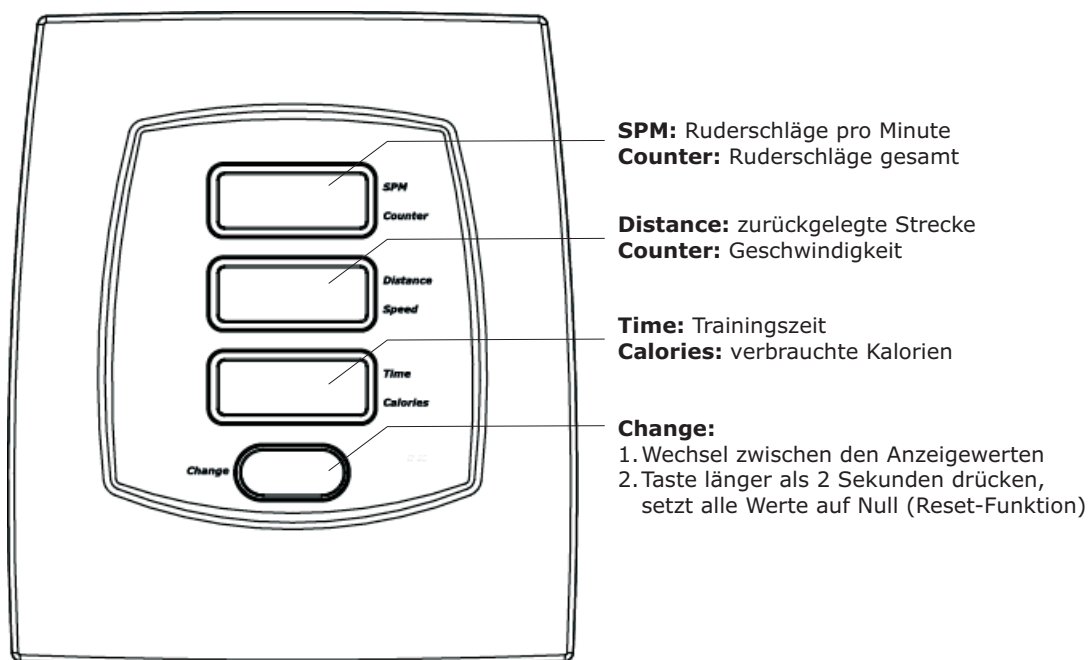
Reinigung der Gleitschiene

Die beiden Führungsritzen, die sich auf der Oberseite der Gleitschienen befinden, müssen je nach Einsatzhäufigkeit gereinigt werden. Gehen Sie hierzu wie folgt vor:

1. Saugen Sie mit dem dünnen Aufsatz Ihres Staubsaugers die beiden Führungsritzen gut aus.
2. Nehmen Sie einen Reinigungsstab, der bereits im Lieferumfang enthalten ist und tauchen ihn in Reinigungsbenzin. Fahren Sie nun mehrmals mit dem Reinigungsstab durch die beiden Führungsritzen.

Reinigung Kettenschacht

Saugen Sie einmal pro Woche den Kettenschacht mit einem Staubsauger gut aus.



Einschalten des Computers

Der Trainingscomputer schaltet sich automatisch ein, sobald Sie die Change-Taste drücken, oder mit dem Rudern beginnen.

Trainingswerte

SPM:	Anzeige der Ruderschläge pro Minute
Counter:	Gesamtanzahl der Ruderschläge
Distance:	Anzeige der zurückgelegten Trainingsstrecke in km (von 0 bis 9999 km)
Speed:	Anzeige der Trainingsgeschwindigkeit in km/h
Time:	Anzeige der Trainingszeit in Minuten und Sekunden (max. 23 h : 59 min : 59 sek)
Calories:	Anzeige der verbrauchten Kalorien (von 1 bis 9999 cal)

Anzeigewechsel

In jedem der drei Anzeigefenster werden je zwei Werte angezeigt. Um zwischen den einzelnen Anzeigen zu wechseln, drücken Sie kurz die Change-Taste.

Reset-Funktion

Um alle Werte auf Null zurückzusetzen, halten Sie die Change-Taste für länger als 2 Sekunden gedrückt.

Ausschalten des Computers

Der Computer schaltet sich ca. 2 Minuten nach Trainingsende automatisch aus.

Batterienwechsel

Um die Batterien zu wechseln, setzen Sie einen kleinen Schraubenzieher seitlich am Cockpit an und hebeln es damit vorsichtig aus dem Gehäuse. Nun können Sie problemlos die Batterien wechseln. Drücken Sie danach das Cockpit wieder vorsichtig ins Gehäuse zurück. Achten Sie hierbei sorgfältig darauf, dass Sie keine Kabel quetschen.

TRAININGSHINWEISE

Vor Trainingsbeginn

Wenn Sie seit längerer Zeit kein Ausdauertraining mehr absolviert haben, sollten Sie vor Beginn Ihres Trainings in jedem Fall Ihren Hausarzt konsultieren und ein Fitness-Check-Up machen. Dies gilt insbesondere für über 35jährige und Menschen mit Herz-/Kreislaufproblemen.

Trainingsplanung

Planen Sie Ihr Fitnessstraining in Ihren normalen Tagesablauf ein, damit es nicht zum Störfaktor, sondern zu einer regelmäßigen Einheit Ihres Alltags wird. Erstellen Sie diese Planung möglichst langfristig auf Monate bezogen und nicht nur von Tag zu Tag, oder Woche zu Woche.

Aufwärmen vor dem Training

Das Aufwärmtraining können Sie direkt auf Ihrem Trainingsgerät absolvieren, in dem Sie sich 3-5 Minuten vor der eigentlichen Trainingseinheit bei minimaler Bremskrasteinstellung sich locker aufwärmen.

Cool-Down nach dem Training

Nach Beendigung Ihrer Trainingseinheit sollten Sie nie sofort absteigen, sondern ähnlich wie bei der Aufwärmphase noch 3-5 Minuten bei minimaler Bremskrasteinstellung Ihr Training auslaufen lassen. Danach sollten Sie in jedem Fall Ihre Muskulatur gut dehnen.

Trainingshäufigkeit

Achten Sie bei Ihrer Trainingsplanung auch darauf, ausreichende Trainingspausen einzuplanen. Nach jeder Trainingseinheit sollten Sie 1 bis 2 Tage pausieren, um Ihrem Körper Gelegenheit zu geben, sich optimal zu erholen.

Flüssigkeitszufuhr

Achten Sie vor und während des Trainings auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, denn es ist durchaus möglich, während einer Trainingseinheit von 30 Minuten zwischen 0,5 und 1,0 Liter Flüssigkeit zu verlieren. Dies lässt sich zum Beispiel ideal durch Apfelschorle (Mischverhältnis: 1 Drittel Apfelsaft zu 2 Drittel Mineralwasser) wieder ausgleichen, da sie alle Elektrolyte enthält und ersetzt, die der Körper über den Schweiß verliert. Trinken Sie ca. 20 Minuten vor Ihrer Trainingseinheit ca. 330 ml und sorgen Sie während des Trainings für eine ausgewogene Flüssigkeitszufuhr.

Trainingsplan bzw. -Dokumentation

Um Ihr Training optimal und wirkungsvoll zu gestalten und bewerten zu können, sollten Sie sich vor Beginn Ihres Trainings einen Trainingsplan in schriftlicher Form oder als Computertabelle erstellen.

Hier sollten Sie jedes Training dokumentieren. Daten, wie zurückgelegte Strecke, Trainingszeit, Bremskrasteinstellung und Pulswerte sollten ebenso festgehalten werden wie persönliche Daten, z.B. Körpergewicht, Blutdruck, Ruhepuls (am Morgen direkt nach dem Aufwachen gemessen) und des persönlichen Befindens während des Trainings.

Generell gilt aber, Ihr Körper gibt die Trainingsbelastung vor. Überprüfen Sie daher permanent während des Trainings Ihren Puls und orientieren Sie sich hierbei entweder an den Vorgaben Ihres Arztes oder an der Herzfrequenztafel dieser Anleitung.

Auch beim Sport gilt: Weniger ist mehr.

TRAININGSHINWEISE

Während des Trainings sollten Sie Sportschuhe, idealerweise Laufschuhe, tragen, da diese für die Fußbewegung beim Rudern optimal geeignet sind. Achten Sie auch darauf, dass Sie eine eng anliegende Trainingshose tragen, da eine weite Hose, während des Trainings an den Beinen scheuern kann.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, platzieren Sie Ihre Füße auf den Trittflächen und sichern Sie diese mit den Bändern und Klettverschlüssen, die an den Trittflächen befestigt sind.

Achten Sie hierbei auf einen optimalen Halt.

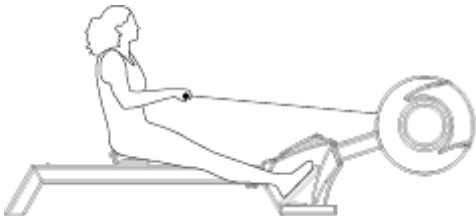
Greifen Sie nun mit beiden Händen den Zuggriff. Ihre Hände sollten hierbei maximal schulterbreit von einander entfernt sein.



Winkeln Sie Ihre Beine soweit an, dass Sie diese mit Ihrem Oberkörper fast berühren. Der Oberkörper ist leicht nach vorne gebeugt und die Arme fast gestreckt.



Drücken Sie sich nun mit den Beinen nach hinten. Die Arme sind hierbei immer noch gestreckt und Ihr Oberkörper leicht nach vorne gebeugt.



Ihre Beine sind nun fast gestreckt. Achten Sie hierbei immer darauf, dass Ihre Knie auch in der Endposition nie ganz durchgedrückt sind, sondern immer noch leicht gebeugt sind. Während Sie nun den Zuggriff mit den Armen zu sich ziehen, beugen Sie Ihren geradeaufgerichteten Oberkörper ganz leicht nach hinten. Achten Sie hierbei unbedingt darauf, Ihren Oberkörper nicht zu weit nach hinten zu beugen.



In der Endposition ziehen Sie nun den Zuggriff soweit zu sich, dass Sie mit den Händen Ihren Oberkörper unterhalb des Brustansatzes leicht berühren. Achten Sie hierbei unbedingt darauf, dass Sie Ihren Rücken gerade halten.



Kehren Sie nun wieder in die Anfangsposition zurück, in dem Sie mit dem Sitz nach vorne rollen. Während der Vorwärtsbewegung beugen Sie Ihren Oberkörper leicht nach vorne und strecken Ihre Arme wieder.

Um sicherzustellen, dass Ihre Ruderbewegung optimal verläuft, lassen Sie sich von einer zweiten Person beobachten und falls nötig korrigieren.

FEHLERBEHEBUNG

Fehler

Keine Anzeige des Computers nach dem Einschalten.

Behebung

Überprüfen Sie, ob Batterien im Batteriefach richtig angebracht sind.

Überprüfen Sie, ob die Batterien eventuell leer sind und tauschen Sie diese gegebenenfalls aus.

Keine Anzeige der Puls-/Herzfrequenz oder fehlerhafte Messung

Siehe Beschreibung "Puls-/Herzfrequenzmessung" in dieser Anleitung.

Während des Trainings zeigen die Werte für Geschwindigkeit und Strecke "0" an

Überprüfen Sie, ob das Kontrollkabel bei der Montage gequetscht oder eingeklemmt wurde und/oder die Steckverbindung sich gelöst hat.

Prüfen Sie, ob Sie während der Rückwärts-Ruderbewegung mit dem Sitz über den Kontaktpunkt des Sensormagnet kommen. Ist Ihre Rückwärtsbewegung nicht weit genug und der Kontaktpunkt wird hierbei nicht berührt, erfolgt auch keine Messung.

Laufgeräusche

Bitte beachten Sie, dass es sich bei Ihrem Trainingsgerät um ein mechanisches Gerät handelt, bei dessen Betrieb es zu normalen Laufgeräuschen kommt.

Computer-Anzeige von

- Ruderschläge pro Minute (SPM)
- Ruderschläge gesamt (Counter)
- Strecke (Distance)
- Geschwindigkeit (Speed)
- Zeit (Time)
- Energieverbrauch (Calories)

Bremssystem:	Windwiderstand
Antriebssystem:	Kette
Länge:	ca. 250 cm
Höhe:	ca. 76 cm
Breite:	ca. 50 cm
Gewicht:	ca. 25 kg
Maximales Benutzergewicht:	120 kg
Werteinstellung:	über Tastatur
Stromversorgung, Computer:	über Batterie: 1,5 V AA MIGNON
Einsatzgebiet:	Heimbereich, semi-professioneller Bereich

ENTSORGUNG



ACHTUNG: Ihr Trainingsgerät trägt dieses Symbol. Es besagt, dass Elektro- und Elektronikgeräte nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden dürfen, sondern einem getrennten Rücknahmesystem zugeführt werden sollten.

Entsorgungsinformationen für Benutzer im Heimbereich/Privathaushalten

ACHTUNG: Entsorgen Sie dieses Trainingsgerät nicht mit dem normalen Hausmüll!

Entsprechend einer neuen EU-Richtlinie, welche die ordnungsgemäße Rücknahme, Behandlung und Verwertung von gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräten vorschreibt, müssen elektrische und elektronische Altgeräte getrennt entsorgt werden. Nach der Einführung der Richtlinien in den EU-Mitgliedsstaaten können private Haushalte ihre gebrauchten Elektro- und Elektronikgeräte jetzt kostenfrei an ausgewiesenen Rücknahmestellen abgeben*. In einigen Ländern* können Sie Ihre Altgeräte auch bei Ihrem Fachhändler zurückgeben, wenn Sie in vergleichbares neues Gerät erwerben.

Sollte Ihr gebrauchtes Trainingsgerät Batterien oder Akkus enthalten, so entnehmen Sie diese bitte vor der Rückgabe des Gerätes und entsorgen Sie diese, gemäß der örtlich geltenden Regelungen, getrennt.

Durch die ordnungsgemäße Entsorgung Ihres Trainingsgerätes tragen Sie entscheidend dazu bei, dass Altgeräte entsprechend gesammelt, behandelt und verwendet werden können. So wird eine mögliche schädliche Auswirkung auf Umwelt und Gesundheit, die bei einer unsachgemäßen Entsorgung entstehen kann, erfolgreich verhindert.

*) Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung

Entsorgungsinformationen für gewerbliche Nutzer

Wenn Sie das zu entsorgende Trainingsgerät für gewerbliche Zwecke genutzt haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder direkt an U.N.O. Fitness und informieren Sie sich dort über die Rücknahme des Produktes. Möglicherweise müssen Sie die Kosten für die Rücknahme und Verwertung gemäß den EU-Richtlinien tragen.

GARANTIEBESTIMMUNGEN

Registrierung

Um Ihnen im Servicefall schnell helfen zu können, benötigen wir einige Daten von Ihrem Fitnessgerät bzw. von Ihnen.

Um Ihrem Fitnessgerät die exakten Ersatzteile zuordnen zu können, benötigen wir in jedem Fall die Seriennummer.

Bitte füllen Sie die Registrierungskarte dieses Benutzerhandbuches vollständig aus und senden diese mit einer Kopie Ihres datierten Kassenbelegs umgehend (innerhalb von 6 Wochen nach dem Kauf) an uns ein.

Ihre Mühe belohnen wir mit einer Verlängerung der Garantiezeit.

Datenschutz

Die SIGNUM Europe GmbH verpflichtet sich, Ihre Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben. Ein verantwortlicher Umgang mit Ihren Daten, sowie die Beachtung der nationalen und internationalen Datenschutzvorschriften ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Einsatzbereiche & Garantiezeiten

Die Fitnessgeräte von U.N.O. Fitness sind je nach Modell für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet.

Die für Ihr Fitnessgerät geltenden Einsatzbereiche entnehmen Sie den "Technischen Daten" dieses Benutzerhandbuches.

Heimbereich:

Ausschließlich private Nutzung

Garantiezeit:

2 Jahre + 1 Jahr bei Registrierung*

Semiprofessioneller Bereich:

Nutzung unter Aufsicht, z.B. Reha, Hotel, etc.

Garantiezeit:

2 Jahre + 1 Jahr bei Registrierung*

Professioneller Bereich:

Nutzung in gewerblichen Studios oder ähnlichen Einrichtungen

Garantiezeit:

1 Jahr + 1 Jahr bei Registrierung*

*Bei nicht vorherig erfolgter Registrierung innerhalb von 6 Wochen nach dem Kauf, besteht keinerlei Anspruch auf die erweiterte Garantiezeit.

Kaufbeleg und Seriennummer

Um Ihren Anspruch auf Serviceleistungen innerhalb der Garantiezeit zu wahren, benötigen wir von Ihnen in jedem Fall eine Kopie des datierten Kaufbelegs.

Sollten Sie sich bereits registriert und eine Kopie Ihres Kaufbelegs an uns eingesandt haben, entfällt dies natürlich. Bewahren Sie Ihren Kaufbeleg immer auf und senden Sie uns eine Kopie im Garantiefall als Anhang Ihres Serviceauftrages unaufgefordert mit ein. Nur so kann eine schnelle Bearbeitung Ihres Servicefalles gewährleistet werden.

Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können, benötigen wir für eine Serviceleistung die Angabe der Geräteseriennummer.

Garantiebedingungen

Die Garantiezeit für Ihr Trainingsgerät beginnt:

- für neue Produkte ab dem Kaufdatum des Endverbrauchers, die bei einem direkten und autorisierten Vertriebspartner der SIGNUM Europe GmbH erworben wurden.
- für Ausstellungsstücke ab dem Kaufdatum des Käufers (Fachhändler). Diese Garantie gilt in jedem Fall vorbehaltlich anderer Vereinbarungen zwischen Endverbraucher und seinem Verkäufer (Fachhändler).

Die Garantie umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen.

Sie gilt nur für in Deutschland erworbene und betriebene Geräte.

Diese Garantie gilt vorbehaltlich anderer Vereinbarungen zwischen dem Verkäufer (Fachhändler) und dem Käufer (Endverbraucher oder Wiederverkäufer).

Sie gilt **nicht** für Schäden und Mängel, die durch fehlerhafte Montage, schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten (z.B. Körperschweiß), Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden.

Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen z.B. Kugellager, Antriebsriemen, Laufmatte, Laufdeck, Schalter und Tasten, Netzkabel, Netzadapter, etc..

Diese Verschleißteile sind **nicht** Gegenstand der Garantie.

Sollte das Trainingsgerät aufgrund einer Reparatur bei Ihnen abgeholt werden, so ist die Demontage und Bereitstellung, sowie auch der Empfang und die Wiederaufstellung des Gerätes notwendig. Grundsätzlich fallen diese Leistungen **nicht** unter den von uns gewährten Garantieumfang.

Serviceleistungen außerhalb der Garantie

Ihr Fachhändler, oder das Serviceteam von U.N.O. Fitness stehen Ihnen selbstverständlich auch gerne bei der Problemlösung zur Verfügung, wenn Fälle eines Mangels nach Beendigung der Garantiezeit, oder Fälle, die nicht durch die Garantieleistungen abgedeckt werden, auftreten.

In einem solchen Fall wenden Sie sich bitte direkt an Ihren Fachhändler oder per Mail an:

service@uno-fitness.de

direkt an das U.N.O. Fitness Serviceteam.

NOTIZEN

U.N.O.[®]

FITNESS



Bitte ankreuzen

Nutzungsart:

- privater Haushalt Studio
 Praxis sonstige Nutzung

Bei privater Nutzung im Haushalt:

Anzahl der im Haushalt lebenden
Personen, die das Gerät benutzen

_____ Personen

Alter des Hauptnutzers:

- unter 25 26-40 41-50 51-60 älter

Damit wir Ihnen eine verlängerte Garantie gewähren können (siehe auch "Garantiebedingungen"),
schicken Sie bitte dieses Formular zusammen mit der Kopie Ihres originalen Kaufbeleges **innerhalb
von 6 Wochen** nach dem Kauf

per Post an: **SIGNUM EUROPE GmbH · Bonner Straße 40 · D-53842 Troisdorf**
per Fax an: **+49 (0) 22 41 - 9 73 89 - 29**
per E-mail an: **service@uno-fitness.de**

U.N.O.[®]
FITNESS

SERVICEKARTE

U.N.O.
FITNESS

07.2005

Bitte füllen Sie alle Angaben dieses Formulars vollständig aus und legen Sie eine Kopie des datierten Kaufbeleges bei.

Persönliche Daten:

Vorname: _____ Tel. (privat): _____

Name: _____ Tel. (geschäftlich): _____

Straße: _____ Tel. (mobil): _____

PLZ, Ort: _____ E-mail: _____

Geräte-Spezifikation:

Artikel-Bezeichnung: **RTX 5** Kaufdatum: _____

Artikel-Nummer: **14010** Händler: _____

Seriennummer: _____

Fehlerbeschreibung: _____

U.N.O.
FITNESS

SIGNUM EUROPE GmbH · Bonner Straße 40 · D-53842 Troisdorf

fax +49 (0) 22 41 - 9 73 89 29

info@signum-europe.de · www.signum-europe.de



REGISTRIERUNG

U.N.O.
FITNESS

Persönliche Daten:

Vor- und Zuname: _____

Straße: _____ Tel. (privat)*: _____

PLZ, Ort: _____ E-mail*: _____

*=freiwillige Angabe

Geräte-Spezifikation:

Artikel-Bezeichnung: **RTX 5** Kaufdatum: _____

Artikel-Nummer: **14010** Händler: _____

Serien-Nr.:

Serial-no.:

序
號



Rückseite bitte beachten!